



BALATONFÜZFŐI

# HÍRLAP

Egy lap ÖNÖKTŐL, ÖNÖKNEK, ÖNÖKÉRT



HÁTTÉR: FREEPIK.COM

A balatonfűzfői Önkormányzat ingyenesen megjelenő havilapja 2021.december / 30. évfolyam / 12.szám

## ELŐSZÓ

## Tisztelt Olvasó!

Elérkeztünk az év utolsó hónapjához, így a 2021-et záró lapszámunkhoz is. Lezárunk egy időszakot, összegzünk és kezdjük a tervezést, átgondoljuk a ránk váró feladatokat. Ebben a 12 hónapban sok csodás Önökkel, Önökért történt dologról számolhattunk be a Balatonfüzfi Hírlap oldalain, mint például a gólyahírek, de számos fejlesztésről, újtásról vagy színes programról is hírt adtunk. Természetesen az élet körforgásában a kevésbé jó történések is velünk vannak, melyekről szintén írtunk Önöknek. Elbúcsúztunk néhány kiváló embertől, akiket emlékezetünkben, szívünkben örzünk meg. Ezért vagyunk. Azért, hogy a város életéről, Önökről, Önöknek szóljunk.

Lezárunk egy évet, ünnepelve, szomorkodva, de feltétlenül bizva, hittel a jövőben. Engedjék meg, hogy a szeretet ünnepéhez közeledve megosszam a saját élményemet, amely ismét bebizonyította, hogy kis figyelemmel milyen öröm és boldogság pillanatokot okozhatunk egymásnak. Sajnos engem sem kímélt a vírus és karanténba kerültem. A férjem szintén megfertőződött, tehát mindketten a lakásunk „fogságában” töltöttük a napjainkat. A gyerekeink messze élnek, tehát az ő segítségükre nem számíthatunk. De anélkül, hogy kértük volna egész nap csörgött a telefon vagy érkezett az írásos üzenet, amelyben az ismerősök, barátok ajánlották fel a vitamin beszerzést vagy a bevásárlást. A közeli szomszédunk levest főzött nekünk, mások bevásároltak. Elmondhatatlanul jó érzés volt, hogy számíthatunk a környezetünkre. A bajban, bár ez nem volt akkora probléma, mert viszonylag jól átvészeltük a beteg napokat, tudtuk, mert éreztették velünk, hogy nem vagyunk magunkra hagyva. S az is kiderült, hogy ki az, akire számíthatunk, aki figyel ránk, aki kéretlenül is rögtön a segítségünkre siet. Sokat elárul az emberekről, hogy tudnak-e, akarnak-e támogatón a másik ember mellé állni.

Az ünnephez közeledve talán ez a legfontosabb, hogy segítsünk ahol, akinek csak tudunk. Figyeljünk egymásra, támogassuk a rászorulókat, az egyedülállókat, a betegeket.

Az adventi várakozás és az ünnep legfontosabb üzenete, hogy éljünk hittel és vezéreljen minket a szeretet!

Pilinszky János, Hitünk titkairól című írásából idézek, ezzel kívánok Önöknek szeretetteljes, meghitt Karácsonyt és egészségben, boldog pillanatokban gazdag Új Esztendőt!

Király Anita

## TARTALOMJEGYZÉK

Előszó / Tartalomjegyzék .....	2. oldal
Polgármesteri beszámoló / Közérdekű.....	3. oldal
Kt. határozatok.....	4. oldal
Vagyonkezelő Kft. hírek.....	5. oldal
Oktatás - Nevelés / Gólyahírek.....	6-7. oldal
Riport.....	8. oldal
Jeles napok.....	9. oldal
Hitélet.....	10-11. oldal
Naptár.....	12-13. oldal
Vágfalvi Ottó Művelődési Ház, Könyvtár és Turisztikai Központ / Könyvajánló.....	14-15. oldal
Egészség .....	16-17. oldal
Sport.....	18. oldal
Köszönjük.....	19. oldal
Turisztikai rovat .....	20. oldal
Fejlesztések / Véradás.....	21. oldal
Családsegítő szolgálat.....	22. oldal
Felhívás / Hirdetések .....	23. oldal
Adventi Családi Programok.....	24. oldal



**„Advent: a várakozás megszentelése. Rokona annak a gyönyörű gondolatnak, hogy „meg kell tanulnunk vágyakozni az után, ami a miénk”.**

„Gyermekekünkben élünk így. Vágyakoztunk arra – ami biztosan megjött. Télen: az első hóesésre. És várakozásunk ettől semmivel sem volt kisebb, erőtlenebb. Ellenkezőleg: nincs nagyobb kaland, mint hazaérkezni, hazatalálni – beteljesíteni

és fölfedezni azt, ami a miénk. És nincs gyengébb és „jogsabb” birtoklás se, mint szeretnünk azt, akit szeretünk és aki szeret minket. Csak a szeretetben, csak az ismerősben születet valódi „meglepetés”, lehetséges végeérhetetlenül várakoznunk és megérkezni, szakadatlanul utaznunk és szakadatlanul hazatalálnunk.

Minden egyéb kaland, minden egyéb megismerés és minden egyéb várakozás véges és kérdéses. Így értem azt, hogy a karácsony a szeretet, és advent a várakozás megszentelése.

Az a gyerek, aki az első hóesésre vár – jól várakozik, s már várakozása is felér egy hosszú-hosszú hóeséssel. Az, aki hazakészül, már készülődésében otthon van. Az, aki szeretni tudja azt, ami az övé – szabad, és mentes a birtoklás minden görcsétől, kielégíthetetlen éhétől-szomjától. Aki pedig jól várakozik, az időből épp azt váltja meg, ami a leggépiesebb és legelviselhetetlenebb: a hetek, órák percek kattogó, szenvtelen vonulását. Aki valóban tud várni, abban megszületik az a mélyseges türelem, amely szépségében és jelentésében semmiel se kevesebb annál, amire vár.”

## Tisztelt Balatonfüzfőiek!

A 2021. év utolsó hírlapjában ünnepi, adventi és a karácsonyi gondolatokkal szeretném zárni a polgármesteri beszámolókat sorát.

Balatonfüzfi ismét ünneplőbe öltözött. A diszkvilágítás és a sok-sok dekoráció mutatja, hogy más ez az időszak, mint a hétköznapok. Az ünnepi hangulat megváltoztatja a városképet, de ilyenkor kissé mi is megváltozunk. Jobban vágyunk a harmóniára, a békére és a szeretetre. Előtérbe kerülnek azok az értékek, amelyek a hétköznapokban, a mokuskerékben a háttérbe szorulnak. Több figyelmet fordítunk a családra, s nem csak a lakásunkat, házunkat díszítjük fel, hanem a szívünket is ünneplőbe öltöztetjük.

