

# BALATONFÜZFŐI HIRLAP



A Balatonfüzfői Önkormányzat ingyenesen megjelenő havilapja

2019. július | 29. évfolyam | 7. szám



CSEBSZALTO JUBILEUM



BALATONI ÁLOM



SZÁZHATODIK HÓNAP A VÁROSHÁZÁN .....	5. OLDAL
„HELYI ÉRTÉKEK” – MOL PÁLYAZAT – VÁCISZ .....	7. OLDAL
A VAGYONVÉDELEM .....	7. OLDAL
25 ÉVES A CSEBSZALTO NYUGDÍJASKLUB .....	12. OLDAL

ÍRMAGOK – NÉPTÁNCGÁLA

# KIUGROTT A GOMBÓC A FAZÉKBÓL!



*"Kedves vendég tiszteltessel,  
nálunk megvendégtessél!"*  
(Pető Margit)

A Vendégváró és Gasztronómiai Egyesület  
szeretettel hívja és várja Önt a balatonfüzfői

## XIII. GOMBÓCFESZTIVÁLRA 2019. augusztus 3-án szombaton

### PROGRAMOK:

10.00-18.00 Egész napos gyermekprogramok - Fanyűvő játékpark,  
bicikló, csillámtetkő, póniló, véradás, városnéző kis vonat.

10:30 Szegedi Nóri

11:00 LippoZOO és táncház gyerekeknek

11:30 Frici bohóc

11:45 LARISSA tánccsoport Nagycétény

12:00 Megnyitó

12:30 Pannónia Citerazenekar

14:00 Aranygombóc díjátadás

14:30 Nádas György

15:00 Mézengúzok gyerekzenekar

16:00 WI-FI, Kadarka, Balaton Dalkör, Fűzfő Hagyományörző és

Nosztalgia és a gyerekek, Csipet-csapat, Kenderfűz, Larissa

17:00 Tombola

18:00 Irinyi Fúvószenekar

19:00 Gyémánt Valentin

20:00 SUMMER BAND, szünetben a Yildizlar Hastánccsoport



MŰVELŐDÉSI KÖZPONT  
ÉS KÖNYVTÁR  
BALATONFÜZFŐ



Balatonfüzfőért  
Alapítvány



Jöjjön el, kóstolja meg finom gombócainkat, érezze jól magát itt,  
a Balaton északkeleti csücskében, Balatonfüzfőn!

### ÚJDONSÁG!

A Balatonfüzfői Vendégváró és Gasztronómiai Egyesület szeretettel várja maximum öt fős csapatok jelentkezését a XII. Gombócfesztiválra, akik szívesen főznek együtt ízletes ételeket és a fesztiválózóik részére felajánlják! Pontos információ és jelentkezés 2019. július 27-ig a [vegaszelnokseg@gmail.com](mailto:vegaszelnokseg@gmail.com) e-mail címen vagy a **30/342-2701**-es telefonon.

**Helyszín: Községi Ház Balatonfüzfő, József A. u 12.**



## Balatonfüzfő Város, a Vágfalvi Ottó Művelődési Központ és Könyvtár, valamint a civil szervezetek programja 2019. július 10-től 2019. augusztus 15-ig



A rendezvények helyszíne a Vágfalvi Ottó Művelődési Központ és Könyvtár, az ettől eltérő helyszíneket a programoknál közöljük.

**Hímző Műhely** – műhelymunka minden szerdán 13.30 órákor

Helyszín: Fűzfőfürdő, Közösségi Ház

Július 6. 9 órától **Balatonfüzfői Horgász Egyesület**

– Családi nap

Helyszín: Horgásztanya

Július 8–12. **Robotika tábor**

– gondolkodás és kreatív fejlesztő tábor 12–16 éveseknek

További információ a 20/398-7389-es telefonszámon

Július 11. 18.30 óra (szentmise után) **Balatonfüzfői Fiatál Művészek Klubja**

– akadémisták komolyzenei koncertje

Fellépnek: Horváth Eszter – klarinét, Ungbháry Eliza – fuvola, Varga Áron – orgona

A koncert ingyenes!

Helyszín: Balatonfüzfő-Fűzfőfürdő, Jézus Szíve plébániatemplom

Július 13. 18 és 19 óra (esőnap július 14. 18 és 19 óra) **Balatonfüzfői Fiatál Művészek Klubja – Soul Session koncertek**

Fellépnek: Glassl Mercédesz Éva – ének, Gertner Vilmos – gitár

Helyszínek: 18 óra Fövenystrand (Balatonfüzfő-Fűzfőfürdő), 19 óra Tobruki strand (Balatonfüzfő-Tobruk)

Július 15. 15.30 óra **Kártya klub**

Július 16. 18 óra **Mi, Nők filmklub**

– klubfoglalkozás – Alfred Hitchcock: Hátsó ablak című film vetítése

Helyszín: Fűzfőgyártelep, NIKE étterem terasza

Július 18. **Fűzfőgyártelepi Nyugdíjas Klub**

– meleg vizes fürdő Igalban

Indulás: 7.56 óra, Fűzfőgyártelep, Volán pu.

Július 18. 17 óra **KT-KÁVÉ**

– a polgármester és a képviselő-testület tagjainak kötetlen beszélgetése a lakossággal

Helyszín: Balatonfüzfő-Fűzfőfürdő, Közösségi Ház

Július 18. 19.30 óra **Keresztes Ildikó est**

– a VÁCISZ szervezésében

**Belépőjegy: 2500 Ft/fő**, minden kedves vendéget meghívunk egy kávéra

Helyszín: Balaton Csillagvizsgáló LEADER Kultúrközpont

Július 29. 15.30 óra **Kártya klub**

**Aranykapu fesztivál**

2019. július 26.–augusztus 4.

**1. nap**

Július 26. 17 óra **Futball mezek kiállítása**

– Hamar István nemzetközi játékevető gyűjteményéből

– Beszélgetés

Helyszín: Fűzfőfürdő, Közösségi Ház

Július 26. 19 óra **Fiatál zenészek a gyártelepi harmóniumért Civil Szerveződés**

– akadémisták komolyzenei koncertje

Helyszín: Balatonfüzfő-Fűzfőfürdő, református templom

**2. nap**

Július 27. 20.30 óra **Szabadtéri színházi előadás**

– „Skót mámor” – vigjáték egy felvonásban az Ivancsics Ilona és Szintársai fellépésével

**Belépőjegy: 1000 Ft/fő**

Helyszín: Balatonfüzfő-Fűzfőfürdő, Közösségi Ház

**3. nap**

Július 28. vasárnap, 17 óra **Balatonfüzfői Hímzőkör bemutatkozása**

– interaktív foglalkoztatás, kiállítás

Helyszín: Balatonfüzfő-Fűzfőfürdő, Közösségi Ház

**4. nap**

Július 29. 18 órától **Balatonfüzfői Vízilabda Klub bemutatkozása**

– Beszélgetés neves sportolókkal

Helyszín: Balatonfüzfő-Fűzfőfürdő, Fövenystrand

**5. nap**

Július 30. 19.30 óra **Fúvósest**

– az Irinyi Fúvószenekekar közreműködésével

Helyszín: Balatonfüzfő-Fűzfőfürdő, Közösségi Ház

**6. nap**

Július 31. 15 órától **Gasztró nap**

– Kató néni konyhája Ihos József humoristával

– Főzőverseny, tangoharmonika, kabaré, zenés-táncos est a *Bakonyvári Duo-val*

A főzőversenyre való jelentkezéseket várjuk a Művelődési Központ elérhetőségein:

88/451-056; muvcpfuzfo@mkkfuzfo.hu

Helyszín: Balatonfüzfő-Fűzfőfürdő, Közösségi Ház

**7. nap**

Augusztus 1. 17 óra **Magyar Fotóművészek Szövetsége Senior Alkotócsoport**

– Kiállítás megnyitó Életképek címmel

Helyszín: Balatonfüzfő-Fűzfőfürdő, Közösségi Ház

**8. nap**

Augusztus 2. 20 óra **Néptánc est**

– a Balatonalmádi Néptáncműhely fellépésével

– Élő népzenevel, táncházzal

Helyszín: Balatonfüzfő-Fűzfőfürdő, Közösségi Ház

**9. nap**

Augusztus 3. szombat egész nap

– **Gombóc-fesztivál** a VEGASZ Egyesület szervezésében

Helyszín: Balatonfüzfő-Fűzfőfürdő, Közösségi Ház

**10. nap**

Augusztus 4. 8 óra **Veterán motoros találkozó**

– a Balatonfüzfői „Kreitli Ferenc” Veterán Autós és Motoros Egyesület szervezésében

Helyszín: Fövenystrand melletti Sirály sétány

**Augusztusi előzetes**

Augusztus 2. 17 óra **Balatonfüzfői Városvédő és Fürdő Egyesület**

– vezetőségi ülés

Helyszín: Fűzfőfürdő, Közösségi Ház

Augusztus 5. 14–15 óra **Balatonfüzfő és Körzetének Mozgássérültek Csoportja**

– 14 óra fogadóóra

**– 15 óra klubfoglalkozás**

Helyszín: Fűzfőfürdő, Községi Ház

**Augusztus 6. 18 óra Csebszalto nyugdíjas-klub**

– klubfoglalkozás, a szüreti rendezvény előkészítése

Helyszín: Tobruk, óvoda

**Augusztus 9. 20.00 óra Romkert zenés este**

– Pintér Tibor operett- és musicalszínész fel-lépésével

Helyszín: Fűzfőfürdő, Mámái romtemplom kertje (Jézus Szíve Plébániatemplom kertje)

Rossz idő esetén a Jézus Szíve plébániatemplom (Jókai M. u. 43.)

**Augusztus 12. 15.30 óra Kártya klub**

**A Művelődési Központ augusztus 5–9. és augusztus 21–23. között Zárva tart!**

**A programokat a Szerkesztőségnek a Művelődési Központ és Könyvtár adta! A másor- és időpont változtatás jogát fenntartja! A programokról érdeklődjön a 88/451-056-os telefonszámon.**

## A képviselő-testületi ülésen történt

Balatonfűzfő Város Önkormányzatának képviselő-testülete 2019. június 18-án tartotta soron következő testületi ülését, ahol a következő határozatok születtek a teljesség igénye nélkül:

– Balatonfűzfő Város Önkormányzatának képviselő-testülete úgy döntött, hogy a 2019. évi költségvetésben

1. A Fűzfőgyártelepen lévő – előterjesztésben szereplő – tűzcsapok áthelyezésének költségeire 1 564 100 Ft-ot biztosít, melynek fedezete a szabad fejlesztési célú általános tartalék.
2. Közterületi utcabútorok vásárlására bruttó 4 000 000 Ft-ot biztosít, melynek fedezete a működési célú általános tartalék.
3. Az előterjesztésben megjelölt személtelakók rekultiválására 8 500 000 Ft keretösszeget biztosít, melynek fedezete a működési célú általános tartalék.
4. A temető kerítésének megépítésére bruttó 6 500 000 Ft-ot biztosít a szabad fejlesztési célú általános tartalék terhére.
5. A Fövenystrandon napvitorlák telepítésére bruttó 750 000 Ft-ot biztosít a szabad fejlesztési célú általános tartalék terhére.
6. A Városháza fűtés korszerűsítésére – a 2019. évi költségvetésben biztosított 1 600 000 Ft felett – plusz bruttó 400 000 Ft-ot biztosít a szabad fejlesztési célú általános tartalék terhére.
7. A Fűzfőgyártelep, Bugyogóforrás u. 22. szám alatt lévő vízvezeték kiváltására bruttó 600 000 Ft-ot biztosít a szabad fejlesztési célú tartalék terhére.

– Az önkormányzat a Balatonfűzfő, Bugyogóforrás u. 2. szám alatti társasház önkormányzati tulajdonban álló, 1495/88/A/28 hrsz.-ú padlástérét értékesítésre kívánja.

– A testület elfogadta a 2019. II. félévi munkatervét az alábbiak szerint:

2019. július

**ülésezési szünet**

2019. augusztus 27. 16.00 óra

**N a p i r e n d****1. Vegyes ügyek**

2019. szeptember 17. 16.00 óra

**N a p i r e n d****1. Beszámoló a 2019. évi költségvetés I. félévi teljesítéséről**

Beterjesztő: Polgármester

Előterjesztést véleményezi: PTHB

**2. Tájékoztató a folyamatban lévő pályázatokról**

Beterjesztő: Polgármester

Előterjesztést véleményezi: PTHB

2019. október 15. 16.00 óra

**N a p i r e n d****1. A telekadó mértéke emelésének vizsgálata**

Beterjesztő: Polgármester

Előterjesztést véleményezi: PTHB

**2. Helyi adórendeletek felülvizsgálata**

Előterjesztő: Jegyző

Előterjesztést véleményezi: PTHB

**3. Vegyes ügyek**

2019. november 19. 16.00 óra

**N a p i r e n d****1. 2019. évi költségvetés I-III. negyedévi teljesítése**

Beterjesztő: Polgármester

Előterjesztést véleményezi: PTHB

**2. 2020. évi költségvetési koncepció**

Beterjesztő: Polgármester

Előterjesztést véleményezi: PTHB

2019. december 10. 16.00 óra

**N a p i r e n d****1. Balatonfűzfő Város Önkormányzata****2020. évi belső ellenőrzési munkatervének elfogadása**

Beterjesztő: Jegyző

Előterjesztést véleményezi: PTHB

**2. 2020. I. félévi munkaterv megtárgyalása**

Beterjesztő: Polgármester

Előterjesztést véleményezi: PTHB

– Az önkormányzat pályázatot nyújt be a Magyarország 2018. évi központi költségvetéséről szóló 2017. évi C. törvény (a továbbiakban: Költségvetési törvény) 3. melléklet I. 1. pont szerinti lakossági víz- és csatornaszolgáltatás díjának csökkentése céljából a Magyar Államkincstár felé.

– A képviselők nem támogatták azt a javaslatot, mely az önkormányzat tulajdonában lévő balatonfűzfői strandok területének 22.00 órától 8.00 óráig történő zárva tartására irányul.

