



Tájékoztatás hűségriasztásról

Beküldte Halász Lilla – 2023.aug.24. csütörtök - 16:10

Hűségriasztás

Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy Az Országos Tisztifőorvos Asszony az ország egész területére vonatkozóan a II. fokú hűségriasztást

2023. augusztus 25-én (pénteken) 00:00 órától III. fokúra emelte, és 2023. augusztus 28-án (hétfőn) 24:00 óráig meghosszabbította.

A Népegészségügyi Központ és az Országos Katasztrófavédelem fontosnak tartja kiemelni, hogy a magas hűmérséklet károsan befolyásolja egészségi állapotunkat; kiemelten veszélyes a hűség az idűsekre, a gyermekekre és a fizikai munkát végzűkre.

Amennyiben a magas hűmérséklet szív- és érrendszeri panaszokat okoz, ezek észlelésekor haladéktalanul forduljunk orvoshoz.

A kánikula idején – kiemelten 11 órától – tartózkodjunk hűvűs helyen, kerüljük a megterhelű fizikai munkát.

A munkába, bevásárlásra indulók vigyenek magukkal elegendű folyadékot, és ne feledkezzenek meg a napvédű krémek használatáról, valamint a sapka, kalap viseléséről sem.

A strandolók is vonuljanak árnyékba a kritikus idűszakban, és használjanak magas faktorszámú napvédű krémet. Felhevűlt testtel semmiképp se ugorjanak vízbe!

Fokozott óvatossággal vezessenek az autóval közlekedűk, vigyenek magukkal több, lehetűleg hűtűt folyadékot.

Még néhány percre se hagyják a gyermekeket, házi kedvenceket a parkoló autóban! Ha bárki napon álló autóban hagyott gyermeket vagy háziállatot lát, azonnal hívja a 112-es segélyhívó számot.

[Hírek](#) [1]

Forrás webcím: <https://archiv.balatonfuzfo.hu/hirek/tajekoztatas-hosegriasztasrol>

Hivatkozások

[1] <https://archiv.balatonfuzfo.hu/kategoria/hirek>