Az advent és karácsony időszakában keressük a fényt és gyertyát gyújtunk. Az adventi időszak hangulatát nemcsak a karácsonyi várakozás keresztény mitológiája alakította ki, hanem a téli sötétben a megre, a fényre vágyódás ősi hite is. Az adventi koszorún ilyenkor azért gyújtanak meg hétről hétre több gyertyát,

hogy karácsonyra világosság legyen. A gyertyák színe katolikus körökben egy kivétellel lila: a bűnbánat és a megtérés jelképe. A meggyújtás sorrendjében a harmadik gyertya rózsaszín, ami a küszöbön álló ünnep fölött érzett örömet, valamint Mária anyai örömeit szimbolizálja.

A karácsonyi ünnepkör advent első napjával kezdődik, így minden évben novemberben kezdődik a várakozás, felkészülés az év legmeghitebb ünnepére. Az adventi időszak kezdetét sokáig harangszóval jelezték. A négy vasárnapból álló adventi időszakot VII. Gergely pápa rendelte el. Az adventi koszorú hagyománya valószínűleg abból az ősi hiedelemből származik, hogy a kör (varázskör) megvéd a gonosztól. Azt tartották, hogy az ilyen „szent” koszorúkkal minden gonosz szellem elől el lehet zárni a házat.

A város Adventi Koszorúját Füzfőgyártelepen állítjuk fel. Azt kívánom, hogy a szeretet lángjai a gyertyák fénye érjen el Mindenkinél a szívéhez!

A karácsony pedig mindenki számára az öröm a megnyugvás az együttlét kell, hogy legyen. Sajnos tisztában vagyok

vele, hogy nem adatik meg minden polgárunknak, hogy a szerettei körében tölthesse az ünnepet és bőséges ünnepi vacsora kerüljön az asztalára. Kérem Önöket, hogy figyeljünk az egyedül élőkre, azokra, akiknek nincs kivel együtt lenni, akik nélkülöznek. Kérem, hogy, ha lehetőségük van rá, akkor személyesen segítség az egyedülállókat, egy kis figyelemmel egy-egy jó szóval, egy tál süteménnyel. Valamint szíveskedjenek tájékoztatni a családsegítő szolgálatot, hogy ki az, aki a környezetükben anyagi vagy mentális segítségre szorul.

Hamarosan lezárjuk a 2021. évet, melyet a covid okozta nehézségekkel, sok feladattal megtűzdelve kaptunk. Nem volt könnyű senkinek sem. Úgy gondolom, megtettünk minden tőlünk telhetőt. S bízom benne, hogy az új év, az új kihívások mellett rengeteg szép dolgot tartogat majd számunkra. Ebben bízom, ezt kívánom Balatonfüzfőnek és Önöknek!

Szanyi Szilvia  
polgármester

## Márai Sándor soraival kívánok Mindenkinél Jó egészséget és Áldott, Békés Ünnepet!

*„Ha az ünnep elérkezik életedben, akkor ünnepelj egészen. (...) Tisztálkodjál belülről és kívülről. Felejts el mindent, ami a köznapok szertartása és feladata. Az ünnepet nemcsak a naptárban írdak piros betűvel. Nézd a régiéket, milyen áhítatosan, milyen feltétlenül, milyen körülményesen, mennyi vad örömmel ünnepeltek! Az ünnep a különbözőség. Az ünnep a mély és varázsos rendhagyás.”*

## KÖZÉRDEKŰ

## HELYI JÁRAT

2020 és 2021 években a pályázati támogatásokból tudtuk fejleszteni intézményeinket, utakat, játszótereket, rendezvényeket. 2022-es évben még jobban át kell gondolnunk, hogy hogyan osszuk be a költségvetésünket.

A helyi járat költsége az idei évben meghaladhatja a 8 millió forintot is. Ezért megvizsgáltuk a kihasználtságát és a helyettesítő helyközi járat lehetőségeit is. Idén 60 bérletet vettek és a 7 járatot összesen 30-an vették igénybe a vizsgált napokon. A 60 bérlet éves bevétele 300 ezer forint, ami a 8 millió forintos költségnek a töredéke.

Testületünk tárgyalta az Irinyi János Általános Iskola Szülői Munkaközösségével.

Felváztuk, hogy lenne lehetőség a helyközi járatok használatára, és megszerveznénk a buszmegállóból az iskolába jutás biztonságossá tételét, mint ahogy a stadionnál is megszerveztük.

A fennmaradó összeget pedig el lehetne költeni a gyerekekre. Felajánlottuk a Szülői Munkaközösségnek, hogy minden évben ők dönthetnék el, hogy mire legyen felhasználva ez az összeg. Akár számítógépeket vásárolni az iskolának, vagy padokat, beiskolázási támogatást minden gyerekeknek, vagy olyan javaslatunk is volt, hogy évente minden 17 éves füzfi fiatal támogatunk jogosítványhoz jutásban.

Több javaslat is volt a szülők részéről,

hogy inkább elengedik a felsorolt támogatásokat és vállalnák, hogy 500 forintról 1.500 forintra emelkedjen a bérlet, de maradjon a helyi járat, mert ezt érzik a legbiztonságosabbnak a gyermekek részére. Egyeztettünk arról is, hogy vizsgálni fogjuk, hogy kell-e módosítani a járatok időpontjairól, számáról, illetve közösen keresünk más szolgáltatót, aki esetleg olcsóbb lehetne.

Testületünk elfogadta a Szülői Munkaközösség kérését, így továbbra is marad a helyi járat.

Köszönjük az együtt gondolkodást, és a felhozott javaslatokat!

Szanyi Szilvia polgármester

Balatonfüzfő Város Önkormányzat Képviselő-testülete úgy döntött, hogy Velez Sarolta Amália, Humán Bizottsági tagságáról 2021. augusztus 12. napjával történő lemondása következtében megüresedő Humán Bizottsági tagsági helyére Gáll Brigitta balatonfüzfői lakost választja meg, egyben megköszöni Velez Sarolta Amália Humán Bizottságban végzett munkáját.

Balatonfüzfő Város Önkormányzatának Képviselő-testülete megtárgyalta emelőkosaras gépjármű Füzfői Vagyonkezelő Kft. általi beszerzésre vonatkozó előterjesztését, mely alapján úgy döntött, hogy tulajdonosi jogkörben hozzájárul legfeljebb 3,5t ösztömegű, emelőkosaras gépjármű, bruttó 3.750.000,- Ft összegben történő beszerzéséhez.