A testületi ülés jegyzőkönyvét, valamint a határozatokat városunk honlapján Önkormányzat /Képviselő-testület/jegyzőkönyvek (vagy határozatok) menüpont alatt olvashatják.

A következő testületi ülés 2019. augusztus 27-én lesz.

TARI EDIT PG. REFERENS



## Százhatodik hónap a városházán

Nagy öröm, hogy a költségvetés van olyan helyzetben, hogy a rendkívüli helyzetben is van forrása a feladatok végrehajtására. Fűzfőgyártelepen azonnal ki kell cserélni négy tűzcsapot. Ennek összege közel másfél millió forint. Mivel a vízművet két ciklussal ezelőtt megvásárolta a város, így annak tulajdonosi terheit annak ellenére kell viselnie, hogy a működtetésből semmilyen bevétele nincsen. A másfél millió forintot kívül egy vezetékcsere is aktuálissá vált, ami fejlesztésnek minősül, így az üzemeltető DRV annak elvégzését nem vállalhatja. Ennek költségére hatszázezer forintot kellett biztosítani. A strandon lévő homokozó fölé nagy igény volt napvitorlára, így arra hétszázötvenezer forint került biztosításra. Buszmegállók, utcabútorok négymillió forintba kerülnek. Bemutatásra kerül, hogy milyen irányba kívánjuk fejleszteni a település képet az utcabútorok vonatkozásában. Az illegális szemétkerakók megszüntetése nyolc és félmillió forintba kerül, a Városháza fűtéskorszerűsítésére a költségvetésbe betervezett összegben felül négyszázezer forint plusz forrás került biztosításra. Így erre összesen kétfélmillió forint áll rendelkezésre.

Öröm, hogy itt a nyár, rengetegen használják a strandjainkat. Örömteli tény, hogy hosszú éveken keresztül a nyaralók kedvezményesen mehettek be a strandjainkra. Mint minden kedvezmény, valamilyen anyagi bevételről való lemondás. Ebben az évben a strandjainkat üzemeltető gazdálkodó szervezet felügyelő bizottsága tájékoztatta a tulajdonos önkormányzatot, hogy ez a kedvezmény bevételkiesést okoz számára, számos visszaélés volt használata során. A strandüzemeltetés emelkedő költségei, a nyári jelentősen növekvő vendégforgalomból adódó plusz terhek, a minimálbér emelkedése szükségessé tesz megszorításokat a kedvezmények terén. Ebben az évben megvonastra került kedvezményt remélhetőleg hamarosan újra tudjuk biztosítani. Amihez kellene a bevételek növekedése, a nyári időszakban hatalmas mennyiségű illegális szemétkerakások megszűnése, a kedvezményes belépők szabályszerű használata.

Régóta feszítő kérdés a fűzfőfürdői bolt helyzete. Sajnos ebben az évben sem nyit ki a posta melletti ABC. A tulajdonos régóta hirdeti, de sem bérleményként, sem tulajdonba sem kell senkinek. Önmaga nem tudja üzemeltetni, mert sajnos nem kap munkaerőt. Meglévő boltjait is be kellett zárnia, mert nem kapott alkalmazottat. Itt is biztatok mindenkit, hogy aki lát az üzemeltetésben fantáziát, az ne szalassza el a lehetőséget.

Öröm, hogy a volt Vízmű területe értékesítésre került. Ez a Balatonalmádi felé eső körforgalom szomszédságában van. Az értékesítés kifejezetten kereskedelmi központ létesítésére történt. Az ott megvalósuló beruházás megtervezésre került, a különböző engedélyek beszerzésre kerültek, a főútról, a körforgalomba való kihajtás is megoldódott. A beruházás megkezdéséhez még egy engedély szükséges, az ún. pláza bizottság hozzájárulása. Remélhetőleg hamarosan ez is megszületik.

Bebizonyosodott, hogy a képviselő-testület rendkívül felelős, reális döntést hozott a volt Jókai Iskola értékesítéséről. Éppen ennek a döntésnek az eredményeképpen alakult ki olyan helyzet, hogy vagy a nyertes pályázó, vagy az állam kerül tulajdonba. Mindkettőjüknek a pályázati kiírásban szereplő feltételeket kell teljesíteniük. Amennyiben az állam él elővásárlási jogával, akkor a település évi

több millió forint adóbevételről esik el, mivel az állam nem adóalany, nem fizet építményadót, ingatlanadót, iparüzési adót. De az értékesítésről szóló döntés nyitotta meg az utat, hogy a település közössége pénzhez is jusson, és az eladásból befolyt összeget háziorvosi rendelő építésére fordíthassa. Mentessüljön a több százmillió forint fejlesztés terheitől, az évi több tízmillió forint fenntartási, karbantartási költségektől. Lapzártáig még nem derült ki, melyik fél kerül tulajdonba, de ebben a helyzetben az önkormányzat biztosan nyert, a kollektív bölcsesség ismét megmutatta erejét.

Pilinszky János írja, hogy a munka és a szeretet szorosan összetartozó dolgok, sőt – ebből következik szerinte, hogy – a munka az önzetlenség iskolája.

Most, amikor az egészségügyben dolgozókat köszöntöm, amikor az ő hivatásukra gondolok, aligha van közöttük, aki vitatná Pilinszky igazságát. Ha becsukjuk a szemünket, mindannyian magunk elé tudjuk képzelni, hogy milyen a jó orvos, miről ismerhető fel a hivatását kifogástalanul végző ápoló, és mitől megfizethetetlen egy szociális intézményben, például az idősek gondozásában, ellátásában közreműködő dolgozó munkája.

Valóban. Bárhol helyezkedik is el valaki az egészségügyi hierarchiában, bármelyik polcra is helyezte az élet, egyvalamiben minden bizonnyal nem különböznek egymástól. Legyen szó a kórházi életben edződött, ott nagy tapasztalatot szerző szívsebész főorvosról vagy a gyógyítás szent ügyét egy településen – mint amilyen a miénk is – pályakezdő kora óta szolgáló családorvosról. Mindkettőjük elismertsége, eredményességük és sikerük kulcsa ugyanaz: képesek önös érdekeiket háttérbe szorítani, ezáltal pedig a rájuk bízottakat – a betegeket, a gyengeségükben kiszolgáltatottakat, bátorításra és gyámoltásra szorulókat – fáradságtalanul szolgálják.

A magyar egészségügy napja, a Semmelweis-nap és a mi ünnepünk is legalább annyira szól a bizalomról, mint a hivatástudatról, az önzetlenségről és az áldozatkészségről. Arról, hogy a mi közösségünkben vannak olyan emberek – történetesen az egészségügyi dolgozóink –, akikben vakon megbízhatunk, akikre rábízhatjuk az egészségünket, a szeretteinket, az életünket, és tudjuk, hogy a legféltebb kincseink ezáltal a legjobb kezekbe kerültek.

Köszönöm, hogy munkájukkal hozzájárulnak ahhoz, hogy mi, akik ennek a közösségnek a tagjai vagyunk – településünk lakóiként –, gyanakvás és bizalmatlanság helyett őszinte bizalmat érezhetünk, amikor Önökhöz fordulunk, mert tudjuk: mindent megtesznek az egészségünkért, a gyógyulásunkért!

*Legközelebbi KT-KÁVÉ 2019. július 18., Fűzfőfürdő, Közösségi Ház.*

MARTON BÉLA



## A Polgármesteri Hivatal az alábbi népességi adatokat szolgáltatotta a 2019. májusi lapzártától a 2019. júniusi lapzártáig:

Szeretettel köszöntjük városunk 3 újszülöttjét, név szerint Czémán Jázmint, Katona Nimród Pétert, Cserép Máriát.  
Gratulálunk a családoknak, és jó egészséget kívánunk!

\*

Fájdalommal búcsúzunk a 3 elhunyt balatonfüzfői lakostól. Részvétünket fejezzük ki a hozzátartozóknak!



**BALATON CSILLAGVIZSGÁLÓ**  
LEADER KULTÚRKÖZPONT  
A csillagokról kicsiknek, nagyoknak, kezdőknek és profioknak a Balaton csillagvizsgálójában

## Tájékoztató

Értesítjük kedves vendégeinket, látogatóinkat, hogy a Balaton Csillagvizsgáló LEADER Kultúrközpont egész évben nyitva tart, bejelentkezés alapján látogatható.

Telefon: 06-30/524-8709

Szeretettel várunk minden érdeklődőt!

KONTICS FERENCNÉ

## Sajtóanyag – haltelepítés

Balatonfüzfői Városháza előtti parktó turisztikai attrakcióval történő fejlesztésének keretében, **őshonos és védett halak telepítése** történik a Balatoni Halgazdasági Nonprofit Zrt. tevékenysége és támogatása révén.

Az idén megújult városháza után a kerttő fejlesztése történik, ahová hazai és ritka halfajtákat telepít a város, olyan célzattal, hogy újabb turisztikai látványossággal gazdagodjon a település.

A városházához szorosan kapcsolódó parktó Balatonfüzfő településének egyik éke, amit a helyi források táplálnak a közeli Doktorkertből. Ezen források kiváló és kristály tiszta vize biztosít majd új élőhelyet ezeknek a védett halaknak.

A beruházás révén – előzetes tervek szerint – a parktó karbantartása is egyszerűbbé válik, hiszen a halak mozgása és folyamatos táplálék szerzése révén nem fog – egykönnyen – behínárosodni! Így a rendszeres, sok fáradtságot igénylő kerttő és medertisztítás – annak leeresztés – kevesebb munkát és energiát igényel a jövőben.

A fejlesztés révén nem csupán egy látványos és dekoratív elemmel gazdagodik településünk, ugyanis az őshonos és veszélyeztetett halfajták bemutatása révén a természetvédelem fontosságára is fel kívánjuk hívni az itt élő emberek és turisták figyelmét!

A haltelepítés több ütemben történik. Első körben balatoni sudár pontyok és compók érkeznek. Később pedig bodorka, dévér- és karika-, valamint vörösszárnyú keszegek és aranykárászok!

Őshonos, ritka és veszélyeztetett halfajták közül kb. 30–40 db inkább kisebb testű max. 1,5 kg-os halakat fogunk telepíteni a következő fajtákból:

1. compó – Egyéb nevei: doktorhal, cigányhal. 2016-ban elnyerte az „Év hala” címet.
2. aranykárász – „Magyarországon ritka és veszélyeztetett halfaj. 2012-ben az év halának választották azért, hogy ezzel is ráirányítsák a fajra a természetvédők figyelmét.”
3. balatoni sudár ponty – nagyon megritkult
4. bodorka, dévér-, karikakeszeg, vörösszárnyú keszeg
5. halastavi rákok – ágascsápú rák

A telepítésnek a teljes költségét a Balatoni Halgazdálkodási Nonprofit Zrt. biztosítja. Külön szeretnénk köszönetet mondani Fodor Ferenc haltermelési igazgatónak, aki szakmai észrevételével, valamint munkájával segítette és mindvégig támogatta városunk új attrakcióját.



## Sajtóközlemény a Balatonfüzfüői VÁCISZ Egyesület 2019. június 1-jén megrendezett Család-Baráti Sportnapról

*Motó: Együtt, Egymásért, Magunkért!*

Az egyesület sikeresen pályázott a MOL Alapítvány „Helyi értékek” pályázatán és 500 ezer forint vissza nem térítendő támogatás nyert a rendezvény lebonyolításához.

– Adj lendületet a helyi közösségeknek – elnevezésű rendezvény Balatonfüzfőn, a Városi stadion és a Balaton Csillagvizsgáló LEADER Kultúrközpont területén került megrendezésre és lebonyolításra június 1-jén, szombaton délelőtt 10 órától délután 16 óráig. A rendezvényt *Gerebics Roland* balatonfüzfői trappoló olimpikon nyitotta meg, aki örömet fejezte ki, hogy olyan eseményre kérték fel a szervezők, amely a helyi közösség tagjainak szól a helyi közösség tagjainak szervezésében. Hangsúlyozta a mozgás fontosságának szerepét, hiszen a rendszeres edzés nemcsak a testi, de a mentális egészség megőrzésére, karbantartására is kiválóan alkalmas. Rendezvény programjait a szervezők úgy állították össze, hogy minden korosztály

megtalálja a számára legideálisabb testmozgást, illetve az érdeklődők kipróbálhassanak olyan új mozgásformákat, amelyeket később különösebb megerőltetés nélkül beépíthetnek a mindennapjaikba.

A programok között szerepelt a fiatalabbak és iskolások számára különféle labdajátékok, például labdarúgás, kosárlabda, illetve különböző ügyességi feladatok, amelyeket szakemberek, testnevelő tanárok segítségével próbálhattak ki a gyerekek, de össze is mérhették tudásukat és ügyességüket értékes ajándékokért. A kellemes kora nyári időben az érdeklődők fitnesszedzésen, ezen belül a manapság nagyon népszerű alakformáló tornán vehettek részt helyi fellépőkkel, de volt taekwondo-edzés, illetve az idősebb és „kevésbé idősebb” korosztály körében egyre nagyobb népszerűségnek örvendő kondicionáló táncbemutató is. A helyi nyugdíjasok megmutatták, hogy nemcsak a húszéveseké a világ, a „3-1-2 Meridián tornájukkal” sok új

támogatót szereztek. A rendezvényekkel egy időben a csillagvizsgálóban ismert előadók az egészséges életmódról tartottak sok újdonságot tartalmazó érdekesítő előadásokat, míg a vállalkozó kedvűek holisztikus gyógymasszázsra vehettek részt. A teraszon eközben csillagász segítségével naptávcsoves bemutatót tartottak. Nemcsak előadások voltak a nap folyamán, de egy fűzfői méhészmézet, más termelők pedig egészséges gyümölcsleveket, ételeket kínáltak és árusítottak.

A legkisebbekről sem feledkeztünk meg, nekik az ugráló vár jelentette a felhőtlen szórakozást és a testmozgást, miközben a szülők más programokon vehettek részt.

