



Önismereti tréning

Beküldte k z – 2018.nov.7. szerda - 15:52



EGYÜTTMŰKÖDÉSI, KONFLIKTUS- ÉS STRESSZKEZELÉSI ALAPOK ÖNISMERETI ÉS SZEMÉLYISÉGFEJLESZTÉSI MÓDSZEREK:

Érintett témakörök:

- önismeret
- együttműködés fejlesztés
- konfliktus- és stresszkezelés
- kommunikáció

Alkalmak
8:00-16:00
2018.11.20
2018.11.23
2018.12.04
2018.12.07



ÚJRA 4 NAPOS, TÉRÍTÉSMENTES KÉPZÉS BALATONFÜZFŐN

A tréning célja, hogy a résztvevők önismerete és önreflexiója mellett az empátiájuk, érzelmi intelligenciája is fejlődjön.

A tréning gyakorlat orientált, helyzetgyakorlatokból és személyes, behozott szituációkból építkezik az elméleti ismeretek elsajátítását követően. A képzés tanúsítvánnyal zárul.

Képzés ideje alatt szünetekben frissítővel és ebéddel várjuk a kedves résztvevőket. Jelentkezés feltétele balatonfüzfői állandó lakcím és betöltött 16 év és 65 év alatti életkor.

Jelentkezés:

nostressz.balatonfuzfo@gmail.com e-mail címen

Helyszín: Városháza Balatonfüzfő, Nike krt. 1.

A résztvevők száma: max. 20 fő

Szükség esetén gyermek felügyeletet tudunk biztosítani, amennyiben erre igényt tart, a jelentkezéskor kérjük jelezni.





Forrás webcím: <https://archiv.balatonfuzfo.hu/hirek/onismereti-trening>

Hivatkozások

[1] <https://archiv.balatonfuzfo.hu/kategoria/hirek>