Balatonfüzfő Város Képviselő-testülete felkéri a Vágfalvi Ottó Művelődési Ház, Könyvtár és Turisztikai Központ intézményt, hogy nyújtson be pályázatot az Emberi Erőforrások Minisztériuma által kiírt, az „Előadó-művészeti szervezetek többlettámogatása 2022. évi tematikus egyedi támogatási rendszer” című, EMT-TE-22 számú pályázat keretében, a „Kistelepülési művelődési házak infrastrukturális fejlesztésének támogatása” című, EMT-TE-B-B-22 EPER-kategória kódú támogatási kategóriában „A balatonfüzfői Vágfalvi Ottó Művelődési Ház infrastrukturális fejlesztése” tárgyú projektjére. A projekthez a pályázat keretében bruttó 15.000.000 Ft keretösszegig vissza

nem térítendő, 100%-os támogatási intenzitású támogatást igényel. Képviselő-testület elrendeli a műszaki és a pályázati dokumentáció összeállítását és a pályázat benyújtását.

Balatonfüzfő Város Képviselő-testülete felkéri a Vágfalvi Ottó Művelődési Ház, Könyvtár és Turisztikai Központ intézményt, hogy nyújtson be pályázatot az Emberi Erőforrások Minisztériuma által kiírt, az „Előadó-művészeti szervezetek többlettámogatása 2022. évi tematikus egyedi támogatási rendszer” című, EMT-TE-22 számú pályázat keretében, a „Kistelepülési művelődési házak kulturális programjainak támogatása” című, EMT-TE-B-A-22 EPER-kategória kódú támogatási kategóriában a „Balatonfüzfő kulturális programjai” tárgyú projektjére. A projekthez a pályázat keretében bruttó 15.000.000 Ft keretösszegig vissza nem térítendő, 100%-os támogatási intenzitású támogatást igényel. Képviselő-testület elrendeli a pályázati dokumentáció összeállítását és a pályázat benyújtását.

Balatonfüzfő Város Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy döntött, hogy pályázatot kíván benyújtani az Emberi Erőforrások Minisztériuma által kiírt, az „Előadó-művészeti szervezetek többlettámogatása 2022. évi tematikus egyedi támogatási rendszer” című, EMT-TE-22 számú pályázat keretében, a „Tér-Zene program” című, EMT-TE-B-C-22 EPER-kategória kódú támogatási kategóriában a „Tér-Zene Program

II. Balatonfüzfőn” tárgyú projektjére. A projekthez a pályázat keretében bruttó 7.500.000 Ft keretösszegig (30 alkalom) vissza nem térítendő, 100%-os támogatási intenzitású támogatást igényel. Képviselő-testület elrendeli a pályázati dokumentáció összeállítását és a pályázat benyújtását.

Balatonfüzfő Város Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy döntött, hogy:

- támogatási kérelmet kíván benyújtani a „Helyi identitást és közösségi együttműködést segítő fejlesztések támogatása” című, VP6-19.2.1.-7-2-17 kódszámú helyi felhívás keretében, a „Közösségi kemence építése a balatonfüzfői Füzfőfürdői Közösségi és Rendezvény Téren” című, bruttó 16.881.040 Ft összköltségű projektjére, amelyhez bruttó 12.426.650 Ft összegű, 74% intenzitású, vissza nem térítendő támogatást igényel és bruttó 4.454.390 Ft saját forrást (önerőt) biztosít és ezt az összeget a 2022. évi költségvetésébe betervezi.

- vállalja, hogy a 2022. évben a Bakony és Balaton Keleti Kapuja Közhasznú Egyesület számára az egyesület által megállapított 675.150 Ft alaptagdíj mellett 500.000 Ft kiegészítő tagdíjat, azaz összesen 1.175.150 Ft tagdíjat fizet 2022. március 30-ig.

- az 1.175.150 Ft tagdíjat az önkormányzat 2022. évi költségvetésébe betervezi.

Király Anita  
polgármesteri referens

## ŐSZI, KORA TÉLI MUNKÁK A TELEPÜLÉSEN

Köszöntöm a Kedves Olvasókat! Szeretnék rövid tájékoztatást adni a Füzfői Vagyonkezelő Kft. novemberi tevékenységéről.

Novemberben a szép őszi időjárás mellett izelítőt kaphattunk a télből, gyakran nulla fok alá küszört a hőmérő mutatója. A hideg hatására a növényzet lombkoronája a jellegzetes őszi színeibe fordult, intenzív és folyamatos lombhullatás alakult ki. A csapadékos vagy száraz időtől függően a lombgyűjtés során kézi vagy gépi munkavégzést váltakozva kellett alkalmazni a hatékony lombgyűjtés érdekében. Szinte nem múlt el nap levél gyűjtés nélkül, mely elsősorban a Gyártelepre és a strandok területére koncentrált, de a Jókai parkban és a sétányokon is tevékenykedtek Kollégáink. Az esős napokon a szállás utcai telephelyen végeztek lomtalanítási, és gépkarbantartási feladatokat munkatársaink. A temetőben felgyülemlt zöldhulladék eltávolítását is elvégeztük, a temetői nagy forgalom ideje alatt a wc helyiséget rendszeresen takarítottuk. A kandelaberekről a muskátlikat begyűjtöttük, átteleltetésükhöz megfelelő helyre deponáltuk azokat. A település frekventáltabb pontjaira virághagymákat ültettünk, melyek a tavasz első hirnökeként fogják felvirágoztatni közterületeinket.

Strandjainkon a kitűzött őszi fejlesztési-beszerzési munkák nagy részét elvégeztük, illetve egy részük lapzártakor még folyamatban van. Főveny strandon felújítjuk a mozgássérült wc-t: új zuhanyzót, mosdót és kiegészítő felszereléseket kap a helyiség. A mozgássérültek vízbe jutását elősegítő infrastruktúra jelenleg nincs, vagy részben van csak kialakítva a strandon, ezért ezt a fejlesztést is el fogjuk végezni. Bővítettük a térfelügyelő kamera rendszert, mely mostantól a vízi csúszdán

történekről a strandi személyzetet tájékoztatja, és a felvételeket rögzíti. A mosdó helyiségben fülkékenti papír adagolót szereltünk fel. Jelentős anyagi ráfordítással lecseréljük a strandi szeméthyűjtő edényeket, korszerű, esztétikus, egyszerűbb, könnyebben használható és üzemeltethető kivitelű szemetésekre. A szemetések beérkezését a forgalmazó januárra igazolta vissza, ezt követően az időjárás függvényében elvégezzük a telepítésüket.