A rendezvény megvalósulásához a EFOP-1.5.2-16-2017-00015 számú pályázat is hozzájárult.

KONTICS FERENCÉ

## *A vagyonvédelem elsősorban saját felelősségünk!*

Egy lakás vagy családi ház biztonsága mindenki számára fontos, hiszen vagyontárgyaink eszmei értékkel is bírnak, de azt sem szeretné senki, ha idegen lépné át kényszerűen lakása küszöbét. **De vajon mindent megtehetünk lakóhelyünk biztonsága érdekében? Nyugodtan hagyhatjuk el reggelente, napközben lakásunkat?**

Napi rutinunk része, hogy mielőtt elindulnánk otthonról, amellezt, hogy végiggondoljuk, kikapcsoltuk-e az elektromos berendezéseket vagy elzártuk-e a gáztűzhelyet, ellenőrizzük azt is, hogy *becsuktuk-e az ablakokat*. Miután gondosan *bezártuk az ajtóinkat* is, már nyugodtan indítjuk a napot. Sok esetben ez azonban nem elég, hiszen a nyílászárók gondos zárása mellett azok minősége és betörésbiztonsága is fontos szempont.

**Kulcs a biztonsághoz – milyen a jó zár?**

A legtöbb bejárati ajtóban *hengerzár betéteket* alkalmaznak, így ez a zártípus a legelterjedtebb. „A hengerzárak szerkezetében a legsérülékenyebb rész a betét könnyített része, amelynek eltörésével a betörők könnyedén be tudnak jutni a lakásba. Éppen ezért fontos, hogy úgy alakítsuk ki a zárbetét elhelyezését, hogy az ne álljon ki az ajtólap

síkjából, így ne tudják egyszerűen, egy mozdulattal kitörni a betétet. Általános tapasztalat, hogy a lebukás veszélye miatt a betörők öt perc után feladják a behatolási kísérletet. Ne könnyítsük meg a dolgukat!

- Annak érdekében, hogy *elkerüljük a betörést*, érdemes törésmentes, 7-8 milliméter vastagságú alumínium öntvény címkét szerelni a bejárati ajtóra a zár köré. Így a betét a címke síkjából nem áll ki, nem lehet eltörni. A korszerű, mai gyári ajtók már rendelkeznek ilyen betéttel, betét-velédelemmel, címke kialakítással, így a zárszerkezet elhelyezése is megfelelő, ezért ezek az ajtók alapvetően megfelelnek ennek a biztonsági védelemnek.
- Érdemes ügyelni arra is, hogy a betörők néhány esetben a *betét kifúrásával* jutnak be a lakásba, így érdemes olyan zárbetétet vásárolni, mely fúrásmentes kivitelű. A zárszaküzletekben vásárlás előtt érdemes rákérdezni erre.

Általános szabályként, hogy **ne váljon betörés vagy besurranás áldozatává**, célszerű betartani az alábbi szabályokat:

- Mindig zárják be a lakás-, nyaraló-, vagy az udvaron parkoló gépjármű ajtóit is, ablakait, bármilyen meleg van, különösen éjszaka!

- Ha napközben pihennek, alszanak – a nyaralóhelyen is – az ablakokat, kertkaput zárják be!
- Nyaraláskor se tartsanak sok készpénzt, értékes tárgyakat, ékszereket egy helyen, akár a család több tagjánál legyen elosztva!
- Legyenek bizalmatlanok az idegenekkel!
- Legyenek határozottak, ha gyanúsak találhatnak valamit, ne tegyék meg, amit kérnek Önöktől!
- Ha gyanús dolgot észlelnek közterületen, magánterületen, hívjanak rendőrt, a szálláshelyen pedig értesíthetik a szállásadót vagy a recepcióst!
- Gépkocsijukban ne hagyjanak az utastérben értékes dolgokat!
- Táskájukat, mobiltelefonjukat ne hagyják a bejárati ajtó közelében!

***Nem lehet elégszer elmondani, óvatossággal, egy kis bizalmatlansággal megelőzhetjük, hogy bűncselekmény áldozatává váljunk.***

STANKA MÁRIA R. ÖRNAGY  
BALATONALMÁDI RENDŐRKAPITÁNYSÁG

## Kiváló, sokszínű színházi előadások Balatonfüzfőn – beszélgetés Oberfrank Pál igazgatóval

**Oberfrank Pál kilenc éve igazgatója a Veszprémi Petőfi Színháznak. Legutóbb május elején láttam játszani az Esőember (Rainman) című darabban, amikor Raymond Babbitet alakította, csodálatosan, szívszorítóan, olykor mosolyt varázsolva a nézők arcára.**



Bizonyára emlékeznek, hogy annak idején Dustin Hoffmann, kétszeres Oscar-díjas színész alakította az autista Raymond szerepét, így nagy kihívás volt mindez *Oberfrank Pál* számára. Mindenesetre a közönség visszajelzése alapján jól játszotta a szerepét, hiszen hatalmas vastapsot kapott.

Ha pedig már a díjaknál tartunk, a magyar nemzeti kultúra, művészi alkotómunka területén végzett kiemelkedő művészi értékremlő munkája elismeréseként Magyarország Érdemes Művésze díjat vehetett át Oberfrank Pál, Jászai Mari-díjas színművész, március 15-én, nemzeti ünnepünk alkalmából. Mint mondja, igyekszik mindig a szakmát képviselni. – *Talán a színházi szakmáért végzett munkámat, aktivitásomat ismerték el, és talán benne van a kitüntetésben az is, hogy megpróbálok a magyar nemzetért tenni. Örülök, hogy nagyon sok elismerésben részesültem eddig, sokan mondták, hogy már régen meg kellett volna kapnom ezt a díjat. Ez azt is jelenti talán, hogy nem sértettem meg vele senkit* – kezdi a beszélgetést Oberfrank Pál, akiből árad a nyugalom, a derű, a szerénység, a pozitív hozzáállás. Rendes tagja a Magyar Művészeti Akadémiának, alelnöke a Magyar

Teátrumi Társaságnak, elnöke a Vidéki Színházigazgatók Egyesületének, így tudja képviselni a vidéket. Mint mondja, Magyarországon a kőszínházaknak soha nem volt ilyen biztos a hátterük, mint amilyen most; biztosított a működésük, az állami támogatás és a fenntartói önkormányzati támogatás. Kérdés, hogy milyen minőségben, hány bemutatót tud egy színház vállalni?

És ekkor elérkeztünk beszélgetésünk apropójához! Nevezetesen, hogy ősszel három színdarabot is játszik a Petőfi Színház társulata a Vágfalvi Ottó Művelődési Központ és Könyvtár színháztermében. Az országos hírű teátrum ilyen formában még nem képviseltette magát Balatonfüzfőn, ezért is örült a felkérésnek Oberfrank Pál igazgató. – *Nekiünk nagyon fontos, hogy ne csak Veszprémekben, hanem szerte a megyében jelen legyünk, a közönséget kiszolgáljuk. Fontosnak tartjuk, hogy az előadásaink elérjék azt a színvonalat, minőséget, amelyet megszokhattak tőlünk. Nagyon szeretnénk, ha a fűzfőiek eljőnnének a Veszprémi Petőfi Színházba, ez ügyben vannak olyan bérleteink, akcióink, amelyek ezt kedvezővé teszik. Ugyanakkor gondoltunk a fiatalokra is, őket is szeretnénk bevonni a színházi életbe, ismerjék meg ezt a csodálatos miliőt* – folytatja tovább a beszélgetést Oberfrank Pál, aki kitért arra is, hogy ősszel három előadás is lesz a városunkban. Igyekeztek úgy összeállítani a repertoárt, hogy azzal minél több embert megcélozzanak, reméli, hogy valamennyi színdarab telt házas lesz.

Szeptemberben Bernard Slade: *Jövőre veled*, ugyanitt romantikus vígjátékát tekinthetik meg a nézők. Ezt az előadást a Székesfehérvári Vörösmarty Színházzal közösen hozták létre. Várad Eszter Sára és Keller János játszik a darabban. De hogy miről is szól a színdarab? Ha esetleg valaki nem tudná: Doris 24 éves, boldog házasságban élő asszony, a kaliforniai Oaklandból. George 27 éves, nős könyvelő, New Jerseyből. A férfi és a nő véletlenül fut össze egy kaliforniai tengerparti fogadóban, ahova Doris egy vallási közösséggel, míg George egy üzleti partnerével érkezik. Találkozásuk másnapján pedig arra ébrednek, hogy egymás karjaiban töltötték az éjszakát. Mindkettejükkel először fordult ez elő, ám

ettől a pillanattól fogva nem utoljára. Különös szerelmi kapcsolat kezdődik közöttük, melynek lényege, hogy évente egyszer ugyanabban az időpontban, ugyanott egy kellemes hétvégét töltenek együtt, s azután mindketten mennek a dolgukra. De vajon meddig mehet ez így? Mindez kiderül szeptember közepén.

Októberben pedig Hamu és gyémánt címmel, Cserhádi Zsuzsa emlékelőadás lesz, a nézők nagy örömeire. Önöknek mi jut eszébe Cserhádi Zsuzsáról? Van, aki szerényen lehajtja fejét, van, aki zavartan mosolyog, köhint, de mindannyiunkon átsuhan valami. Egy dalfoszlány, egy érzés, egy hangulat, esetleg egy történet, amit olvastak vagy hallottak róla. Titokzatos színésznő készülődik koncertjére a színházi öltözőben. Nehéz pálya, nehéz magánélet, de ő tudja, hogy mindig van kiút, csak minden helyzetből tudni kell felállni. Titkok és érzések. A nő, aki színpadra lép és beszél róla, illetve énekel. – *Fehér Adrienn csodálatos hangjával kápráztatja el majd a közönséget és a legismertebb Cserhádi dalokat adja elő. Szomorúsággal tölt el, hogy egy ilyen fantasztikus adottságokkal rendelkező énekesnő, ilyen fiatalon elhunyt, nem kapta meg az élettől mindazt, ami neki járt volna, nevezetesen a nemzetközi karriert. Hatalmas értéket hagyott ránk, itt lehetősége lesz a nézőknek arra, hogy elmélyedjenek újra a saját múltjukban. Manapság divattá vált a retro érzés, nem véletlenül, hiszen ha az ember meghallja ezeket a gyönyörű slágereket, dallamokat, megjelenik előttünk a fiatalságunk, mindaz az életérzés, amelyre szívesen emlékszünk vissza. Novemberben pedig Bor, mámor, szerelem címmel operett kórtelt állítottunk össze, élőzenével. Mi magunk is érezzük, hogy az operett különös igénnyel jelenik meg a közönség soraiban. Mindez egy nagyon színvonalas műfaj, mert tudni kell énekelni, táncolni, eljátszani ezeket a szerepeket* – fejezte be a beszélgetést Oberfrank Pál, aki reméli, hogy jövő tavasszal is folytatódnak a Veszprémi Petőfi Színház társulatának színdarabjai Balatonfüzfőn. De hogy ezek mikor, és milyen előadások lesznek, egyelőre maradjon még titok, de biztosak vagyunk benne, hogy mindenkinek a tetszését majd elnyeri.

## *Amit adunk a vezetésben, azt kapjuk vissza a másiktól*

### *Több mint harminc éve KRESZ oktató Marton Béla polgármester*

Talán kevesen tudják Marton Béla polgármesterről, hogy több mint harminc éve KRESZ oktató. Ráadásul a kistérség baleset-megelőzési bizottság tagjaként is dolgozik. Szeret vezetni, mindezt bebizonyította a Balaton Classic versenyen is, feleségével az oldalán.



– Pápán születtem, nagyon jó oktatóktól tanultam és sajátítottam el a későbbiek során a KRESZ ismereteket, az akkori MHSZ keretén belül. Az első csalódásom akkor jött, amikor megkaptam a jogosítványt, és azt hittem, hogy tudok vezetni. Persze ez nem ment egyből, az ő példájukból tanulva, mindig bennem voltak a tanácsaik. Ekkor még pedagógusként dolgoztam, ahogy feleségem is, és ahogy születtek a gyermekeim, mi tagadás, szükség volt némi pénzkiegészítő forrásra. Ekkor határoztam el 1986-ban, hogy elvégzem a KRESZ oktatói vizsgát – emlékszik vissza a kezdetekre Marton Béla, aki az elmúlt évek alatt több száz fiatalt, felnőttet oktatót, vizsgáztatott. Sajnálatos módon egy családi tragédia is beárnyékolta az életét, amikor autóbalesetben, fiatalon elhunyt a testvére. Ez még inkább megerősítette őt, hogy az embereket a balesetmentes közlekedésre oktassa. Az iskolában az alsó tagozatosoknak is fakultatív órák keretén belül tanította a KRESZ-t, igyekezett mindezt játékos formában megtenni, hogy a gyerekek kiskorukban elsajátítsák a közlekedési szabályokat, hogy ha éppen biciklivel mennek, mire figyeljenek oda.

