Tekerj bele Te is!

Beküldte admin – 2015.ápr.21. kedd - 16:06



A sport és tudomány ötvözete mentén létrejöv? egészségmeg?rz? szórakoztató rendezvény Alsóörsön. Színes programjaival, mondhatni kilép a sorból! Tekerj bele Te is - önmagadért és másokért!

Tekerj bele Te is – önmagadért és másokért! Egészségmeg?rz? nagyrendezvény
2015. április 25-én, szombaton 10 órától, Alsóörsön (Sportcsarnok)

Program:

10.00-13.00 - „Az egészség mint nyílt forráskód”- konferencia az alsóörsi sportcsarnokban
Konferencia program:

- A vendégek köszöntése – Hebling Zsolt Alsóörs polgármestere és a rendezvény házigazdája
- Köszönt? és bevezet? Dr. Németh Ilona - Balatonalmádi Egészségház Nonprofit Kft. ügyvezet? igazgatója
- A közösségi összefogásban rejl? gyógyító energiák – Révész Máriusz az Országgy?lés Népjóléti Bizottságának tagja
- Gyógyító lehet?ségek a Balaton Riviéráján – Semsei Sándor az MTDMSZ és a BRTE elnöke
- A lovasterápia múltja, jelen, jöv?je - Baumhakl Éva gyógypedagógus- lovas terapeuta
- Képzési rendszerek a lovasterápiában –Bozori Gabriella ügyvezet? alelnök gyógypedagógus- lovas terapeuta Magyar Lovasterápia Szövetség
- Mesepedagógia a gyakorlatban - a palóznaki Meseközpont bemutatása - Bajzáth Mária a Meseközpont szakmai vezet?je
- Lovas turizmus és lovas min?sítési rendszerek - Lóska János, elnök, Magyar Lovas Turisztikai Közhasznú Szövetség
- Terápiás ásványvíz-szünet a Kékkúti támogatásával, meglepetés terápia

Az egészségfejlesztési program kiemelked? projektjeinek bemutatása, tapasztalatai

- Gyógytorna tanácsadás/hydrobik - Hud Viktor
- Nordic walking - Kavalecz Gábor
- Sport és egészség - Rajki Tamás
- Szabad interakciós csoport - Kardos Klára
- Testsúlycsökkentés, energiaegyensúly – Schleicher Dóra

Párhuzamosan: 10.00-13.00 Projekt-seregszemle Alsóörs F?tér, gyermek animáció

A konferenciával párhuzamosan a sportcsarnok el?tti téren a projektben részt vett városok, községek kitelepülése.

- Gyerek animáció a Merse Parkban: vitamix kvíz, sportmix kvíz, ügyességi tesztek, papírsárkány készítés, matricarajzolás, papír-szívószál repül?, él? Angry Birds játék. A legügyesebb gyerekek tombolát kapnak, melyen ajándékokat nyerhetnek.

10.00-18.00 Bio és helyi termel?k piaca a Sportcsarnok feletti füves területen

- Bioételek, helyi termékek, táplálkozási tanácsadás és ételbemutató, kóstoló, gasztro-idegenvezetés
- **13.00 – 14.00** gasztro-idegenvezetés a bio piacon a Szaffina F?szerkonyhájának tolmácsolásában
- **13.00** Fitnesz-gulyás, avagy bográcsból egészségesen – vendégül látjuk az id?ben érkez?ket
- **13.00-14.00** VIP-fogadás a Szandra Panzióban

14.30-16.00 lovasterápiás bemutató – sportcsarnok feletti füves terület

- **14.30** Patent Lovarda Balatonsz?l?s - Zsarnai Kati és Bujdosóné Stefán Adrienn lovas parasport oktatókkal, Bozori Gabriella a Magyar Lovasterápia Szövetség ügyvezet? alelnöke, gyógypedagógus- lovas terapeuta kommentárjaival
- **15.30** Ló min?sítés bemutató – a Magyar Lovas Turisztikai Közhasznú Szövetség közrem?ködésével

16.00-19.00 Sportcsarnok - Tekerj bele Te is – önmagadért és másokért –
A Kelet-Balaton legfittebb családja és csapata - versenytekerés

- **16.00** ráhangoló tekerés – helyszín: Alsóörs Sportcsarnok
- **16.15** Áramteker? verseny család és csapat kategóriában, max. 6-6 f?s részvétellel. Ki teker több áramot 3 perc alatt? A teljesítményt mérjük, összehasonlítjuk, elraktározzuk és elajándékozzuk rászorulóknak.

A legjobb eredményt elér? családok és csapatok díjai:

Család

1. Xbox és családi wellness Sárváron
2. Pulzusmér?k és családi wellness Sárváron
3. Nosztori Kalandpark belép?jegyek és kerékpáros kulacsok

Csapat

1. Ajándékutalványok 60.000 Ft értékben és Nosztori Kalandpark belép?jegyek
2. Ajándékutalványok 30.000 Ft értékben és Nosztori Kalandpark belép?jegyek
3. Nosztori Kalandpark belép?jegyek és kerékpáros kulacsok

19:30- Tekerj bele Te is - projektzáró buli – Sportcsarnok

- Terápiás bemelegítés: RollingCountry Kerekesszékes Tánccsoport bemutatója
- Az aerobic, mint nyílt forráskód – Mozdulj Te is önmagadért és másokkal – táncmulatság a végtelen egészség jegyében

Tovább a rendez? honlapjára: Balaton Riviéra [1]
Itt töltheted le a meghívót [2]

Rendezvények [3]

Forrás webcím:https://archiv.balatonfuzfo.hu/rendezvenyek/tekerj-bele-te-is

Hivatkozások
[1] http://www.balatonriviera.hu/hu/esemeny/tekerj-bele-te-is--onmagadert-es-masokert-egeszsegmegorzo-nagyrendez.html [2] https://archiv.balatonfuzfo.hu/sites/default/files/tartalmak/rendezvenyek/tekerj-bele-te-is-egeszsegmegorzo-nagyrendezveny-alsoorson//alsoors_tekerj4_a3.pdf [3] https://archiv.balatonfuzfo.hu/kategoria/rendezvenyek