Tobruk strandra elsősorban beszerzéseket terveztünk és végeztünk el: beszerztünk egy értékmegőrző szekrényt, melyet a 2022 évi szezonban a vendégeink már használni tudnak. Új libikókákat rendeltünk a strandra, melyek már be is érkeztek. Telepítésüket tavaszra terveztük. A strandi főépületre szúnyoghálókat rendeltünk, melyek a mosdók és öltözők rovar mentesítését hivatottak szolgálni. Beszerztünk zuhanyfüggönyöket és szintén minden wc fülkébe papír adagolót szereltünk fel. A technikai személyzet munkájának elősegítésére és hatósági kötelezés miatt a tisztító-, és takarító szereknek egy vegyszerszekrényt vásároltunk.

Operatív területen is akadtak a szokásos feladatok mellett teendőink. Két kollégánkat beiskoláztuk speciális gép kezelői tanfolyamra, melyet sikeresen elvégezték. A tanfolyam felkutatása, a szervezővel való koordináció, a tanulmányi szerződések megkötése, a kollégák számára az oktatásokon való részvétel biztosítása mind-mind olyan feladat volt, ami bizonyára régen nem történt a Társaságnál. Megszerzett tudásukat a település szolgálatában végzett munkájuk során kamatoztatni fogják. Több körsö egyeztetéseket követően, a Nitrokémia

Zrt. rendkívül méltányos feltételekkel adta bérbe Társaságunk számára a szállás utcai ún. régi gépkocsi mosó területét, melyet egyre bővülő település üzemeltető gépparkunk tárolására fogunk használni. Az ingatlan átvételkor állapotát felmértük, azt birtokba vettük, karbantartását megkezdtük. Az Irinyi iskola felújításának a végéhez közeledik, a konyhai rész takarítását is meg kellett szerveznünk, és a kollégánok az alapfeladat ellátásukon felül elvégezték a helyiség takarítását is. Társaságunk a költöztetésben is jelentős szerepet vállalt. Tavaly évben elmaradt a társasági leltár, melyet ebben az évben el fogunk végezni. Megalakítottuk a leltárbizottságokat, előkészítettük leltárbizottságokat és megalkottuk a leltározási szabályzatot is. A leltározást november 30-i fordulónappal fogjuk elvégezni, a leltárfelvétel december első felében történik.

Év végéhez, a szeretet ünnepéhez közeledve szeretnénk volna kifejezni segítő szándékunkat és szolidaritásunkat olyan településen élő lakosoknak, akik számára fontos a támogatás. A Füzfői Vagyonkezelő Kft. tartós élelmiszereket, tisztítószeret, higiéniai termékeket vásárolt és adott át két, balatonfüzfői család részére. Reméljük, hogy e csekély ajándékkal hozzájárulhatunk ahhoz, hogy a megajándékozottak számára boldogabban teljenek az ünnepek.

**Minden kedves Olvasónak Kollégáimmal együtt boldog Karácsonyt és sikerekben gazdag újévet kívánunk!**

Tisztelettel:  
Kálmán András



Fotó: Rapaty Róbert

## ÁTADÁSRA KERÜLT A MEGÚJULT IRINYI JÁNOS ÁLTALÁNOS ISKOLA

Amikor tudomásunkra jutott, hogy a 480 millió forintos Európai Unió pályázati támogatáshoz 700 millió forintos kormányzati támogatással megvalósulhat egy korszerű, felújított iskola, már azt terveztük, hogy az átadáskor nagy ünnepséget szervezünk és meghívunk Mindenkit. A volt tanárokat, diákokat, dolgozókat és mindenkit, aki kötődik az iskolánkhoz, hogy együtt örülhessünk.

Sajnos ez a járvány nem engedte ezt meg! Remélem, hogy lesz rá majd alkalom, amikor már nem kell attól tartanunk, hogy egymást megfertőzzük.

Köszönjük az összefogást a szülők, az iskola, a tanárok, a város lakói, a vállalkozók, a civilszervezetek, a hivatal, a képviselők, az intézmények, a tankerület, a kormány, az országgyűlési képviselők és Mindenki részéről!

Köszönjük a türelmet, a szakmai, anyagi, fizikai segítséget Mindenkinél!

Köszönjük az iskolavezetés részéről a profi szervezést, logisztikát!

Köszönjük, hogy 35 év után, egy megújult, korszerű iskolába járhatnak a gyermekeink!

Ez a fejlesztés nem történhetett volna meg, ha dr. Konrád Károly országgyűlési képviselőnk nem állt volna többször is oda, amikor a projekt során kiderült, hogy újabb forrásokra van szükség.

A gyermekekre költött pénz, mindig jó befektetés.

**Köszönjük!**

Szanyi Szilvia  
polgármester



## AZ ÖVEGES TÉGED IS VÁR



Kérdezted már magadtól, mi leszek? Most éppen itt az ideje, hogy megkérdezd. Tudom, hogy ez elsősorban a nyolcadik osztályban kerül elő, de fiatalabb és idősebb korban is gyakran feltesszük magunknak a kérdést. Hogyan tovább?

Lássuk, mivel várunk az Övegesben! Felnőttek és fiatalok szakmai képzésével. Felújított iskola épülettel, jó tanulói és tanári közösséggel. Felszerelt laborokkal, digitális táblákkal, alkalmazott számítástechnikával, robotokkal. Jó elhelyezkedést biztosító technikai szakmákkal az elektronika, informatika, épületgépészet, kereskedelem területén, ahol a továbbtanulásra is felkészítünk. Szakmákkal, ahol mindjárt munkába tudsz állni: kishajóépítő, fűtés- és gázszerelő, villanyszerelő, műszerész. A képzést támogató céges háttérrel. Helyben nem kell utazással elfoglalni magad, így több időd marad a tanulásra, vagy szórakozásra. Bizonytalan vagy, nem tudod, hogy mi legyen? Az informatika mindig jó választás, hiszen az élet legtöbb területén akkor is használjuk, amikor nem akarjuk. Kellene egy új munkahely, egy új szakma. Az is lehetséges, hiszen minden évben indul képzés felnőtteknek. Nincs más hátra, mint váltani. Az Öveges Téged is vár!

Tóth Lajos Péter  
igazgató

## GÓLYAHÍREK



Jó egészséget és boldogságot kívánunk a családnak! Szeretettel köszöntjük az újszülöttet.



Szoboszlai Dominik  
2021.11.12.