Közeledik a nyár, ilyenkor megnő az utakon a forgalom. Marton Béla az egymásra való odafigyelésre, a szabályok betartására hívja fel első sorban a figyelmet. Amennyiben látunk tanulóvezetőket, őket ne dudáljuk le, ne villogjunk rájuk, hiszen ők most tanulják a vezetést, számukra is fontos, hogy milyen élmények maradnak bennük a közlekedésben. Vallja, hogy amit adunk a közlekedésben, azt kapjuk vissza a másiktól is. Sajnos sokan vezetés közben a mobiltelefonjukat nemcsak telefonálásra, hanem internetezésre is használják, amely nagyon balesetveszélyes, ahogy az autóban a cigarettázás is, mely utóbbit ugyanúgy büntetné, mint azt az embert, aki vezetés közben telefonál. Nyáron, sajnálatos módon megszaporodnak az úgynevezett diszkóbalesetek is. – *Sose üljenek be a fiatalok olyan autóba, akinek a vezetője alkoholt fogyasztott vagy ne adj Isten kábítószert. Ilyenkor inkább hívjanak taxit vagy a bulizás előtt jelöljenek ki egy olyan megbízható személyt, aki alkohol és bódítószerek nélkül is jól érzi magát. Tizenhét évesen már meg lehet szerezni a jogosítványt, melyet túl korainak tartok, némelyik fiatal ugyanis még értetlen a vezetéshez.*

Az Oldtimer Szuperkupa egyik futamának számító különleges megmérettetés mezőnye Balatonalmádi főteréről rajtolt el június elsején, s többek között Veszprém, Ajka, Tapolca, Tihany és Balatonfüred érintésével érkezettek vissza Almádiba. Marton Béla feleségével vágott neki a hosszú és fárasztó útnak. A közel 250 kilométeres távon zajló küzdelem nem gyorsasági verseny volt. Az egyes szakaszokat meghatározott idő alatt teljesítették a csapatok, amelyeknek több látható és titkos pecsétet is össze kellett gyűjteniük. Az etapok között speciális szakaszok is voltak, ahol az autóknak egy pályarajz alapján, századmásodpercre pontosan kellett áthaladni a fotocellával vagy egyéb mérőeszközzel ellátott célvonalon. Marton Béla hatodszor vett részt ezen a nem mindennapos versenyen. Élvezte annak minden pillanatát, periódusát. Egy 3800 köbcéntiméteres, automataváltós, klímával ellátott, 1985-ös évjáratú Mercedessel vágott neki az embert próbáló útnak. Az autót Tömör István Balatonkenese polgármesterétől kapta, melyet az újság hasábjain is szeretne megköszönni neki.

SZENDI PÉTER

## **FOTÓPÁLYÁZAT – Balatonkenese/Balatonfűzfő az én szememmel**

Van kedvenc hely(szín)e, titkos zuga a településen? Mi ragadja meg legjobban a városban? Ossa megvelünk legkedvesebb fotóin keresztül, hogy mit jelent az Ön számára Kenese vagy Fűzfő!

### **Balaton Keleti Kapuja Turisztikai Egyesület fotópályázatot hirdet:**

- Balatonkenese/Balatonfűzfő az én szememmel: felnőtt, gyermek kategória
- Pályaművek az ország bármely részéről érkezhetnek, de a képek elkészítésének helye CSAK Balatonkenese és Balatonfűzfő lehet. Egy pályázó maximum 3 darab képet küldhet.

**Díjazás:** Minden kategória győztese oklevelet és ajándécsomagot kap.

**Különdíj:** A Balaton Keleti Kapuja Turisztikai Egyesület Facebook oldalán legtöbb like-ot kapott alkotás különdíjban részesül, melynek feltétele a BKKTE Facebook oldalának (hellobalaton.eu) like-olása.

A pályázatokat elektronikus formában lehet benyújtani az egyesület e-mail címére (balatonkenese@tourinform.hu).

A helyezést elért képeket közzé tesszük a [www.hellobalaton.eu](http://www.hellobalaton.eu) honlapon.

**Beküldési határidő: 2019. július 25.**

Várjuk a szép fotókat!

## Gombócós Ételek Főzőversenye

A Balatonfüzfői Vendégház és Gasztronómiai Egyesület szeretettel várja maximum öt fős csapatok jelentkezését a 13. Gombóc-fesztiválra (2019. augusztus 3.), akik szívesen főznek együtt ízletes ételeket és a fesztiválózók részére felajánlják! A főzőversenyen bármely étel főzhető, szabad választás alapján, amiben gombócok találhatóak. A versenyre nevezési díj nincs, az alapanyagokról és a főzéshez szükséges kellékekről a csapatoknak kell gondoskodni, a helyszínt a VEGASZ biztosítja. A rendezvényen az ételek zsűrizése 12 órakor lesz. Az első helyezett csapat, aki a feltételeknek maradéktalanul megfelelt, és a legfinomabb ételt készítette, értékes jutalomban részesül.

**Jelentkezés 2019. július 27-ig** a vegaszelnokseg@gmail.com e-mail címen vagy a 30/342-2701-es telefonon a készítő csapat és az étel pontos megnevezésével.

Találkozunk a fesztiválon, mutassák meg főzőtudásukat, kápráztassák el a fesztiválózókat!

VEGASZ

## Guruljatok gombócok, viduljatok fesztiválózók!

Kezdő és gyakorlott házi asszonyok és urak! Várjuk a 13. Gombóc-fesztiválra, augusztus 3-án reggel a finom, házi készítésű gombócokat! Aki szívesen felajánl legalább ötvenet, részt vesz az **ARANYGOMBÓC-DÍJ**® megmérettetésén! Legyen Ön is bátran részese ennek a gasztronómiai csodának! Mutassuk meg a fesztiválózóknak, milyen sokrétű ízvilágot rejtenek a méltán híres fűzfői gombócok!



A DÍJ ALAPÍTÓI

## Júniusban történt

### Fedezzük fel a Balaton-felvidék értékeit, szépségeit

A csopaki Szabóné Jámbor Eszternek tavaly jelent meg a Balaton-felvidéket népszerűsítő mesekönyve. A könyv kedvet csinál a kiránduláshoz, kíváncsivá teszi a családokat a környék látnivalói iránt.

Az ünnepi könyvhét keretén belül a városi könyvtárban mutatták be, az 5 tornacsuka útinaplója, (nem) csak gyerekeknek című mesekönyvet. Eszter nem írónak készült, a paragrafusok böngészését cserélte történetmesélésre. A szerző háromgyermekes édesanyja, alapvégzett-ségét tekintve pedagógus, így közel áll hozzá a mesék világa.

– *Mi édesanyák, a feladatok rengetegében élünk, bár szeretnénk mindent megadni gyermekünknek, sokszor éppen azt nem sikerül, ami a legfontosabb: a minőségi időtöltés. Bár sokféleképpen lehet minőségi időt együtt tölteni, a közös kirándulások, utazások azok, ahol az egymásra való figyelmet a legteljesebben át tudjuk élni.*

Talán nem véletlen, hogy a mesekönyv ötlete is éppen egy kiránduláson pattant ki Eszter fejéből. Éppen a csodás Grand Canyon Nem-

zeti Parkban túráztak, ami régóta rajta volt bakancslistájukon. Kiszakadva az otthoni mókuserékből, figyelte a kisgyermekes családokat, akik kezükben gyermekeknek szóló foglalkoztató füzetecskével fedezték fel a parkot. Mi magyarok is számtalan nemzeti kincsel rendelkezünk, hogyan lehetne megszerettetni a kirándulást és az élménygyűjtést a mai gyerekekkel? A válasz hamar megszületett a kirándulós mesekönyvvel.

– *A történetekben a Hegyestű, a tibanyi Levendulaház, Salföld és az Ingókövek, a tapolcai tavasbarlang, illetve a bakonybéli csillagvizsgáló szerepel. Büszkeséggel tölt el, hogy a kezdeményezésemet a Balaton-felvidéki Nemzeti Park igazgatója, Puskás Zoltán is nagy örömmel fogadta.*

A szép és illusztris kötet – mely a szintén csopaki Bösze Anita grafikáját dicséri – azon túl, hogy bemutatja a Nemzeti Park öt látogatóhelyét, közben észrevétlenül motiválja a családokat, hogy mozduljanak ki a négy fal közül, menjenek kirándulni, fedezzék fel a környék szépségeit. A könyv sikerét bizonyítja, hogy az első kiadás alig félév alatt elfogyott. A kötet elérte célját, nagyon sok, kedves visszajelzést kap Eszter a családoktól, ezért talán nem meglepő, hogy az 5 tornacsuka útinaplója folytatódik. Júliusban jelenik meg a Hercegnők és vitézek című könyv, mely Nagyvácszony, Eger, Visegrád, Gyula és Gödöllő várait, kastélyait mutatja be. Aki esetleg lemaradt a könyvbemutatóról és szeretne volna megvenni a szép és illusztris kötetet, mindaz megteheti a városi könyvtárban.

Másnap, pénteken „Rugalmas lehetőségek nyugdíjasok számára” címmel előadást tartott Képli Dóra és Lovas Szilvia, az Északi Szomszédok Közérdekű Nyugdíjas Szövetkezet munkatársai. Hétfőn a könyvtárban kreatív műhely és családi kézműves foglalkozás volt Varga Judit vezetésével.





### *Búcsúznak és elmegyünk, a mi időnk lejárt...*

Szeretettel búcsúztak 2019. június 21-én a Balatonfüzfői Irinyi János Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola nyolcadikos tanulói tanáraiktól, diáktársaiktól és szeretett iskolájuktól. A szívük mélyén örökre Irinyis diákok maradnak.

**8. osztály:** Balogh Alex, Berdó János Kristóf, Berzák Levente Zsolt, Boros-Bocskay Balázs Bendegúz, Borsos Barbara, Epres Alexandra, Fehér Kinga, Glück Aletta, Gyöngyösi Barnabás Miklós, Hári Balázs Péter, Harta Bettina, Hudra Eszter, Jónás Bence, Kelemen Gábor, Kemény Benedek, Kiss Dávid Balázs, Kosik Borka Emese, Kotroczó Zsófia Hanna, Kovács Dzszenifer Adrienn, Kvell Gergő, Marton Regina, Mészáros Viktória Anna,

Parrag Kevin Rómeó, Rapaty Glória Magdolna, Rózsa Levente, Siklósi József

**Osztályfőnök:** Kissné Györke Eszter

Tanulmányaikat tovább folytatják, gimnáziumban a tanulók 10%-a, szakgimnáziumban 65%-a és szakiskolában 25%-a, így érettségit adó iskolába összesen a diákok 75%-a.

*Álmaik, vágyaik, céljaik megvalósítása után örömmel visszavárja az Irinyi Iskola kedves, volt tanítványait, Balatonfüzfő város pedig leendő választópolgárait.*

BALATONFÜZFŐI IRINYI JÁNOS ÁLTALÁNOS ISKOLA  
ÉS ALAPFOKÚ MŰVÉSZETI ISKOLA  
DUDÁS ZSOLT  
IGAZGATÓ

### *Írماغok táncgála*

A Balatonfüzfői Fialat Művészek Klubjának júniusi programja igazi művészeti kavalkád volt. Június 15-én szombaton este hét órakor a Balatonalmádi Néptáncműhely Írماغok című néptánc-gálaműsorát láthatta a hőségriasztás ellenére utcára merészkedő közönség. Az est során *Mós Eszter* grafikus slam poetry előadását is élvezhették, majd *Varga Áron* beszélgetett a Balatonalmádi Néptáncműhely vezetőivel, a balatonfüzfői *Szollár Szilviával* és *Váradai Bencével*, illetve a fűzfői kötődésű Kreutz Károllyal. Az előtérben Mós Eszter grafikai kerültek kiállításra.

A felnőtt csoport azért alakult meg pár évvel ezelőtt, hogy az óvodás és iskolás csoportot kinövő gyerekek ne széledjenek szét, megláthatásuk egy, összetartó, vidám csapatba való tartozás lehetőségét. Jelenleg, a mostani óvodásokkal együtt már száz fő fölött van a tanítványok száma.

Én magam két éve azért kezdtem el vasárnaponként ebbe a közösségbe járni, hogy Karesztől és Bencétől segítséget kapjak a széki férfitanú tanulásához, amiből akkortájt kellett az Alba Regia néptánc-csoport-vezető tanfolyamán számot adnom. Aztán a léggör szépen lassan behálózott, rabul ejtett a társaság, a lelkesedés, a hitelesség. No, de kanyarodjunk vissza a műsorhoz, a nagyok műsorában tyukodi, berzencei, budatelki román, kalotaszegi invertita, eleki román, kalocsai, uszódi és magyarbódi táncokat láthattak az érdeklődők, míg a gyerekek mátyusföldi és felcsíki táncokat adtak elő. A kalocsai lánytáncból és az uszódi táncokból versenykoreográfia készült, a többi számban inkább a néptánc „érzetét”, lelkét akarjuk visszaadni, az „eredeti ízét és funkcióját”, ezért ott a szabadtáncok és a hiteles viseletek (ha kell mezítláb) a legfontosabb szempontok.

Belülről végig azt éreztem, hogy jókedvűen, felszabadultan és nem megfelelési kényszerrel terhelve táncoltunk. Ez a hobbi (vagy inkább életforma), a néptánc a mai generációknak (Balatonalmádban már élethossziglan) lehetőséget nyújt egy családi-baráti közösségbe tartozni, ahol nemcsak nagy szavak az egymás iránti érdeklődés, a támogatás, a megbecsülés és a szeretet. Mindez, a visszajelzések alapján látszódtott a produkción, „lecsorgott” a nézőtérre is.

És a végén hadd szóljak még pár szót szívügyemről, a viseletekről. Minél mélyebbre ássuk bele magunkat a témába, annál inkább elképeszt, elvarázsol az a gazdagság, változatosság, ami ebben a kicsinek mondható Kárpát-medencében fellelhető. És nemcsak térben, időben is változik az egyes tájegységek, falvak hagyományos ruházata. A Csoóri Sándor Alap pályázatának (és a pályázattal mindannyiunk részéről eltöltött rengeteg időnek is energiának) hála, az idei évben sikerült bővítenünk a csoport ruhatárát, a színpompás uszódi női viselet mellett a fiúk ruhatára is kiegészült, és a kicsiknek is készültek új viseletek.

Köszönjük a szülőknek, nagyszülőknek is a rengeteg segítséget. Köszönjük a Vágfalvi Ottó Művelődési Központ és Könyvtárnak (és minden dolgozójának), hogy idén is lehetővé tették, hogy Balatonfüzfőn is megmutathassuk az elmúlt egy év munkájának eredményét.

