Tájékoztató koronavírusos megbetegedésekkel kapcsolatban

Beküldte k z – 2020.már.11. szerda - 10:36

Kezdetek

Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) kínai irodájához 2019. december 31-én érkezett jelzések alapján a közép-kínai Hubei tartományának székhelyén, Vuhanban ismeretlen eredet? tüd?gyulladásos megbetegedéseket regisztráltak, amelyek okozójaként a kínai hatóságok 2020. január 7-én új típusú koronavírust (COVID-19) azonosítottak.

Megel?zés:

- A legfontosabb, hogy ne utazzanak fert?zött területekre.
- Ha mégis megteszi ezt valaki, akkor regisztrálja magát a Konzuli Szolgálatnál, hogy el lehessen érni, ha baj van.
- Az is fontos, hogy másokra figyeljünk. Ha bárki, aki maga körül olyan emberr?l tud - legyen magyar vagy külföldi állampolgár-, aki fert?zött területen járt, kérje meg ?t, hogy maradjon otthon és ne menjen közösségbe, telefonon értesítse háziorvosát vagy a zöldszámot.
- Kiemelten fontos az alapos kézmosás, különösen minden olyan esetben, ha olyan helyen voltak, ahol sok ember van. Pl. a közösségi közlekedés használata után.

Ha gyanús valami:

- Azok maradjanak otthon, akik az elmúlt id?szakban olyan országokban jártak ahol, magas a megbetegedések száma és figyeljen önmagára az esetleges tünetekre.
- Aki otthon marad, vigyázzon a saját családtagjaira is. Lehet?leg elkülönülve legyen.
- **Ha a fentieket követ?en valaki önmagán tüneteket** (láz, köhögés, torokfájás, levertség) **észlel**, akkor maradjon otthon, **telefonon értesítse háziorvosát**!
  Vagy információért **hívja a**z NNK
- **06 80/277-455, illetve a 06-80/277-456 zöldszámait.**
- **Ne menjen Orvosi rendel?be, váróba, tömegközlekedést NE használjon!**
- Ha valakinél felmerülne a koronavírus gyanú és beigazolódna, hogy fert?zött, akkor m?ködjön együtt a hatóságokkal.

Hivatalos koronavírus tájékoztató oldal: ITT **[1]**

Facebook: ITT [2]

Néhány tanács:

Tények:

- Igen, Magyarországon megjelent a vírus
- Jelenleg nincs olyan ellenszer, ami specifikusan e vírus típusa ellen hatna.
- Nem, pánikolni nem kell! - A halálozási ráta 50 év alatt a fél százalékot éri el!
- Szív és érrendszeri betegségekkel, cukorproblémákkal küzd? emberek veszélyeztetebbek, de 60 éves korban is alig 3% a halálozási arány.
- Influenza-szer? tünetekkel jár, többnyire enyhe lefolyású, lázzal járó megbetegedés, a vele járó

tüd?gyulladás, ami veszélyes az id?sebbekre nézve.
- Cseppfert?zéssel terjed (köhögés, tüsszentés), illetve rövid ideig tárgyak felületén is képes átadódni a vírus.
- A lappangási id? 2 hét is lehet, akkor is fert?z, akár a klasszikus influenza esetében, de a betegségtudat és a pánik sokkal többet ront, mint segít.

Mit tegyek most?

- Nem tanácsos pánikolni, nem sokkal veszélyesebb, mint az átlagos influenza.
- Ne olvasson clickbait (szenzációhajhász, kattintásvadász) oldalakat! Etikátlan módon akarnak bulvár- és fakenews oldalak reklámbevételhez jutni a koronavírusos hírekkel, gyakran felnagyítanak tényeket és féligazságokat, ami felesleges pánikot kelt! Ezek többnyire Facebookon gyorsabban terjednek, és veszélyesebbek, mint maga a vírus.
- Gyakori kézmosás, kézfert?tlenítés ajánlott, pont a felületi érintkezések miatt.
- Ne piszkálja feleslegesen mosatlan kézzel az arcát.
- Láthatóan beteg emberekt?l való távolságtartás, utcán, tömegközlekedési eszközökön, amennyiben lehetséges; másfél, 2 méter.
- Gyerekes családokban kiemelten fontos a lakás tisztántartása, használati eszközök fert?tlenítése.
- Er?sítsítse az immunrendszerét! Nem szégyen ilyenkor 1-2 vitamintabletta, f?ként C-vitamin szedése. Megel?z? jelleggel 500 mg C-vitamin, betegség esetén akár 2000 mg szedése eredményes lehet. Természetesen ennek megfelel?en nagy mennyiség? folyadék (tiszta víz) elfogyasztása mellett!
- Használjon maszkot

Önkormányzat [3]

Forrás webcím:https://archiv.balatonfuzfo.hu/onkormanyzat/tajekoztato-koronavirusos-megbetegedesekkel-kapcsolatban

Hivatkozások
[1] https://koronavirus.gov.hu/ [2] https://www.facebook.com/koronavirus.gov.hu/ [3] https://archiv.balatonfuzfo.hu/kategoria/onkormanyzat