



Tekerj bele Te is!

Beküldte admin – 2015.ápr.21. kedd - 16:06



A sport és tudomány ötvözete mentén létrejövő egészségmegőrző szórakoztató rendezvény Alsóörsön. Színes programjaival, mondhatni kilép a sorból! Tekerj bele Te is - önmagadért és másokért!

Tekerj bele Te is – önmagadért és másokért! Egészségmegőrző nagyrendezvény
2015. április 25-én, szombaton 10 órától, Alsóörsön (Sportcsarnok)

Program:

10.00-13.00 - „Az egészség mint nyílt forráskód”- konferencia az alsóörsi sportcsarnokban

Konferencia program:

- A vendégek köszöntése – Hebling Zsolt Alsóörs polgármestere és a rendezvény házigazdája
- Köszöntés és bevezetés Dr. Németh Ilona - Balatonalmádi Egészségház Nonprofit Kft. ügyvezető igazgatója
- A közösségi összefogásban rejlő gyógyító energiák – Révész Máriusz az Országgyűlés Népjóléti Bizottságának tagja
- Gyógyító lehetőségek a Balaton Riviéráján – Semsei Sándor az MTDMSZ és a BRTE elnöke
- A lovasterápia múltja, jelen, jövője - Baumhaki Éva gyógypedagógus- lovas terapeuta
- Képzési rendszerek a lovasterápiában –Bozori Gabriella ügyvezető alelnök gyógypedagógus- lovas terapeuta Magyar Lovasterápia Szövetség
- Mesepedagógia a gyakorlatban - a palóznaki Meseközpont bemutatása - Bajzáth Mária a Meseközpont szakmai vezetője
- Lovas turizmus és lovas minősítési rendszerek - Lóska János, elnök, Magyar Lovas Turisztikai Közhasznú Szövetség
- Terápiás ásványvíz-szünet a Kékkúti támogatásával, meglepetés terápia



Az egészségfejlesztési program kiemelkedő projektjeinek bemutatása, tapasztalatai

- Gyógytorna tanácsadás/hydrobik - Hud Viktor
- Nordic walking - Kavalecz Gábor
- Sport és egészség - Rajki Tamás
- Szabad interakciós csoport - Kardos Klára
- Testsúlycsökkentés, energiaegyensúly – Schleicher Dóra

Párhuzamosan: 10.00-13.00 Projekt-seregszemle Alsóörs Fűtér, gyermek animáció

A konferenciával párhuzamosan a sportcsarnok előtti téren a projektben részt vett városok, községek kitelepülése.

- Gyerek animáció a Merse Parkban: vitamix kvíz, sportmix kvíz, ügyességi tesztek, papírsárkány készítés, matricarajzolás, papír-szívószál repülés, élő Angry Birds játék. A legügyesebb gyerekek tombolát kapnak, melyen ajándékokat nyerhetnek.

10.00-18.00 Bio és helyi termelők piaca a Sportcsarnok feletti füves területen

- Bioételek, helyi termékek, táplálkozási tanácsadás és ételbemutató, kóstoló, gasztro-idegenvezetés
- **13.00 – 14.00** gasztro-idegenvezetés a bio piacon a Szaffina Fűszerkonyhájának tolmácsolásában
- **13.00** Fitness-gulyás, avagy bográcsból egészségesen – vendégül látjuk az időben érkezőket
- **13.00-14.00** VIP-fogadás a Szandra Panzióban

14.30-16.00 Lovasterápiás bemutató – sportcsarnok feletti füves terület

- **14.30** Patent Lovarda Balatonszűcs - Zsarnai Kati és Bujdosóné Stefán Adrienn lovas parasport oktatókkal, Bozori Gabriella a Magyar Lovasterápia Szövetség ügyvezető alelnöke, gyógypedagógus- lovas terapeuta kommentárjaival
- **15.30** Ló minősítés bemutató – a Magyar Lovas Turisztikai Közhasznú Szövetség közreműködésével

16.00-19.00 Sportcsarnok - Tekerj bele Te is – önmagadért és másokért –

A Kelet-Balaton legfittebb családja és csapata - versenytekerés

- **16.00** ráhangoló tekerés – helyszín: Alsóörs Sportcsarnok
- **16.15** Áramtekerő verseny család és csapat kategóriában, max. 6-6 fős részvétellel. Ki teker több áramot 3 perc alatt? A teljesítményt mérjük, összehasonlítjuk, elraktározzuk és elajándékozunk rászorulóknak.

A legjobb eredményt elérő családok és csapatok díjai:

Család

1. Xbox és családi wellness Sárváron
2. Pulzusmérők és családi wellness Sárváron
3. Nosztori Kalandpark belépőjegyek és kerékpáros kulacsok

Csapat

1. Ajándékutalványok 60.000 Ft értékben és Nosztori Kalandpark belépőjegyek
2. Ajándékutalványok 30.000 Ft értékben és Nosztori Kalandpark belépőjegyek
3. Nosztori Kalandpark belépőjegyek és kerékpáros kulacsok

19:30- Tekerj bele Te is - projektzáró buli – Sportcsarnok



Tekerj bele Te is!

Balatonfűzfő városának oldala webhelyen lett közzétéve (<https://archiv.balatonfuzfo.hu>)

- Terápiás bemelegítés: RollingCountry Kerekesszékes Tánccsoport bemutatója
- Az aerobic, mint nyílt forráskód – Mozdulj Te is önmagadért és másokkal – táncmulatság a végtelen egészség jegyében

[Tovább a rendez? honlapjára: Balaton Riviéra](#) [1]

[Itt töltheted le a meghívót](#) [2]

[Rendezvények](#) [3]

Forrás webcím: <https://archiv.balatonfuzfo.hu/rendezvenyek/tekerj-bele-te-is>

Hivatkozások

[1] <http://www.balatonriviera.hu/hu/esemeny/tekerj-bele-te-is--onmagadert-es-masokert-egeszsegmegorzo-nagyrendez.html> [2] https://archiv.balatonfuzfo.hu/sites/default/files/tartalmak/rendezvenyek/tekerj-bele-te-is-egeszsegmegorzo-nagyrendezveny-alsoorson//alsoors_tekerj4_a3.pdf [3] <https://archiv.balatonfuzfo.hu/kategoria/rendezvenyek>