**Aki pedig esetleg kedvet kapott a tánchoz, azt szeretettel várjuk a Vörösberényi Leader Hagyományörző Házban (további információk: [balatonalmadineptancmuhely@gmail.com](mailto:balatonalmadineptancmuhely@gmail.com) vagy <https://www.facebook.com/pg/balatonalmadineptanc>).**

MOLNÁR ESZTER



## 25 éves a CSEBSZALTO Nyugdíjas Klub

Csebere, Szalmássy-telep, Tobruk idősebb korosztályát megszólítva közösség építés céljából 1994 januárjában megalakult klubunk 110 fővel. Első elnöke *Smátrola Sándorné*, titkára *Jáger Gyula* volt. A lelkes tagságból mára már sajnos csak kevesen vannak az élők sorában. Nagy örömeinkre hatan még el tudtak jönni a jubileumi eseményre, melyet a Községi Házban tartottunk meg. A kezdeti tagságból mára már csak 6 fő maradt jelenleg is aktívan tagjaink sorában.

Nem akartunk nagy „bulit” rendezni, de mégis úgy sikerült. A 67 fő megjelent klubtagunk meghívását elfogadták városunk, a civil szervezetek, az intézmények vezetői, támogatóink, társ nyugdíjas-klubok tagjai, így közel 130 fő ünnepelt együtt. Köszöntötték klubunkat az „Életet az éveknél” Nyugdíjas Szervezet megjelent vezetői is.

Visszaemlékezésünk a klub korábbi időszakairól 12 tablón volt látható, de szóban is megemlékeztünk a fontosabb eseményekről, a mindennapjainkról.

A CSEBSZALTO aktív, a város életében meghatározó fontos közösség ma is. Színes életet élünk: sportolunk, művelődünk, ismereteket szereztünk, kirándulunk, segítjük városunk szebbé tételét, szemétyűjtési akciókban veszünk részt, gondozzuk virágágyásainkat városrészeinkben. Felsorolni is nehéz lenne azt a sok eseményt, melyen eredményesen működünk közre, versenyeztünk a díjakért.

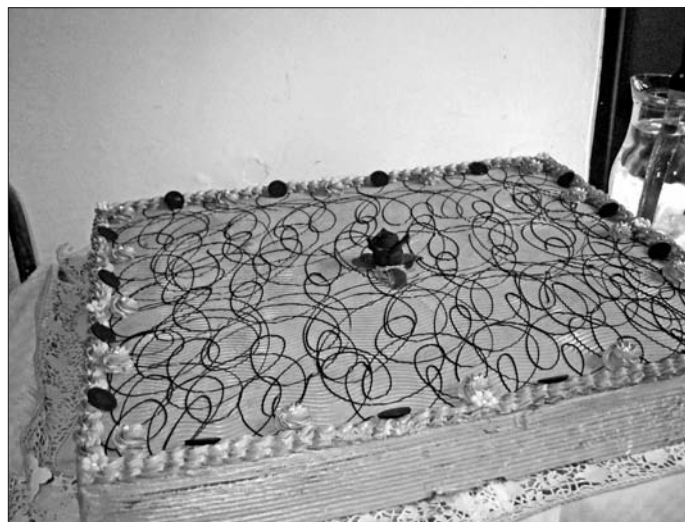
A múlt kötelez, a jelenleg még igen aktív közösség jövője bizonytalan! Hogy miért?

A havi összejöveteleinket is nagyon szűkös körülmények közt, az óvoda kis tornatermében tartjuk, alig 60 nm-en összezsúfolódva. Nagy rendezvényeinknek eddig a Natúrkert Vendéglő adott otthont, de ez a jövőben nem lehetséges, sajnos bezárt. A farsangi, nőnap, férfi-napi, karácsonyváros „fehér asztalos” rendezvényeinket nem tudjuk hol megrendezni. A közelmúltban megnyílt Szitakötő Étterem befogadóképessége sajnos nem elegendő 50–60 fő részére. Ígéretet már kaptunk, hogy Tobrukban is kialakítanak egy nagyobb közösségi teret, de még sajnos konkrétum nincs, így ez a közeljövőben még nem aktualizálódik.

Pedig ezek az összejövetelek nagyon fontosak, ezek kovácsolják igen jó közösséggé klubunkat. Fontosak az emberi kapcsolatok ápolásában. Egymást segítve, támogatva éljük mindennapjainkat. Elmagányosodás köztünk nem jöhet létre, mert van egy közösség, mely mindig elvár, segítségünkre volt, van, s remélhetőleg lesz!

Ahhoz hogy a CSEBSZALTO Klub ilyen mozgalmas, aktív életet élhet, nem elegendő a tagok anyagi hozzájárulása, szükségünk van az Önkormányzat és Intézményeinek, egyesületek, szponzorok, vállalkozók anyagi, eszköz vagy szervezési támogatására is, melyért ezúton is hálás köszönetünket fejezzük ki, s bízunk, számítunk további segítségükre, támogatásukra.

GYURKOVICS ÁGNES



## Jubiláló pedagógusok

### CSÉNYINÉ BIHAL JUDIT 25 éves jubileumi jutalom

Judit 2005. szeptember 1-jétől tanít a Balatonfüzfi Irinyi János Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskolában és jogelődjében a Balatonfüzfi Jókai Mór Általános Iskolában.

Szegeden kezdte felsőfokú tanulmányait, majd 1991-ben végzett a Juhász Gyula Tanárképző Főiskolán – biológia-technika szakos tanárként. Különböző képzéseken alapfokú, ill. középfokú nyelvismeretre tett szert németből, ill. angolból.

A kezdetekben dolgozott menedzserasszisztensként Szegeden, angol

nyelvtanári beosztásban, napközi otthonos nevelőtanárként majd vezetőként gyorsétteremben.

Az évek során folyamatosan képezte magát: földrajztanári végzettséget szerzett 2012-ben a Nyugat-magyarországi Egyetemen, Szombathelyen.

Végzettségeit folyamatosan használja a mindennapokban, változatos, sokoldalú módszerekkel vezeti be a diákokat a tudományok világába. Osztályfőnökként szeretetteljes légkörben, nagy empátiás készséggel neveli – oktatja tanítványait.

További sok sikert és jó egészséget kívánunk hivatásához itt az Irinyi Iskolában.

## A fiatal grafikus

Városunk ifjú művészpálántájának, *Mós Eszter* kiállításának és verseinek lehetővé tették részesei Balatonfüzfőn június 15-én az Írmagok Néptáncgála részeként, a Vágfalvi Ottó Művelődési Központ és Könyvtárban.

Eszter a Balatonfüzfi Fiatal Művészek Klubjának tagjaként mutatkozott be.

A tizenhat éves fiatal lány családjával Balatonfüzfőn, Tobrukban él, gyermekora óta táncol, énekel és korábban lovagolt is. Amolyan művészléleknek tartja magát.

A rajzolás felé komolyabban általános iskolában fordult, Szabó Zsóka rajz- és magánóráinak köszönhetően elmélyülhetett a vizuális alkotás adta örömeiben. Miután tehetsége elkezdett kibontakozni, középiskolát már nagyon célirányosan választott. Jelenleg a zirci III. Béla Gimnázium Művészeti Szakgimnázium és Alapfokú Művészeti

Iskola grafika szakának tanulója. Köszönhetően általános- és középiskolai tanárainak, szüleinek, akik támogatják művészi ambícióit, Eszter technikája, képzelő ereje és fantáziája rengeteget fejlődött. Az inspiráló iskolai környezet hatására az írás iránti fogékonysága is elmélyült. Alkotásai és írásai belső érzéseinek kivetülései, melyekkel a Balaton és a csodálatos tájak, a barátok és a szerelem keltette érzéseit jeleníti meg. Művein keresztül megismerhetjük az alkotó lelkének szépségét és mélységét. Kedvenc technikája nincs, szeret aquarelrel festeni, graffittal rajzolni, filccel minimál artokat csinálni, de kifejezetten szereti a különböző sokszorosító nyomó technikákat is alkalmazni.

Eszter a tanévet egy nagyon szép kiállítással zárta, ahol verseit is megismerhettük.

*Szeretettel gratulálunk a fiatal művésznek és csodálatos alkotói pályát kívánok!*

KOVÁCS-ÁRVAI ÁGNES



## Beatrix Potter, a nyulas nő

Beatrix Potter a korai 20. század egyik legmeghatározóbb női alakja volt. 1866-ban Nagy-Britanniában született unitárius családban.

A Mi, Nők filmklub júniusi találkozásán az író nő életéről szóló Miss Potter című filmdrámát, romantikus filmet néztük meg.

Beatrix angol író, illusztrátor, természettudós és természetvédő volt. Gyermekkorának nyarait szülei és testvéreivel az angliai tóvidéken töltötte. Testvére és ő is élénken érdeklődött a természet iránt, rajongtak annak élővilágáért, bebarangolták a dombokat és völgyeket. A vidéki élet minden velejáróját szerették, a háztáji állatok játszópajtásai és barátai lettek. Ezekből az élményekből születtek meg

Potter ecsetéből és tollából ma is híres és ismert meséi, amelyek a brit tájat, a vidéki életet és a háztáji állatokat hivatottak bemutatni. Legismertebb figurái a Nyúl Péter kalandjai, Kacska Jolán kalandjai, Nyuszi Benjámin kalandjai és még sorolhatnám.

Beatrix Potter meséi és alkotásai rendhagyóak voltak, ahogy élete is. Korában a nők az „otthon falain belül” éltek életüket, mely az otthon tökéletesítése, a társadalmi élet biztosítása, a férj támogatása és a gyermekek nevelése körül forgott. Beatrix másra vágyott és ezért szembe szállt korával és megvalósította önmagát, megbolygatva ezzel a társadalmi rendet és a 20. század elejének irodalmi életét. Sorsát ő maga

alakította, írói sikereinek köszönhetően olyan mértékű anyagi függetlenségre tett szert, mely lehetővé tette, hogy önálló életet éljen. Több birtokot vásárolt a tóvidéken. Napjait írással és a brit táj természeti és élővilágának megőrzésével töltötte. Hatalmas földterületeinek egy részét az államnak ajándékozta, megmentve az ipari növekedés részére történő felparcellázástól. Mélyrehatóan foglalkozott gombatannal (mikológia) és juhtenyésztéssel is. Betarix Potter rendkívüli nő volt, író, alkotó, aki rendkívüli életet élt.

Pályafutása és gondolkodása arra emlékeztet minket, hogy önmagunk vállalása a legjobb út a teljes élethez.

*A Mi, Nők filmklub következő vetítése július 16-án, kedden 18.00 órakor lesz Fűzfőgyártelepen, a Művelődési ház mellett, a Nike Étterem teraszán! Ez alkalommal Alfred Hitchcock Hátsó ablak című filmjét nézzük meg.*

KOVÁCS-ÁRVAI ÁGNES

## Visszatekintő

A sport minden életkorban fontos, az idősek esetében a mindennapi vagy rendszeres testmozgás segíti a képességek és készségek megőrzését, a már kialakult betegségeknél egy jobb életminőség érhető el, kedvezően hat az anyagcserére is. Ezeknek a tényeknek tükrében szokásunkká vált, hogy a Kihívás Napjához kapcsolódóan tartunk egy nagyobb rendezvényt a parkunkban, amikor a közös gyógytorna alapú ültorna mellett különböző játékos ügyességi tevékenységekbe is bevonjuk lakóinkat. Célunk, hogy az olyan időseink is kedvet kapjon a mozgáshoz, akik a koruk vagy állapotuk miatt úgy gondolják, hogy nem képesek az aktív, sportos időtöltésre. Idén az „aranyat érő” májusi esők miatt ez a programunk június elejére tolódt, de így minden résztvevő nemcsak a mozgás nyújtotta örömeit, hanem a szép nyári időt is élvezhette.

Mind testmozgásnak, mind kellemes kikapcsolódásnak is beillik a lengőtekézés, melyre a parkunkban is lehetőség nyílik. Az idei szezonra a figurák már egy kicsit megkoptak, a felújításukban viszont szakszerű segítséget tudtak nyújtani a férfitakóink. Az újracsiszolt, lefestett bábuk így már eredeti formájukban várják a játékot kedvelőket.

Ünneplésekben bővelkedett a nyár első hónapja. *Marton Béla*, Balatonfűzfő polgármestere személyesen járt intézményünkben, hogy a 95 éves *Olga néni*nek kifejezze jókívánságait, és átadja a miniszterelnöki emléklapot kerek évfordulója alkalmából. Mi a hónap végén születésnapi rendezvényünkön tíz lakónkat köszönthettünk meg. A jó kedvről – az intézményünk által szervezett más programokról jól ismert – *Varga József* nótáénekes gondoskodott, akivel közösen daloltak az egybegyűltek. Az ünnepek mellett valamennyi lakón elfogyaszthatott 1-1 szeletet az eseményre készített óriás tortából. A második negyedév névnaposainak egy külön mulatságot szerveztünk, amelyen prózai, zenei és humoros jelenetek közül választhattak ízlésüknek megfelelően. Az így összeállított egyedi műsort műfaji sokszínűség jellemezte, ezért a nosztalgikus hangulatban lévők éppúgy jól érezték magukat, mint a mulatni vágyók.

NAGY VERONIKA MENTÁLHIGIÉNÉS



## Nekem a Balaton a Riviéra...

Elkezdődött a nyár és forróság. Ilyenkor a Balaton a legnépszerűbb kikapcsolódási lehetőség. Ezért is tartja fontosnak a Balatonfüzfő-Litér Turisztikai Egyesület, hogy legyenek animátoros programok a strandjainkon. Júniusban szerdánként az *Hegedűs Istvánné* és táncosainak köszönhetően, örömtáncban vehettek részt a tobruki strandolók.

Júliusban csütörtökönként játszóházakkal készülünk és tervben van, hogy a CSEBSZALTO klub közreműködésével idén is bábszínház részesei lehessünk.

Augusztusban csütörtökönként 19 órakor a népszerű ZUMBA fitnesszel lazulhatunk a Tobruki strandon.

Egyesületünk részt vett a litéri Birkafőző versenyen, ahol a húsz csapat közül a harmadik helyezést értük el *Nagy Dezső* főszakácsunknak és a „titkos hozzávalónak” köszönhetően.

