


# LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÓ

## II. fokú hőségriasztásról

Tájékoztatom a Tisztelt Lakosságot arról, hogy az Országos Meteorológiai Szolgálat előrejelzési adatai, valamint a Nemzeti Népegészségügyi Központ szakmai ajánlását figyelembe véve az országos tisztiorvos az ország egész területére vonatkozóan 2023. június 21. (szerda) 00:00 órától 2023. június 23. (péntek) 24:00óráig **II. fokú hőségriasztást** adott ki.

A meleg időjárás idején fogyasszanak több folyadékot, ne várják meg a szomjúságérzetet. Lehetőség szerint 11 és 15 óra között ne tartózkodjanak a napon, valamint figyeljenek bőrük védelmére is. Javasoljuk a megfelelő napvédő készítmények alkalmazását, illetve a leégés ellen védő ruházat viselését is. Amennyiben tehetik, tartózkodjanak árnyékban, légkondicionált helyiségekben a legmelegebb órákban, és kerüljék a megterhelő fizikai munkát.

  
Szanyi Szilvia  
polgármester