## Hogyan készül a karácsonyra Dr. Kontrát Károly



### Hogyan készül a karácsonyra?

Az adventi időszak országgyűlési képviselőként is szerencsére sok feladatot tartogat. Ilyenkor még több meghívásnak kell eleget tenni, és jó találkozni az emberekkel. Bizom abban, hogy a közösségi ünnepeket a COVID-járvány nem teszi lehetetlenné. Örömtelnek tartom, hogy a választókerület mind a 45 településén állítanak betlehemet és a négy vasárnap mindenhol meggyújtják a gyertyát. Magánemberként ilyenkor apró ajándékokat vásárolok a szeretteimnek és esztendőként szép zenét hallgatok vagy verseket olvasok. Pont az egyik kedvencem, Juhász Gyula: Karácsony felé című költeménye, amit szívesen hallgatok a Kormorán együttes feldolgozásában.

### Élő vagy mű fenyő? Miért?

Nekünk mindig élő fenyő volt a karácsonyfánk. Ezt talán azért is választottuk, mert a szüleinknél is ezt láttuk, és az élő fenyő illata is hozzájárul a karácsony hangulatához. Úgy érezzük, mintha a természetet és a szeretetet hozná közelebb az ünnepekkor.

### Az ajándék meglepetés vagy megbeszél ki-mit szeretne?

Nem az ajándék nagysága határozza meg a karácsonyokat, hanem apró figyelmességet, elsősorban könyvet vagy zenét ajándékozunk, de még próbáljuk titkolni. Előre nem beszéljük meg, hogy ki mit szeretne.

### Van egy minden évben ugyanolyan forgatókönyv az ünnepi időszakra, vagy spontán történésekből áll össze?

Eddig az volt a program, hogy 24-én koradélután együtt feldíszítettük a karácsonyfát, elénekeltük a Mennyből az angyalt, és megajándékoztuk egymást. Szenteste pedig nálunk gyűlik össze a család, így van ez már 30 éve, kivéve a tavalyi évet. Az ünnep során pedig gondolkunk azon szeretteinkre is, akik már nem lehetnek velünk és a temetőben látogatjuk meg a sírjaikat.

### Vannak-e családi hagyományos ételek, vagy mindig más? Ki főz? Szokott segíteni a konyhában? Kedvenc karácsonyi étele?

A főzés feladatai a feleségemre és a nagylányomra hárulnak, de idén valószínűleg már a menyem is besegít. A konyhában nem szoktam segíteni, de az italok kiválasztása az én feladatom, és az ünnepi bevásárlást is részben én szoktam végezni. A halászlé és a halételek, a töltött káposzta és a bejgli az mindig asztalra kerül. Az én kedvenc étel a halászlé és a mákos bejgli.

### Sikereseznek itéli a 2021-es évet? Mert a munkája során történt sikereket mindannyian látjuk, de mint magánember, hogy éli meg a településekért tett sok-sok fáradozást a nap végén, az év végén? Milyen a lelki mérleg?

A 2021-es évet a COVID elleni védekezés határozta és határozza meg, ennek érdekében magam is mindent megtettem, mind országgyűlési képviselőként és mind parlamenti államtitkárként. Úgy látom, hogy a választókerület mind a 45 települése sikeres időszakot zárt le ebben a nehéz helyzetben is, hiszen mindenütt láthatóak fejlődés jelei.

### Szokott év végén megfogadni valamit. Most 2021 zárásakor van-e újról fogadalmad?

Szoktam újról fogadalmat tenni, de a második fogadalmam mindig az, hogy ezt sohasem árulom el senkinek.

### Mit üzen a Balatonfüzűfőieknek, a Hírlapunk olvasóinak?

A 2022-es évtől azt várom, hogy múljon el a COVID-járvány, folytatódjon Magyarország, Füzű és a választókerületben élők gyarapodása. Úgy látom, Magyarország jó úton jár, azt kívánom, hogy mindaz a fejlődés, amit az elmúlt években elértünk folytatódjon!

### Áldott karácsonyi ünnepeket, boldog új esztendőt és egészséget kívánok Mindenkinek!

Dr. Kontrát Károly  
parlamenti képviselő

### Köszönjük szépen a válaszait! Áldott Ünnepeket kívánunk Önnek és Családjának!

Király Anita

# December

Elérkeztünk 2021. utolsó hónapjához és egyben a Jeles Napok sorozat utolsó részéhez. Januártól a Kárpát-medence népviseleteibe „köstolhatnak bele”, akik követik a Hírlap oldalain megjelenő írásaimat.

December a rómaiak 10. hónapja volt, a neve is ezt jelenti. Az egyházi naptárban az év kezdete a november végére vagy december elejére eső első adventi vasárnap. Népi elnevezései: Karácsony Hava, Álom Hava, Télelő Hava.

A tél első hónapjában számos praktikanak jön el az ideje:

December 4-e, Borbála, Barbara napja. Borbála a bányászok, tűzérek, várak védőszentje. A hajdon leányok is pártfogójuknak tekintették, mert házasságot jósolt, ha a Borbála napján levágott cseresznye- vagy orgonaág karácsonyra kivirágzott. Asszonyi dologtöltő nap volt, e napon nem szabadott fenni, varrni, seperni, tüzet rakni, sőt – ahogy az egész téli ünnepkör alatt – a női vendég sem hozott szerencsét a házra. Az egyre növekvő sötétséggel a boszorkányok is egyre szorgosabbá váltak: ezen a napon igyekeztek elcsenni a rontáshoz szükséges ruhadarabokat is.

A következő jeles nap december 13., Luca napja, melyhez számos hiedelem, babona és népszokás kapcsolódik, elsősorban azért ilyen fontos ez a nap mert a naptár-reform bevezetése előtt az év legrövidebb napja volt. December 13-án kezdtek faragni a Luca-széket, melyre az éjféli misén felállva megláthatták a boszorkányokat, ekkor ültették el a Luca-búzákat, melyből a következő évi termést jósolták meg, és nem utolsósorban a karácsonyi asztal egyik kelléke is volt. Szokás még – elsősorban a Dunántúlon – Lucatőköt is készíteni: szem-, orr- és szájnilyást csináltak a tökön, belülről gyertyával kivilágítják és az ablakhoz teszik, hogy a házban

lövöket megijesszék. Nagy szerepe volt ilyenkor a fohagymanak is, mellyel azon kívül, hogy megették, az állatok fejét, a kapufélfát, vagy az ólajtót is bedörzsölték, hogy távol tartsák a rontást. Sok helyütt sütöttek e napon Lucapogácsát, amibe tollat, pénzt rejtettek el. De nem maradhatott el a férjjeszó „varázslat” sem: gombócokat főztek a lányok, melyekben egy-egy cetlire írt férfinév rejtettek, s amelyik elsőnek jött a víz tetejére, az lett az illető férjének neve.