Ezúton is szeretném megköszönni dr. Konrád Károlynak, dr. Vedres Gábornak, a Minisztériumnak, a kormányban dolgozó elkötelezett

embereknek, akiknek fontosak a nemzeti és kulturális értékek, hogy a volt Klebelsberg iskolát a közösség számára szeretné megvásárolni az állam.

Azt gondolom, hogy a legjobb kezekbe fog kerülni és végre lesz egy turisztikai és kulturális közösségi központja a városnak, ami minden korosztályt és csoportot kiszolgál.

### Balatonfüzfő-Litér Turisztikai Egyesületi irodánk elérhetőségei:

Balatonfüzfő, Jókai utca 19–21.

info@balatonfuzfoinfo.hu

+36 20/341-5504

### Nyári nyitva tartás:

Hétfőtől–péntekig: 8–18 óráig, szombat–vasárnap: 14–18 óráig

SZANYI SZILVIA ELNÖK



Fotók: Boros Péter

## Veterán autók és motorok, nemcsak veteránosoknak...

Ha augusztus első hétvégéje, akkor VETERÁN! A Balatonfüzfői „Kreitli Ferenc” Veterán Autós és Motoros Egyesület tagjai augusztus 3-án (szombaton) egy veterán motoros túrára invitálják az érdeklődőket, augusztus 4-én (vasárnap) pedig a Fövenystrand előtti Sirály Sétány árnyas fái alá várják a veterán járművel érkezőket, valamint bárkit, aki szeretne fantasztikusan fel-

újíttott veterán korú járművekkel találkozni, illetve egy kellemes napot eltölteni barátok, ismerősök körében. A rendezvény ingyenesen látogatható. A rendezők megpróbálnak minden korosztálynak programokkal szolgálni. Az érdeklődők a részletes programért keressék egyesületünket a Facebookon, illetve a bavame.hu honlapon. Minden kedves érdeklődőt szeretettel és gyönyörű, különle-

ges járművekkel, izgalmas programokkal várunk!

FEJES KÁROLY ELNÖK

A rendezvényhez Balatonfüzfő Város Önkormányzata is nyújt támogatást a Civil Alapból, a Balatonfüzfőért Alapítvány közreműködésével.



## Köztünk élnek, dolgoznak, alkotnak – Rutterschmidné Tüzes Éva

### Varrjunk színes életet!

Ki gondolná, hogy városunkban, sőt talán éppen az Ön szomszédságában él Coco Chanel magyar megfelelője? Bemutatom Rutterschmidné Tüzes Évát.



Talán Éva is választott volna magának egy hangzatos, jól eladható nevet, ha Párizsban a divat fővárosában valósította volna meg Önmagát. Természetesen polgári nevével semmi baj, mert így maradt meg Ő nekünk, egyszerű polgároknak, Évának, akiről csak kevesen tudják, hogy hosszú éveken keresztül divatáru készítő volt, aki maga szabta a ruhákat és irányítása alatt több varró nő dol-

gozott. Pont, mint a Chanel ház portáján. Mielőtt azonban előreszaladnánk, ismerjük meg Éva életét és szakmai útját. Gyermekkora Budapesthez és Pestimréhez köthető. Szülei őt és nővérét módosnak nem nevezhető, ám annál szeretőbb és összetartóbb családban nevelték. Édesapja lópatkoló volt, amely foglalkozást Éva már gyermekként is nagyon érdekesnek tartott. Valószínűleg innen ered az érdeklődése a kézművesség és a kézzel való alkotás után. A család anyagi nehézségei miatt Éva hamar szakmát tanult és női szabónak ált. Talán nem is sejtette, hogy a legjobb útra lépett, mely egész életét meghatározta és olyan kreativitással töltötte meg, amit csak kevesen mondhatnak el magukról. Férjével már tizenhat évesen megesküdtek és azóta is boldog házasságban élnek. Boldogságukat két gyermekük, napjainkba pedig két unokájuk születése koronázta meg. A család mellett szakmájában is kiteljesedhetett. A kilencvenes évektől kezdetét vette Éva szakmai útjának legnagyobb szakasza, ahogy Ő mondta. Divatáru készítő lett. Keze alól olyan szabások kerültek ki, melyek egyedivé és rendkívülivé varázsolták viselőjüket. Ahogy ezeket a sorokat írom, szinte látom magam előtt, miként szorgos kezek rajzolják, szabják, fércelik, majd varrják

a szebbnél szebb kelméket. Pont, mint Coco műhelyében.

Egészségügyi probléma miatt sajnos idővel fel kellett adnia vállalkozását. Azonban az élet ahol elvesz, ott ad is. Ezt követően költözött férjével városunkba és élnek azóta is Balatonfüzfőn. Természetesen az alkotással sosem hagyott fel. Amint berendezkedtek, Éva elkezdte keresni a kreatív elfoglaltságot nyújtó lehetőségeket. Így talált rá a balatonfüzfői Kézműves Klubra és a foltvarró tanfolyamra. Ez utóbbi már régóta érdekelte, de felgyorsult életben sajnos nem jutott ideje megismerkedni ezzel a kézműves tevékenységgel. Köszönhetően településünk békés, nyugodt légkörének és nagyszerű programjainak, itt megtalálta azt a foglalkozást és klubot, ahol patchwork munkákat készíthet, külön tekintettel a táska és állatfigurákra, miközben jó emberek között, nagyszerű társaságban lehet. De ne gondoljuk, hogy karosszékében varrogatva telnek el az estéi. Éva folyamatosan képzi magát. Bátran keressük fel, ha olyan használati- vagy ajándéktárgyat keresünk, ami különleges és biztos, hogy nem jön szembe velünk. Aki képes értéket teremteni, annak igazi érték van a szívében is.

KOVÁCS-ÁRVAI ÁGNES

## Emlék Gödöllőről

### A füzfői veterános egyesület meglátogatta a „Szent István” Agrártudományi Egyetem mezőgazdasági gépgyűjteményét

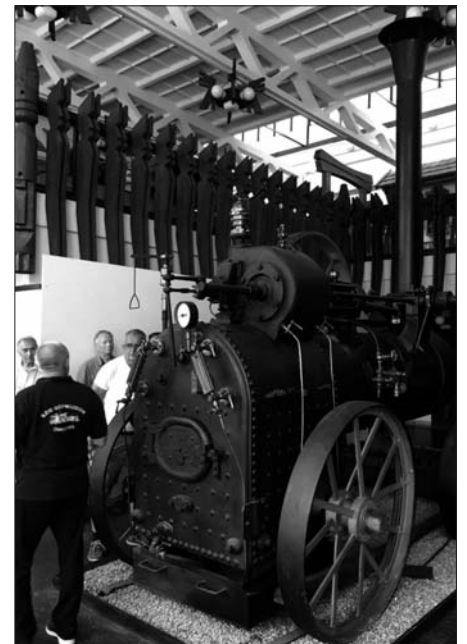
Autóbuszunk a nem működő ABC áruház előtti parkolóból indult június 15-én reggel 7 órakor. Fejes Karsci elnök urunk intelmei az indulással kapcsolatban a következők: mivel csoportos buszkirándulásról van szó, a késés nem bocsánatos bűn. Aki egy percet késik, annak énekelnie kell (kívánság szerint egy strófát<sup>®</sup>), aki két percet késik, annak már táncolni is kötelező (a műfaj választható), aki három percet késik, táncolhat az autóbusz hűlt helyén, ameddig akar. Az intelmeket mindenki magáévá tette, pontosan indulunk. Menet közben Érdnél kiegészült a csapat további három fővel, így lettünk tizennyolcan.

Ünnepélyes pillanatban érkeztünk Andrásy Gyula városába, az egyetemen éppen diplomaátadó volt. Körülöttünk az alkalomhoz illő öltözetben végzős fiatalok, szülők, ven-

dégek. Csendben szálltunk le a járműről és indultunk a gyűjtemény épülete felé.

Rendkívül kedves fogadtatásban részesültünk. A tárlatvezetőnk felhívta a figyelmünket egy falióra, ami fordítva működött. Szó szerint értve! Mutatói jobbról balra haladtak, számlapját fordított irányba skálázták. Kísérőnk azt mondta, hogy három órával korábban fogunk az épületből kijönni, mint amikor bejöttünk. Így is történt. Ő 30 éves korában fog nyugdíjba vonulni, most 50–60 között van.

No és hát a látnivalók. A benzinpárolgató és „adagolóval” működő motortól, mint erőgéptől a Rába-Steyger vontatóig, a stabilgőzgépektől a cséplőgépeket működtető mobil gőzgépeken át a Bánki-Csonka-féle porlasztóval működő petróleummotorig, minden képzeletet felülmúló eszközgazdagságban



mindent, ami a magyar mezőgazdaság gépesítésével kapcsolatos a XVIII. századtól napjainkig. Megcsodálhatunk malmokat működtető alul és felülcsapott vízikereket, két-fokozatú akciós vízikereket.

Láthattunk szélmalomokat működtető vitorlátatot és mechanikát. Volt otthon összeszerelhető szélkerék. Már akkor gondolt a tervező a szállíthatóságra. Láttunk különböző földet megmunkáló szerszámokat. Szinte hallani lehetett a kitűnő kovácsmesterek üllőizzó, szikrázó vas formálását, alakítását. Tisztelegtünk a nagy elődök előtt.



Tárlatvezetőnk elindított néhány gépet. A gőzgépet persze sűrített levegővel, de a kéthengeres „Csonka” boxermotort valójában. Amikor pöfögött, büszkén megállapította huncut mosollyal: „kicsit hangos, kicsit büdös, de a miénk”. Ugye emlékszik a kedves olvasó a mondat eredetijére? A narancssal volt kapcsolatos.©

Kicsiny a hely és rövid az idő, nagy az élmény, a sok látnivaló összefoglalására. Ezért biztatom a kedves olvasót, ha teheti, kövesse példánkat, látogasson el Gödöllőre, nem fog csalódnia!

Ennyivel persze utunknak még nincs vége: visszafelé jövet, ugyanis útba ejtettük Maróti úr magyar motorkerékpár gyűjteményét is.

A magyar motorkerékpárok gyűjteményét szó szerint kell érteni. A gazdag tárlatot egy gondosan átalakított ház udvarán, elöttek alatt és a tetőtérben helyezték el. A földszinten könyvesbolt, gépjárműekkel és közlekedéssel kapcsolatos szakirodalom. Az első eredeti motorkerékpár WM Csepel 100 (1931).

A sort P20 kéthengeres zárja, amellyel befejeződött a magyar motorkerékpár gyártás.

A két gyártmány között eltelt közel 60 év. Az összes modellt bemutatni nagyon nehéz lenne. Ezért biztatom a magyar veterán gyártmányok kedvelőit (és leendő kedvelőit), hogy látogassanak el Marótiékhoz és persze a Balatonfüzfi Veterán Jármű Találkozóra, amelyet augusztus 4-én (vasárnap) rendeznek meg a Fövenystrand melletti ligetben.

Néhány emlékezetes példány Maróti József gyűjteményéből: WM 100 Csepel, D125 Csepel (ún.: D Csepel), Danuvia 125, Csepel 250, Pannónia T5, Pannónia TLB. Késő délután búcsúztunk el vendéglátóinktól.

Az esti órákban érkezünk Füzfőre és elégedetten tapasztaltuk, hogy a busz indulásának helyén nem táncol senki.

BALOGI ANDRÁS

BALATONFÜZFŐI „KREITLI FERENC”  
VETERÁN AUTÓS ÉS MOTOROS EGYESÜLET

## Megállóhelyek – Információk

A Balatonfüzfi Városvédő és Fürdő Egyesület június hónapban a város mind a négy településrészén, minden autóbusz megállóban információs táblát helyezett el. Az impozáns táblák a város színeiben készültek: sárga – zöld színben, jól látható betűkkel hirdetik az adott buszmegálló hivatalos nevét.

Nagyszerű kezdeményezés, igazán hasznos ajándék városunk számára, mind külső megjelenésében, mind információ tartalmában. Nagyban segítik a tömegközlekedésben utazókat a pontos helymegnevezésben, mind az itt élő városlakók, mind az átutazók vagy az ide látogató nyaralók, turisták mindennapjaiban. Azért is nagyon időszerű és jó ötlet, mivel a pontos elnevezés problémás volt sokunk számára, mivel a régóta itt lakó polgárok a régi elnevezéssel tudták a megálló nevét, a fiatalabbak pedig az újabb vagy csak szájha-

gyomány útján elhíresült néven ismerték. Információim szerint először a meglévő buszváró fülkébe kerültek ki a táblák, ahol nincs fülke, oda keresi a megoldást az egyesület, reméljük, hogy mihamarabb megoldódik a probléma. Ez a kiváló innováció most egyértelművé tette, pontosította az információkat, a nyaralási szezon előtt pedig az időzítés is kiváló.

Bízom benne, reménykedem, több száz füzfi lakossal együtt, hogy egyetlen vandálnak sem jut eszébe rongáló magatartását az új táblákon kiélni, hanem sokáig (mivel időállóak) szolgálhatják a közösséget.

Köszönöm a városlakók nevében, nagyon örülünk minden életünket megkönnyítő beruházásnak.

HORVÁTH IRÉN



## A Balaton Keleti Kapuja Turisztikai Egyesület hírei

### Természetvédelmi konferencián jártunk Csopakon

A Balaton Keleti Kapuja Turisztikai Egyesületet az a megtiszteltetés érte, hogy meghívást kapott 2019. június 5-re a Balaton-felvidéki Nemzeti Park Igazgatósága által szervezett Természetvédelmi konferenciára.

A rendezvény célja a természettudatos gondolkodás kihangsúlyozása volt, mindemellett a konferencia előadói egyenként beszéltek a vízgyűjtőgazdálkodási tervekről, a vízparti sávról, valamint az ember és a természet kapcsolatáról, a halgazdálkodásról, végül a madarakkal és más állatokkal való együttélésekről.

Első előadóként *Pécseli Péter*, a Közép-dunántúli Vízügyi Igazgatóságtól beszélt a vízparti sáv és az épített környezet egyensúlyáról: a tó vízszintjének szabályozásáról. Megemlítette, hogy 2018 óta környezeti vizsgálatok folynak a Balatonon, próbálják a vízszintet egyenletesen tartani.

