Tájékoztatás h?ségriasztásról

Beküldte Halász Lilla – 2023.aug.24. csütörtök - 16:10

H?SÉGRIASZTÁS

Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy Az Országos Tisztif?orvos Asszony az ország egész területére vonatkozóan a II. fokú h?ségriasztást 2023. augusztus 25-én (pénteken) 00:00 órától III. fokúra emelte, és 2023. augusztus 28-án (hétf?n) 24:00 óráig meghosszabbította.

A Népegészségügyi Központ és az Országos Katasztrófavédelem fontosnak tartja kiemelni, hogy a magas h?mérséklet károsan befolyásolja egészségi állapotunkat; kiemelten veszélyes a h?ség az id?sekre, a gyermekekre és a fizikai munkát végz?kre.

Amennyiben a magas h?mérséklet szív- és érrendszeri panaszokat okoz, ezek észlelésekor haladéktalanul forduljunk orvoshoz.

A kánikula idején – kiemelten 11 órától – tartózkodjunk h?vös helyen, kerüljük a megterhel? fizikai munkát.

A munkába, bevásárlásra indulók vigyenek magukkal elegend? folyadékot, és ne feledkezzenek meg a napvéd? krémek használatáról, valamint a sapka, kalap viselésér?l sem.

A strandolók is vonuljanak árnyékba a kritikus id?szakban, és használjanak magas faktorszámú napvéd? krémet. Felhevült testtel semmiképp se ugorjanak vízbe!

Fokozott óvatossággal vezessenek az autóval közleked?k, vigyenek magukkal több, lehet?leg h?tött folyadékot. Még néhány percre se hagyják a gyermekeket, házi kedvenceket a parkoló autóban! Ha bárki napon álló autóban hagyott gyermeket vagy háziállatot lát, azonnal hívja a 112-es segélyhívó számot.

Hírek [1]

Forrás webcím:https://archiv.balatonfuzfo.hu/hirek/tajekoztatas-hosegriasztasrol

Hivatkozások
[1] https://archiv.balatonfuzfo.hu/kategoria/hirek