A karácsony december 24-ével, karácsony előestéjével kezdődik, ez a nap a Márton napkor kezdődött karácsonyi előtti böjt utolsó napja, sok helyen ebédre bablevest és mákosgubát, vacsorára jellemzően halat ettek. Estére szertartásosan terítették meg a karácsonyi asztalt, mely vizkeresztig a ház disze maradt. Az asztalra és a közelébe helyezett tárgyak, eszközök különleges erővel bírtak: maga a karácsonyi abrosz volt az egyik, melyet egyetlen ünnepi alkalommal használtak, majd vetőabroszként és gyógyító lepelként folytatta „pályafutását”. Az asztalra diót, almát, kenyeret tettek, az asztal alá szénát, melyet később az állatok alá tettek, hogy egészségesek maradjanak a következő évben. Mágikus ereje volt a karácsonyi abroszon maradt morzsának is, ezt az állatok elé szórták, szintén egészségük, termékenységük megőrzéséért. A karácsonyi ünnepi ételek kétféleképpen lehetnek különlegesek: vagy hagyományos alapanyagokból rendkívül sok munkával készültek (pl. rétes, halászlé), vagy drága, ritka alapanyagokból készültek (édességek).

December 27-e, János napja volt az ünnep utáni első nap, amikor kimozdultak otthonról, ilyenkor volt szokás kimenni a pincékbe, megszentelni az újbort.

Az óév búcsúztatása és az újév köszöntése köré szintén olyan szokások fonódtak, melyekkel szerencsét próbáltak hozni. Mind a szokásokban, mind pedig az ételekben megjelennek ezek a szerencsehozó, rontáshárító hagyományok. A szilveszteri vacsorából – melyben a szerencsét kitérő disznó hoz szerencsét – maradékot kell hagyni, hogy ne nélkülözzünk az új évben. Szerencsét hoz, ha megtöltjük a kávé tartót, cukor tartót, sótartót, borstartót, lisztes edényt, így nem szenvedünk szükségét ezekben a dolgokban. Szokás volt a lencsét éjféli előtt elkezdni főzni, és „átfőzni” a szerencsét az új évbe. Szerencsét hozott minden apró szemű (lencse, bab, mák) étel. Szilveszter éjjelén minél nagyobb zajt kell csapni, hogy elűzzük az ártó szellemeket vagy a betegségeket. Pontban éjfélkor szokás volt kinyitni minden ajtót, ablakot, hogy el tudjon távozni az óév, és helye legyen az újnak. Újév napja szintén dologtöltő nap volt, nem volt szabad mosni, teregetni, kölcsönadni, szemetet kivinni, viszont kötelező hideg vízben mosakodni, hogy egészségesek maradjunk.

A karácsonynak a január 6-i Vizkereszt vetett véget, mellyel megkezdődött a téli ünnepkör utolsó időszaka, a farsang.

Molnár Eszter

## Karácsonyra készülve...

Advent első vasárnapjával megkezdődött az új egyházi év, és a karácsonyi készüllet időszak. Várjuk az ünnepet, és a várakozásunk módja nagyban meghatározza az ünneplésünket is. Ha az átlag embert megkérdezzük, mit jelent számára a Karácsony, nagyon sokan azt a választ adják, hogy a szeretet, a család, a béke ünnepe. Megfelelkezhetünk –e azonban az „igazi ünneplésről”, Jézus Krisztusról? Mert a Karácsony mindenképp előtt az Ő születésének napja, amikor az Isten emberként jön el közéink. Eljön, hogy ajándékká legyen, megmutatva végtelen szeretetét.

Ha mindezt figyelmen kívül hagyjuk, akkor úgy teszünk, mintha meghívnának minket egy születésnap összejövetelre, és mindennel foglalkoznánk, csak az ünneppel nem. Elfogadjuk a vendéglátást, jól érezzük magunkat, de aki által mind-

ez lehetséges nem kell. Ha valaki így tenne egy ilyen esetben, nagyfokú halálanságot, figyelmetlenséget követne el. Nem ez történik Karácsonykor is, amikor Jézus nélkül akarunk ünnepelni?

Sokakban felidéződhet ezekben a napokban gyermekkoruk Karácsonya. Talán sokkal szerényebb körülmények között, akár ajándékok nélkül teltek is, mégis volt valami varázsa, és ezt a varázst ma egyre nehezebb megtalálni. Nehezebb, mert sok minden elvonja a figyelmet, hiszen gyakran tárgyaktól várjuk, hogy ráhangoljanak az ünnepre. Természetesen ezek hozzá járulnak a készüllet örömteli pillanataihoz, de önmagukban kevésnek bizonyulnak.

Miért ne lehetne újra szívből ünnepelni? Miért ne lehetne újra ráfigyelni az Ünnepre? Miért ne lehetne újra átgondolni, miért is vagyok esetleg távol az Istentől,

Egyháztól, templomtól, közösségtől? Miért ne? És miért ne lehetne újra megtalálni a betlehemi jászolhoz, melyben megtaláljuk Őt, aki akkor is eljön, ha nem foglalkozunk vele; akkor is szeret, ha mi elfelejtjük Őt szeretni; és akkor is vár, amikor megfeledekezünk róla!

*Kedves Balatonfüzfőiek! Mint plébánosuk engedjék meg, hogy olyan Karácsonyt kívánjak mindannyiuknak, amely meghozza az örömet, békét, boldogságot! S hogy mindez a legtökéletesebben megvalósuljon, imádkozom azért is, találjanak Jézusra, aki mindezt elhozza Karácsony szent éjszakáján!*

*Kegyelmeiben gazdag Karácsonyt és Istentől megáldott Új Esztendőt kívánok!*

*Szeretettel:  
Norbert atya*

## NYÍLVÁNVALÓVÁ LETT!

*Áldott adventi időt és karácsonyi ünneplést kívánunk, mi, füzfői reformátusok, városunk minden lakójának, szeretettel és az alábbi gondolatokkal!*

*Adventi-karácsonyi üzenet*

*„Ez most nyilvánvalóvá lett, a mi Üdvözítőnk, Krisztus Jézus megjelenése által, aki megtörte a halál erejét, és az evangélium által világosságra hozta az elmúlhatatlan életet.”*

*(2Timóteus 1,10)*

Nyilvánvaló az, amihez nem férhet kétség, amiben egyetértünk, ami tagadhatatlan tény, bizonyosság, éppen ezért biztos támasz minden időben, életünkben, halálunkban, a halálon túl is.

