



## Tájékoztató koronavírusos megbetegedésekkel kapcsolatban

Beküldte k z – 2020.már.11. szerda - 10:36

### **Kezdetek**

Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) kínai irodájához 2019. december 31-én érkezett jelzések alapján a közép-kínai Hubei tartományának székhelyén, Vuhanban ismeretlen eredetű tüdőgyulladásos megbetegedéseket regisztráltak, amelyek okozójaként a kínai hatóságok 2020. január 7-én új típusú koronavírus (COVID-19) azonosítottak.

### **Megelőzés:**

- A legfontosabb, hogy ne utazzanak fertőzött területekre.
- Ha mégis megteszi ezt valaki, akkor regisztrálja magát a Konzuli Szolgálatnál, hogy el lehessen érni, ha baj van.
- Az is fontos, hogy másokra figyeljünk. Ha bárki, aki maga körül olyan emberről tud - legyen magyar vagy külföldi állampolgár-, aki fertőzött területen járt, kérje meg t, hogy maradjon otthon és ne menjen közösségbe, telefonon értesítse háziorvosát vagy a zöldszámot.
- Kiemelten fontos az alapos kézmosás, különösen minden olyan esetben, ha olyan helyen voltak, ahol sok ember van. Pl. a közösségi közlekedés használata után.

### **Ha gyanús valami:**

- Azok maradjanak otthon, akik az elmúlt időszakban olyan országokban jártak ahol, magas a megbetegedések száma és figyeljen önmagára az esetleges tünetekre.
- Aki otthon marad, vigyázzon a saját családtagjaira is. Lehetőleg elkülönülve legyen.
- **Ha a fentieket követően valaki önmagán tüneteket ( láz, köhögés, torokfájás, levertség) észlel, akkor maradjon otthon, telefonon értesítse háziorvosát!**  
Vagy információért **hívja az NNK**
- **06 80/277-455, illetve a 06-80/277-456 zöldszámit.**
- **Ne menjen Orvosi rendelésre, váróba, tömegközlekedést NE használjon!**
- Ha valakinél felmerülne a koronavírus gyanú és beigazolódna, hogy fertőzött, akkor m ködjön együtt a hatóságokkal.

[Hivatalos koronavírus tájékoztató oldal: ITT \[1\]](#)

[Facebook: ITT \[2\]](#)

### **Néhány tanács:**

#### **Tények:**

- Igen, Magyarországon megjelent a vírus
- Jelenleg nincs olyan ellenszer, ami specifikusan e vírus típusa ellen hatna.
- Nem, pánikolni nem kell! - A halálozási ráta 50 év alatt a fél százalékot éri el!
- Szív és érrendszeri betegségekkel, cukorproblémákkal küzdő emberek veszélyeztetettebbek, de 60 éves korban is alig 3% a halálozási arány.
- Influenza-szerű tünetekkel jár, többnyire enyhe lefolyású, lázzal járó megbetegedés, a vele járó



tüdőgyulladás, ami veszélyes az idős emberekre nézve.

- Cseppteljesítéssel terjed (köhögés, tüsszentés), illetve rövid ideig tárgyak felületén is képes átadni a vírus.
- A lappangási idő 2 hét is lehet, akkor is fertőz, akár a klasszikus influenza esetében, de a betegség tudat és a pánik sokkal többet ront, mint segít.

### Mit tegyék most?

- Nem tanácsos pánikolni, nem sokkal veszélyesebb, mint az átlagos influenza.
- Ne olvasson clickbait (szenzációhajhász, kattintásvadász) oldalakat! Etikátlan módon akarnak bulvár- és fakenews oldalak reklámbevételhez jutni a koronavírusos hírekkel, gyakran felnagyítanak tényeket és féligazságokat, ami felesleges pánikot kelt! Ezek többnyire Facebookon gyorsabban terjednek, és veszélyesebbek, mint maga a vírus.
- Gyakori kézmosás, kézfertőtlenítés ajánlott, pont a felületi érintkezések miatt.
- Ne piszkálja feleslegesen mosatlan kézzel az arcát.
- Láthatóan beteg emberektől való távolságtartás, utcán, tömegközlekedési eszközökön, amennyiben lehetséges; másfél, 2 méter.
- Gyerekes családokban kiemelten fontos a lakás tisztántartása, használati eszközök fertőtlenítése.
- Erősítsd az immunrendszerét! Nem szűgyen ilyenkor 1-2 vitamintabletta, fűként C-vitamin szedése. Megelőző jelleggel 500 mg C-vitamin, betegség esetén akár 2000 mg szedése eredményes lehet. Természetesen ennek megfelelően nagy mennyiségű folyadék (tisztá víz) elfogyasztása mellett!
- Használjon maszkot

### [Önkormányzat](#) [3]

---

#### Forrás

webcím: <https://archiv.balatonfuzfo.hu/onkormanyzat/tajekoztato-koronavirusos-megbetegedésekkel-kapcsolatban>

#### Hivatkozások

[1] <https://koronavirus.gov.hu/> [2] <https://www.facebook.com/koronavirus.gov.hu/> [3] <https://archiv.balatonfuzfo.hu/kategoria/onkormanyzat>