Természetesen emelkedhet a vízszint, de tenni kell azért, hogy a víz a mederben maradjon, ne vegyen el az élőhelyektől területeket. Továbbá beszélt a rehabilitációs terv biztosította lehetőségekről is, ahol kiemelte a kikötők létesítésének lehetőségét, továbbá a Parti sétányok kialakítását, hogy a Balaton-part hozzáférhetővé váljon mindenkinek.

Emellett több projekt is folyik a Balaton levezetőrendszerének korszerűsítésével kapcsolatban, amihez hozzákapcsolható a klímaváltozás vizsgálata is, illetve a tó belső áramlásainak vizsgálata.

Fontos feladatnak találják még azt is, hogy a balatoni szennytereket fenntartsák, illetve rendszeresen ürítsék. Fontos a kotrásból származó



iszapanyag vizsgálata, a szennyterbe helyezés szempontjából.

Az előadást *Szári Zsolt* vezérigazgató (Balatoni Halgazdálkodási Nonprofit Zrt.) folytatta az alábbi mondattal, melyet érdemes megjegyezni: „*Mi vagyunk a legnagyobb hatással a Balatonra.*”

Kiemelte, hogy a Balatonnak eleinte volt egy önmegtisztító eljárása, ami mára már eltűnt. Ehhez hozzájárultak az emberi beavatkozások, mint például a lecsapolások, a déli vasútvonal megépítése, mely halgazdálkodási szempontból hátrányosnak minősül. Továbbá megemlíthetjük még a vízingadozást, a Sió zsilip átadását is, illetve azt is, hogy a halászatot mára már felváltotta a horgászat. Véleménye szerint a horgászatot jelentősen befolyásolja az etetés, amely rengeteg tápanyagfelesleghez vezet, valamint a szemetelés.

*Zagyva Tünde Andrea* biológus a vízgyűjtő-gazdálkodási tervek felülvizsgálatáról tartott prezentációjának lényege Magyarország 4 vízgyűjtő területének kiemlése volt, amelyben ismertette, hogy jelenleg a 3. vízgyűjtőterület-gazdálkodási tervben vagyunk.

Elengedhetetlennek vélte annak a ténynek a megemlítését, hogy az országos területek 95%-a Natura 2000 terület, melyek részletes állapotvizsgálaton (víztől függő élőhelytípusokon) mentek keresztül. 185 db jelesen károsodott terület van, köztük 143 károsodott, 35 kevésbé károsodott, 46 pedig alig vagy nem károsodott. Ez ügyben Európai Unió operatív beavatkozások szükségesek.

A tavalyi (2.) vízgyűjtőterület-gazdálkodási tervvel kapcsolatban megemlítette, hogy több jelentősebb probléma is felmerült: adat- és adathozzáférés-hiány, fogalmi tisztázatlanságok, ellentmondások. Ezeket a 3. vízgyűjtőterület-gazdálkodási tervben természetesen lesz lehetőségük javítani, pontosabb tervet készíteni, mely a mindennapi ember számára is érthetőbb.

A nap első felében beszédet tartott még *Kolossa József* DLA-főosztályvezető, a településtervezési és területrendezési osztályról. Prezentációjának fő témája az ingatlan és a környezet kapcsolata volt. A délután folyamán természetesen még sok érdekes beszédet hallhattunk, a környezeti nevelésről (*dr. Kopek Annamária*, Balaton-felvidéki Nemzeti Park Igazgatóság), a lakott területen megjelenő vadállatokról és az élőhely kapcsolatáról (*Fischer József*, Balaton-felvidéki Nemzeti Park Igazgatóság), végül de nem utolsósorban a madármentésről (*Színai Péter*, Balaton-felvidéki Nemzeti Park Igazgatóság). Mint mindenki más, egyesületünk is rendkívül sok, új ismerettel gazdagodott, amellyel a gyakorlatban is még többet tud tenni a Balatonért.

KANÁSZ PETRA

## Értékes teljesítmények – szép sikerek

A Balatoni Horgászegyesületek Szövetsége modellpályázatot írt ki, amelynek során egy élethű, balatoni halmodellt kellett elkészíteni, A0-ás méretű, a hal bemutatását szolgáló plakáttal. A Balatonfűzfői Irinyi János Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola technika tehetséggondozó csapata a 2019. év halát, a vörösszárnyú keszeget mutatta be, rendkívül kreatív, élethű módon. Pályázatukkal 25 000 Ft-os különdíjat nyertek, melyet a tanévzáró ünnepélyen vehettek át.

Csapattagok: *Takács Adél Gyöngyi* 6., *Hudra Eszter* 8., *Perényi Hanna* és *Ódor Laura* 5. a osztályosok.

A „Szitakötő nyomában” című országos, kreatív, jubileumi pályázaton *Takács Adél Gyöngyi* 6. osztályos tanuló a „Szüneti meglepetés” című írásával a legjobbak közé került. Nyereménye a Szivárvány színű selyemszínór című hangoskönyv, mely a Szitakötő folyóirat válogatott meséiből készült.

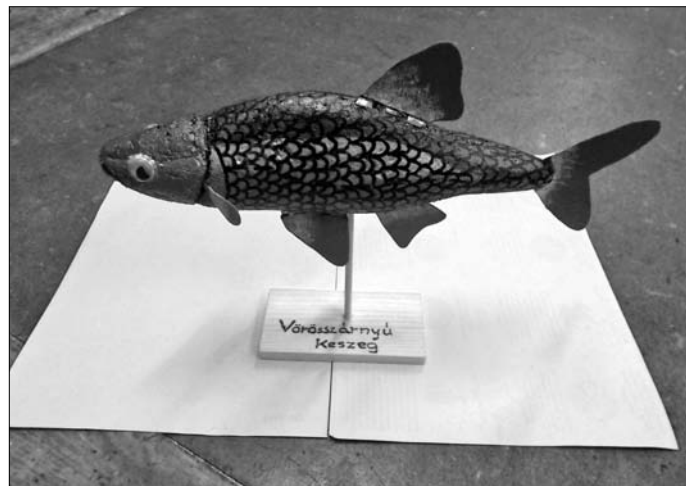
Az IRINYI Iskolában 2017-ben hagyományteremtő céllal alapította meg a Környezetvédő szakkörvezető az „Irinyi Iskola LEGÜGYESEBB KERTÉSZE” címet, melyet az a diák kaphat meg, aki a kidolgozott pontrendszerben a legtöbb pontot érte el – egész évben gondozta, ápolta, védte a sziklakertet és lakóit, etette a madarakat, foglalkozott szelektív hulladékgyűjtéssel, aktívan dolgozott.

A 2018–19-es tanévben az impozáns serleg tulajdonosa *Erdősi Janka*

6. osztályos tanuló, aki 2019-ben az „Irinyi Iskola LEGÜGYESEBB KERTÉSZE”, lelkesen megvédve az előző évben megszerzett címet.

Gratulál az Irinyi Iskola közössége, és a felkészítő tanár *Horváth Irén* (Inci néni) a kiváló teljesítményekhez!

HORVÁTH IRÉN



## Hogy is volt? Tudta-e?

Három és fél évvel ezelőtt indítottam rovatomat, mely arra hivatott, hogy városunk történetéből izgalmas pillanatok ismertessék meg a kitartó, érdeklődő olvasóimmal. Városunk, a települések alaprajza szerint, széttördelt település, mivel négy településrészből áll: Fűzfőgyártelep, Fűzfőfürdő, Szalmássy-telep, Csebere. Hogyan alakultak ki, hogyan érték el mai formájukat, nagyságukat? Pillantsunk be Fűzfőgyártelep kiépülésének mérföldköveibe! Fűzfőgyártelep – lakótelep építésének első üteme 1923 nyarán kezdődött, majd 1924 végéig húzódott.

### Tudta-e, hogy

– legelőször a tisztviselői lakások épültek fel a terület déli peremén, majd az „M falu”, a mesterek, mai nevén a művezetők lakásai az igazgatósági épülettel szemben?

– a munkáscsaládok részére 1–2 szoba-konyhás lakások építése következett a Fűzfő tér környékén, majd a barakk szálláshelyeket a munkáscsaládoknak átalakították?

– a lakótelepen lakók zárt közösséget alkottak, zárt településrészt jelentett, amelyet két és fél méter magas kerítés vett körbe, szigorú iparőrségi ellenőrzéssel?

– 1925-ben mintegy 460 lakos élt a falakon belül, államigazgatási ügyeiket (anyakönyvezés, temetés stb.) Vörösberényben intézték, s ehhez engedéllyel hagyták el a Fűzfői kapun a lakhelyüket (a buszpályaudvaron áll a kapu megmaradt épülete, ahol ma péküzlet működik)?

– 1964-ben kezdődött a gyártelep lakóterének bővítése, a Gagarin-lakótelepen, 228 lakással és új ipartanuló iskolával?

– az 1977-78-as években a Nitrokémia beruházásában újabb létesítményekkel bővült a lakótelep: a kilencemeletes, ötvenöt lakásos garzonház és ABC-áruház, a Nike Szálló (munkásszálló), az új szakmunkásképző iskola (ma Öveges Iskola)?

– az 1990-es évek második felétől indult meg az Irinyi János Általános Iskolaépület környékének beépítése, családi házas övezet kialakítása?

A külső elszigeteltségen belül is volt egyfajta tagozódás a főtisztviselő, tisztviselő, mester és munkás között, s a rétegek elkülönülten élték a társadalmi életüket a tisztviselői és munkás kaszinókban, s csak nagyobb jelentőségű rendezvény (sport, kulturális) oldotta fel némileg az elkülönülést. Ez a zártság az ötvenes évekre feloldódott.

Fűzfőgyártelep történetében az 1920-30-as évektől óriási fellendülés volt tapasztalható: az ipar betelepülése, építkezések sorozata, a lakosság létszámának gyarapodása, virágzó kulturális és sportélet, a közoktatás és egészségügy kiépítése, a kereskedelem és a szolgáltatások virágzása. A rendszerváltással a virágzó fejlődés megrekedt, lelassult, az iparból származó források leapadtak. *(Bővebb információt talál Szőnyeg János: Fejezetek Balatonfüzű történetéből.)*

HORVÁTH IRÉN

## Érdekesség az Aranykapu Fesztiválhoz

Július 26. Beszélgetés az 1985-ös UEFA Kupadöntős VIDEOTON labdarúgóival:

*Csongrádi Ferenc, Disztl Péter, Horváth László, Szabó József*

Július 29. Vendégeink: *Székefy Bulcsú* és *Madaras Norbert* olimpiai és világbajnok vízilabdázók

## FAK Természetbarát szakosztály július havi programja

• **Július 13. Kiskovácsi, Holdvilág-árok. Kis busz, 17 fő**

Találkozás: Fűzfőgyártelep, Városi Stadion parkoló, 7.00 óra

Túravezető: Horváth István

Előzetes jelentkezés folyamatosan. Fizetési határidő: június 20.

• **Július 20. Aszófő–Apáti templomrom–Nyerges-hegy–Rátai-csáva–Belső-tó, Tihany, posta**

Busz Fűzfőgyártelepről indul: **7.33 óra**

Veszprém, Volán pu.-ról indul: **7.28 óra** (Balatonfüredi átszállással)

Táv: 8 km

Túravezető: Király István

• **Július 27. Vigántpetend–Csicsói erdészház–Nagyvázsony**

Találkozás: Veszprém, Volán pu., indulási idő: **7.00 óra** Táv: 13 km,

Szint: 224 m

Túravezető: Pappné Puskás Valéria

• **Augusztus 3. Siófok, Töreki Tavak Tanösvény–Kereki, Fehérkő vára Kis busz, 17 fő**

Találkozás: Fűzfőgyártelep, Városi Stadion parkoló

Túravezető: Horváth István

Előzetes jelentkezés folyamatosan!

Fizetés szerinti részvétel. **Fizetési határidő: július 15.**

• **Augusztus 10. Balatonarács–Koloska-forrás–Balatonarács**

Sportnap. Szabad program, ki mit hoz: szalonasütés, labda, tenisz, kártya, sakk

Találkozás: Fűzfőgyártelep, Volán pu., indulás: **7.33 óra**

Túravezető: Simon Károly

**Fontos!** A túrák előtt kérjük érdeklődjön a túra vezetőjénél!

**Szakosztály honlapja: [www.termeszetjaras.gportal.hu](http://www.termeszetjaras.gportal.hu)**

**e-mail: [termeszetbaratszakosztaly@gmail.com](mailto:termeszetbaratszakosztaly@gmail.com)**

**Túravezetők elérhetősége:**

Horváth István, Balatonfüzű, +36-30/277-6433, +36-30/310-6721

Király István, Veszprém, +36-20/575-7006

Lipták Pál, Balatonfüzű, +36-30/450-1114

Papp Iván, Veszprém, +36-30/237-7871, 88/325-966

Pappné Puskás Valéria, Veszprém, +36-30/540-6388, 88/325-966

Polgár Benjamin, Balatonfüzű, +36-30/575-7704

Risányi Mária, Veszprém, +36-30/979-8629

Simon Károly, Balatonfüzű, +36-70/423-8414



## Hogyan tovább Balaton? Tóvédelmi konferencia Balatonfüreden

### Az európai tavakat érintő problémákról és a megoldási lehetőségekről tartottak tanácskozást Balatonfüreden.

A Balatoni Integrációs és Fejlesztési Ügynökség Közhasznú Non-profit Kft., az Európai Bizottság Közös Kutatóközpontjának finanszírozásával, a „Tudomány és régiók találkozása” című program keretein belül konferenciát szervezett 2019. május 13-án, Balatonfüreden.