Amikor mindezeket kimondjuk, azonnal feltehetjük a kérdést: mi az, ami nyilvánvaló ebben a bizonytalan világban, ahol minden jelenség, történés, alkotás sokféleképpen értékelhető. Szinte eljutottunk már odáig, hogy ahány ember, annyi látásmód létezik. Miként beszélhetünk itt olyan nyilvánvalóságról, amihez kétség nem fér, amiben egyetértünk és amiben megnyugodhatunk? Létezik-e ilyen nyilvánvalóság ebben a világban, ahol eleve az a legnagyobb probléma – minden más bajunk valójában ebből fakad –, hogy van halál, van elmúlás, és odáig is ezernyi kérdés gyötörhet bennünket. Valójában arról van itt szó: létezik-e biztos pont e-világban, amibe bizonyossággal kapaszkodhatunk, ez életben és ez életen túl, a hanyatlás, az összeomlás, a csalódás és az elmúlás veszélye nélkül?

A keresztyén üzenet, egyben a karácsonyi örömhír is, így hangzik: Jézus Krisztus megjelenése, megszületése megtörte a halál erejét és világosságra hozta az elmúlhatatlan életet. Isten örök-megtartó szeretettel szeret bennünket. Ez áldott, boldog, bizonyos, fix, egyetlen nyilvánvalóság, hiszen a hatalmas Isten cselekszik érettünk, akiben nem csalódhatunk. Ez lett láthatóvá karácsonykor: a sötétségből világosság ragyogott fel számunkra, földi életünk megújulhat, az örök élet tágasságában. Ez a világ legnagyobb örömhíre, amelyből boldog életvalóság fakadhat. Ami azonban ennél kevesebb,

abban mindig ott bomlaszt a fakulás, romlás, csalódás, elmúlás; az önző és múlandó nyilvánossággá torzul. A karácsonyi örömhír emberi értelemmel felfoghatatlan, csak hit által ragadható meg. Isten azonban formál bennünket az életúton, életünk minden eseményével is, hogy egyre inkább kimunkálja bennünk a hitet, amely ezt az áldott nyilvánvalóságot megragadhatja.

Áldott karácsonyi ünneplést! Boldog Új Évet Krisztusban!

**Adventi Imádság karácsonyra készülve**  
Jöjj, áldd meg adventi várakozásunkat, Urunk, Jézus Krisztus!

Mi, akik olyan sok dolog után fontoskodunk,

adj nekünk csendet, hogy meghallhassuk szavadat!

Mi, akik oly sok minden miatt aggódunk, adj nekünk reménységet!

Mi, akiket oly sok áldással halmozta már el eddig is,

add nekünk, hogy királyságod tökéletes öröme is eljőjön közéink!

Mi, akiknek nehéz a szíve, add nekünk, hogy megtapasztaljuk erőt adó jelenlétedet!

Mi, akik magabiztosan járunk, pedig sokféle sötétségben bukdácsolunk, a halál árnyékában,

látogass meg minket, könyörülő irgalmad hajnal hasító fényével!

Jöjj, Úr Jézus!

Légy velünk mindenkor!

Siess vissza, hogy elmúljon a töredékes! addig pedig növeld hitünket, reménységünket, szeretetünket, örömeinket!

Ámen.

**Adventi és karácsonyi alkalmak a balatonfüzfői református gyülekezetben**

Imádkozunk, hogy a járvány negyedik hulláma ellenére személyes istentiszteleteken találkozhatunk. Figyeljük a gyülekezeti híradásokat. Imádkozunk egymásért és az Úr megtartó kegyelméért! 2021. november 28., vasárnap, **advent első vasárnapja**, adventi időszak kezdete. 2021. december 5., 12., 19., **advent vasárnapjai**, a szokott istentiszteleti rend, vasárnaponként, 9.00 órakor. – Advent első vasárnapjától a Magyar Református Szeretetszolgálat **karácsonyi gyűjtéséhez csatlakozunk**, tartós élelmiszereket gyűjtve, részletes tájékoztatás a szórólapokon.

Az adventi bibliáórákon felkészülés a karácsonyi úrvacsoraosztásra, hétfőnként, 17.00 órakor.

**2021. december 19. vasárnap**, családi istentisztelet, 9.00 órakor, gyermekek karácsonyi szolgálata.

2021. december 20. és január 9. között kizárólag az alábbi alkalmakat tartjuk.

**2021. december 24. péntek**, „szentestei” istentiszteletek, 15.00 órakor.

**2021. december 25. szombat**, karácsony első napján, ünnepi istentiszteleti rend úrvacsoraosztással, 9.00 órakor.

**2021. december 26. vasárnap**, karácsony második napján, ünnepi istentiszteleti rend, 9.00 órakor, legátus szolgálataival.

**2021. december 31. péntek**, 15.00 órakor óévi hálaadó istentisztelet.

**2022. január 1. szombat**, 9.00 óra, újévi istentisztelet.

**2022. január 2. vasárnap**, 9.00 óra, istentisztelet az újesztendő első vasárnapján.

*Steinbach József  
református lelkész*



# N A P T Á R

## BALATONFÜZFŐ

# 2 0 2 2

### 2022 JANUÁR

H	K	SZ	CS	P	SZ	V
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

### 2022 FEBRUÁR

H	K	SZ	CS	P	SZ	V
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

### 2022 MÁRCIUS

H	K	SZ	CS	P	SZ	V
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### 2022 ÁPRILIS

H	K	SZ	CS	P	SZ	V
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### 2022 MÁJUS

H	K	SZ	CS	P	SZ	V
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

### 2022 JÚNIUS

H	K	SZ	CS	P	SZ	V
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

### 2022 JÚLIUS

H	K	SZ	CS	P	SZ	V
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

### 2022 AUGUSZTUS

H	K	SZ	CS	P	SZ	V
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

### 2022 SZEPTEMBER

H	K	SZ	CS	P	SZ	V
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

### 2022 OKTÓBER

H	K	SZ	CS	P	SZ	V
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

### 2022 NOVEMBER

H	K	SZ	CS	P	SZ	V
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

### 2022 DECEMBER

H	K	SZ	CS	P	SZ	V
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



# MÓKA ÉS KACAGÁS

„Játékos Szombatoló” címmel hívták játékra a kicsiket és nagyokat 2021. november 20-án a Vágfalvi Ottó Művelődési Ház, Könyvtár és Turisztikai Központ lelkes munkatársai. A játéknak a könyvtár épülete adott otthon, ahol a játékmesterek Kis Danica, Fehérné Kéki Renáta, Segesdi Fanny, Bence Annabella és Fehér Péter voltak. Több asztalnál zajlottak az izgalmasabbnál izgalmasabb küzdelmek. Minden korosztály megtalálhatta a számára legszórakoztatóbb játékot. A legnépszerűbbnek az alábbiak bizonyultak: Solo, Activity, Sakk, Uno, Gazdálkodj okosan, Kígyók és létrák, Dooble. A kisebbek játszószerűen legózhattak szüleikkel, válogathattak a különböző témájú kifestők közül vagy kirakós játékkal foglalhatták el magukat. A jövőbe tekintve szeretnénk hagyományt teremteni a szombat délelőtti játékos napból, természetesen a pandémiás időszak után. Amint lehetőségünk nyílik rá újra, szeretettel hívunk Benneteket játékra, mókára, kacagásra.