A konferencia előadói között hazai és nemzetközi tudósok és politikusok magyar és angol nyelven tartottak előadásokat a klímaváltozás Európa tavaira gyakorolt hatásairól és lehetséges forgatókönyvekről. A konferencia a következő szekciókra volt bontva: Szakpolitikák kialakítása szekció, A tudomány felhívása – Az európai nagy tavak legaktuálisabb környezeti kihívásai a Balaton szemszögéből, Társadalmi részvétel – Szervezetek és tavak együttműködési és végzetül A döntéshozók Eszközei – Lehetségek és tapasztalatok szekció. A szakpolitikuskok között olyan személyeket tisztelhetünk meg, mint dr. Navracsics Tibor EU biztos, Hölvényi György Európa Parlamenti képviselő, dr. Botos Barbara Innovációs és Technológia Minisztérium klímapolitikáért felelős helyettes államtitkár, továbbá a házigazda Balatonfüred város polgármestere dr. Bóka István.

A szakpolitikuskok egytől egyig egyetértettek abban, hogy milyen nehéz 5 éves ciklusokban gondolkodva stratégiákat kidolgozni és legfőképpen véghezvinni, eredményeket elérni. Dr. Bóka István elmondta, hogy tavunk mindannyiunké, ezért közösen kell tennünk a megóvásáért.

Dr. Botos Barbara ismertette az éghajlatváltozás Balatonra gyakorolt hatását, és előzetes modellezését a következő évtizedekre. A mostani terv a várhatóan fokozatosan csökkenő vízutánpótlás ellensúlyozására a vízszint 120 cm-re való emelése. Ez azonban több infrastruktúralis kérdést felvet.

Dr. Bóka István szerint a 120 cm-re való emelésre nincsenek a települések felkészülve. A Balaton településein a csatornahálózat és csapadékvíz elvezető rendszerek kiépítése egy ideje mellékvágányra került. A part menti ingatlanokkal való beépítésre a vízszintemelést szintén nem megoldás.

A Balaton-felvidéki Nemzeti Park igazgatója, Puskás Zoltán bemutatta az invazív állat- és növényfajok közül a legnagyobb számban előfordulókat, illetve részletesen ismertette a BFNP munkásságát. Külön kitért a folyamatosan növekvő turistaszámra a látogatóközpontoknál.

A további előadók között több külföldi édesvíz kutató is megfordult, illetve bemutatásra került a LIFE program pályázati rendszere is. Az uniós pályázati lehetőség alapján önkormányzatok és vállalatok is pályázhatnak olyan feltételekkel, hogy az elnyert pályázati összeget a fenntarthatóságra és a környezetvédelemre használják fel.

A kiváló előadások alapján megtudtuk, hogy a külföldi kutatók, a politikusok és a magyar tudományos élet főszereplői milyen eredményeket tudnak felmutatni az édesvízi tavak, elsősorban a Balaton védelmében. A lehetőségeink sokrétűek, azonban mindenképpen közös cselekvésterv szükséges ahhoz, hogy szeretett tavunk még sok évig ilyen szemétképrázató módon ragyogjon mindennap.

## Tegyük az egészségünkért – szeder

A szeder azon túl, hogy az egyik legfinomabb nyári gyümölcs, rengeteg egészségügyi előnnyel jár az emésztés javításától a bőr kollagéneképződésének elősegítésén át a rák megelőzési tulajdonságával bezárólag. Alább 15 okot gyűjtöttünk össze, hogy miért együnk többet a finomságból – ha ezt egyáltalán erőltetni kellene.

### Antioxidáns

A szeder az egyik legmagasabban rangsorolt gyümölcs az ORAC-skálán, amely az élelmiszerek antioxidáns kapacitásának mértékét jelzi. Száz gramm szeder 2036 ORAC-egységet tartalmaz, és az Amerikai Mezőgazdasági Minisztérium kutatása szerint a vér antioxidáns tartalmát 10 százalékról 25 százalékra emeli.

### Memóriazavar ellen

A fent említett kutatásban azt is megállapították, hogy az ORAC-skálán előkelő helyen szereplő táplálékok – így a szeder – fogyasztásával megakadályozható a hosszú távú memóriavesztés.

### Védi az ereket

Még mindig ugyanaz a tanulmány mutatott rá, hogy a magas antioxidáns kapacitású ételek megakadályozzák a legkisebb erek, így a hajszálerek károsodását is.

### Öregedésgátló

A szeder magas antioxidáns tartalma hozzájárul az öregedést előidéző szabadgyökök elleni küzdelemhez is. Ezek a molekulák okozzák általában a ráncokat és az idősödés más jeleit is.

### Rákmegelőzés

A szeder rendkívül gazdag az antociánnak nevezett természetes vegyületben, amely erősen csökkenti a rák kialakulásának veszélyét.

### Lassítja a rák növekedését

A Nutrition and Cancer című tudományos

lapban megjelent kutatás szerint a szederkivonat gátolja a tüdőráksejtek növekedését. Bár valószínűleg ugyanilyen hatással van más rákfajtákra is, egyelőre további átfogó tanulmányok nem készültek a témával kapcsolatban.

### Gyulladáscsökkentő hatása

A gyulladás az alapja sok krónikus betegségnek, az ízületi problémáktól egészen a szív-bajig. A Journal of Agricultural and Food Chemistry című lapban publikált kutatásban arról írtak, hogy a szeder hatékony és gyors gyulladáscsökkentő hatásokkal rendelkezik.

### Erősíti a mellékvesét

A szederben rendkívül sok C-vitamin található, a mellékveséknek pedig kifejezetten nagy a C-vitamin igénye, ezért könnyen elgyengülhetnek, ha stresszesek vagyunk. A szeder segíthet kielégíteni a mellékvesék vágyait.

### Gyomorfekély ellen

Az erdei gyümölcsben erős gyulladáscsökkentő hatásairól ismert ellagsav van, amely képes a gyomor nyálkahártyájának gyulladást is helyrehozni. Egy kutatás szerint a rendszeres szeder-evőknél 88 százalékkal csökken a fekély kialakulásának esélye.

### Szájhigiéniá

A Journal of Periodontal Research című lapban megjelent tanulmány szerint a szedernek olyan jó antibakteriális hatása van, hogy pazar az egyik legjobb dolog, amit a szájhigiéniáért tehetünk.

### Növeli a kollagénszintet

A kollagén egy létfontosságú fehérje, amely nélkülözhetetlen az egészséges inak, szalagok és bőr számára. Ahogy öregszünk, a kollagén csökken a szervezetben, de ezen a ponton segíthet igazán a szeder. Az egyik legjobb étel, amit ehettünk, ha kollagénproblémákkal küzdünk.

### Magas mangántartalom

A mangánra rendkívüli szüksége van a szervezetnek, ha valaki csontritkulásban vagy epilepsiában szenved. Szerencsére a szeder kiváló forrása az ásványi anyagnak. A Brain Research című lap egyszer arról számolt be, hogy a mangánhiány összefügg az agy elektromos tevékenységének zavarásával, ami epilepsziát okoz.

### Szabályozza a beleit

A szeder remek rostforrás, ami szükséges a jó bélműködéshez és a toxinok szervezetből való eltávolításához. Mivel a szeder oldható és oldhatatlan rostot is tartalmaz, mindkét típus egészségügyi előnyeit magában rejti, beleértve a koleszterinszint csökkentését és a vércukorszint egyensúlyban tartását.

### Elősegíti a vérárvadást

A boglyós gyümölcs sok K-vitamint tartalmaz, ezért ha rendszeres esszük, segít szabályozni a vérárvadást is.

### Erősíti az immunrendszert

Az A-vitamin fogyasztása az egészséges immunrendszer egyik legfontosabb összetevője. A szederben nemcsak ez, hanem karotinoidok is bőségesek vannak, ezért szervezetünk nagy löketet kaphat a gyümölcstől.

(Forrás: <https://sokszinuwidek.24.hu>)

ÖSSZEÁLLÍTOTTA:  
NÉMETH-DEMETER ZSUZSANNA



#### IMPRESSZUM

Balatonfűzfő önkormányzatának havi lapja • Kiadja: Balatonfűzfő Város Önkormányzata (8184 Balatonfűzfő, Nike krt. 1. Tel.: 06-88/596-900)

Felelős kiadó: Marton Béla polgármester

Szerkesztőség: Művelődési Központ, I. emelet

Főszerkesztő: Béres Istvánné (06-20/925-4515 • E-mail: fuzfohirlap@gmail.com) • Szerkesztők: Horváth Irén, Németh-Demeter Zsuzsanna, Árvai László (fotók)

Lapzárta: minden hónap 28-a

Kéziratokat nem őrizzük meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát!

A megjelent olvasói levelek és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!

Előkészítés, nyomás: Tradeorg Nyomda, 8184 Balatonfűzfő, Szállás u. 4. • Felelős vezető: Tóth Zoltán

ISSN: 1587-2483 (nyomtatott) • ISSN: 2060-2200 (online)

## Almádi üveges

- Épület és bútortüvegezés
- Hőszigetelt üvegyártás
- Hagyományos ablakok átalakítása hőszigetelt üvegezésűre
- Tükör méretre vágása, csiszolása, fazettázása
- Díszített tükrök készítése
- Képeretkezés, közel 600 féle keretválaszték
- Helyszíni munkavégzés

Cím:

Balatonalmádi, Veszprémi út 87.  
(Vörösberényi katolikus templom mellett, a festékbolt udvarában!)

Telefon/fax: 06-88/593-930

Mobil: 06-30/277-9270

E-mail: almadi.uveges@gmail.com

www.almadi-ueveges.hu

Nyitva tartás:

H-P: 8.00-16.00 óra

SZ: 8.30-12.00 óra

**Gépjármű-kárrendező iroda**  
nyílt Veszprémben,  
a Budapest u. 72. szám alatt, a régi Hungária Biztosító mellett.

Segítünk, ha összetörte autóját,  
ha nem igazodik ki  
a kárbejelentés,  
a kárügyintézés útvesztőiben.

**SZOLGÁLTATÁSUNK**  
**DÍJTALAN!**

**AUTÓ-QUALITY KFT.**  
Veszprém, Budapest u. 72.  
(A MOL benzinkút mögött.)  
Telefon: +36-70/ 334-2976

További szolgáltatásaink:  
komplett karosszériajavítás,  
hőkamrás fényezés,  
alvázvédelem, üregvédelem,  
polírozás, kipufogó hegesztés.

www.autopolir.hu

## 1 város – 1 kép – 1 kérdés!

*A Balatonfüzfüi Hírlap 2019-ben is játékra hívja kedves olvasóit.* Minden lapszámunkban a színes borítók egyikén elhelyezünk egy fotót vagy képet, majd felteszünk hozzá egy kérdést, mely Balatonfüzfővel kapcsolatos.

Várjuk a helyes válaszokat az adott hónap 28-ig postán (8184 Balatonfüzfő, Nike krt. 1.), vagy e-mailen fuzfohirlap@gmail.com, vagy a szerkesztőség címére

Vágfalvi Ottó Művelődési Központ és Könyvtár 1. emelet.

A helyes megfejtők között havonta egy meglepetés csomagot sorsolunk ki.

Keresse a képet! Figyeljen! Válaszoljon! Mi megjutalmazzuk!

Legyen szerencséje 2019-ben is!

**A júliusi kép kérdése: Hol található?**

**A 2019. májusi képrejtvény helyes megfejtése:** Fűzfőgyártelep, Fűz u. 18.

**Meglepetés csomagot nyert: Madarászné Kajdacsy Ágnes balatonfüzfői olvasónk**

SZERKESZTŐSÉG

## Hirdessen 2019-ben is a Balatonfüzfői Hírlapban!

*Részletes tájékoztatást kérhet e-mail-en a fuzfobirlap@gmail.com  
vagy telefonon: 06-20/925-4515*

**ÉVA varrónő Balatonfüzfő** méretre igazítás, javítás  
rövid határidővel • **Telefon: 06-70/545-2903**

*Számítógépek teljes körű karbantartása, adatmentés, vírusirtás,  
helyszínen történő kiszállással. (06-30/262-2103)*

*Egész évben papíráru, tanszerek, rövidáru, ajándék, horgászfelszerelés kapható  
Fűzfőgyártelepen, a buszmegállónál lévő **Horgász- és Ajándékboltban.***

**Tel.: 06-30/719-4544**

**Nyitva tartás: H-Sz: 8.00-17.00 • V: 8.00-13.00**

É  
P  
Í  
T  
Ő  
A  
N  
Y  
A  
G



Minden, ami az építkezéshez kell!

**Egész évben akciók és kedvezmények várják  
kedves vásárlóinkat!**

Gyors és szakszerű kiszolgálás!

Nyitva:

**H-P: 8.00-16.00 Sz: 8.00-12.00**

Üzletek:

Balatonfüzfő, Árpád u. 5.  
88/450-110  
20/499-5670, 20/499-5680

Veszprém, Házgyári u. 21.  
88/562-970, 20/499-5632

É  
P  
Í  
T  
Ő  
A  
N  
Y  
A  
G

### *Kézművesek a parton*



### *Írmagok Néptáncgála*



*Fotók: Árvai László*



**1 VÁROS – 1 KÉP – 1 KÉRDÉS!**

*Az ablakok szakértője!*



# GARBODA

MŰANYAG NYÍLÁSZÁRÓ ÉS ÁRNYÉKOLÁSTECHNIKA KFT.





+36 30 469 3457

AJTÓ | ABLAK | REDŐNY

✉ [info@vanyolai.hu](mailto:info@vanyolai.hu)

**SZOLGÁLTATÁSAINK:**

- díjmentes felmérés
- bontás, beépítés
- kőműves munka
- külső-belső párkányozás
- törmelék elszállítás

**TERMÉKEINK:**

- műanyag és alumínium nyílászárók
- műanyag és alumínium redőnyök
- műanyag és alumínium bejárati ajtók
- szúnyoghálók széles választéka
- télikert és teraszbeépítés
- üvegkorlátok

Nyerjen  
balatoni  
séta-  
hajózást!

Megrendelőink  
között a Facebook-on  
hetente balatoni  
sétahajózást sorsolunk  
ki 4 fő részére!

✉ [info@garboda.hu](mailto:info@garboda.hu)










## Garboda Kft

## Városi Gyereknap