Fehér Péter



Nyitva tartás:

Hétfő: 14:00 - 16:00

Kedd: Szünet

Szerda: 14:00 - 18:00

Csütörtök: 14:00 - 18:00

Péntek: 13:00 - 18:00

Páros Szombat: 09:00 - 12:00



## Amnesztia Hónap

Ha nálad van, ne ülj rajta, hozd vissza! Amnesztia hónap decemberben a könyvtárban. Találtál egy könyvet könyvtári pecséttel, számmal? Ne késlekedj, csak juttasd vissza a könyvtárba.

Fotó: pxhere.com

# KÖNYVAJÁNLÓ

## Camilla Läckberg: Ártatlanok

Két szálon futó történet: Múlt és Jelen eseményei, melyet, ha elolvasol, a végére összeérő történetté formálódik. Sokszereplős történet, amely Camillára jellemző. Nem bugyog állandóan a vér és brutálisnál brutálisabb gyilkosságokról sincs szó, igazi svéd krimi a megszokott briliáns csavarral a végén, amire őszintén szólva még jómagam sem számítottam.



## Porzolt Ami: Ubukubu I-II.

Nem egy űrbéli ital, hanem egy űrbéli kalandor. A történetben Te lehetsz a szárnyegédje Ubukubunak, aki segíti főhősünket a tájékozódásban az interpoloskák közötti kémek felkutatásában, vadúrbandák kavalkádjában történő eligazodásban, titokszekrényből való kijutásban... Egyszóval egy fantasztikus zürkalandra hívlak ifjú kalandor! Győzzük le együtt vizuális és térbeli képességeink segítségével a rettegett Űrszörnyűt. Indulás az Inbolygóra, ürügyeljünk együtt!



## A Hévízi hajószakács

Összetevők: sok-sok szerző, még több műfaj egy csipetnyi humorral, magyaros pörkölt-alap; mindez a gasztronómia fazékjában összekeverve. Hozzá italajánlatként: egy pohár Rolling Stones és a desszert egy izes Tarantino, Hamvas Béla öntettel. Na, de hol a kávé, Kunta Kinte? Egy kis kóstoló, igazi minőségi kortárs gasztroirodalmi antológia.



## Nyúl Péter Adventi kalendárium

Meglepően olvashatjuk az első oldalon: Hogyan olvasd ezt a könyvet? Ez a nem hétköznapi karácsonyi Nyúl Péter történet huszonöt fejezetből áll, így annyi a teendőnk, hogy kikölesönözzük a könyvet december elsején a könyvtárból és minden napra egy fejezetet olvasunk el, így mire a végére érünk, eljön az ünnep estéje és első napja. Az adventi várakozás időszakát tovább szépítik a történetek végén található karácsonyi témájú kézműves ötletek, amiket ha kedved tartja, elkészíthetsz, úgymint: saját kalendárium, karácsonyi gömbök, vidám tobozvörösbegy, száraztészta nyaklánc... és a végére nem maradt más, minthogy Boldog Karácsonyi Ünnepeket kívánjak Neked és kedves családodnak!

Fehér Péter



## Tordai Szilvia dietetikussal beszélgettünk

### a napjainkban oly sok embert érintő étkezéssel kapcsolatos problémákról



**Miért választotta éppen ezt a szakmát vagy hivatást?**

A SOTE egészségügyi tanszékén végeztem 2007-ben. Munkám számomra igazi hivatásom, hiszen az élet terelt a szakma felé. Már édesanya voltam, amikor jelentkeztem a főiskola nappali tagozatára. Jelentkezésem oka kisfiam tejfehérje allergiája volt elsősorban, de mindig is vonzott a biológia, a szervezetben zajló élettani folyamatok, és orvostudomány, gyermekkorom óta. Számomra a könyvek nem elsősorban a regények olvasását jelentették, inkább az emberi test működése érdekelt, erről olvastam szívesen. Mai napig lenyűgöz az emberi szervezet mérnöki precizitással történő működése, amelybe sajnos néha eshet hiba, ilyenkor jönnek a betegségek. Ezekből sok diétával kezelhető.

**Mi a különbség ételallergia és az ételintolerancia között?**

Különbség van az immunrendszer folyamataiban, a tünetek erősségében és a diétában is. A klasszikus ételallergia (azonnali típusú ételallergia) általában kicsi gyermekkorban, vagy fiatalabb korban kezdődik, a tünetek is markánsabbak lehetnek, mint egy ételintoleranciánál. Az adott ételben lévő allergénre (pl. tejfehérje, tojásfehérje, stb.) a szervezet antitesteket (ellenanyagokat) termel. Majd erre a szervezet különböző gyulladási folyamatokon keresztül reagál. A legsúlyosabb, életet veszélyeztető reakció az anafilaxiás sokk, mely azonnali és sürgősségi beavatkozást igényel. Ételallergia során a leggyakoribb tünetek: csalánkiütés, ezek lehetnek egészen apró hólyagocskák, de akár nagyobb ödémák. Előfordulhat gyomorfájdalom, hányás, hasmenés. Légúti tünetek is jelentkezhetnek, mint állandó vizes orrfolyás, vagy asztmatikus jellegű köhögés. Jellemző lehet a száraz bőr is. A klasszikus ételallergia egyetlen gyógymódja a diéta. Mégpedig egy olyan diéta, mely során a gyulladási folyamatokat „letörjük” azzal, hogy az allergének nem jutnak be a szervezetbe, azaz likvidáljuk az allergiát okozó élelmiszert az étrendből. A diéta célja az lenne, hogy az immunrendszer memóriája sejtjei megfeleljenek az adott allergénről. Ezért is fontos a jól betartott

diéta, amely az adott allergént nyomokban sem tartalmazhatja. Diéta hiba esetén a gyógyulás ideje hosszabb lesz. Ételtoleranciáról két esetben beszélhetünk. Az egyik folyamatot az immunrendszer mediálja, tehát szintén immun válasz alapú a folyamat. Ez az ún. késői típusú ételallergia. Manapság szinte jelenség és egyre több felnőttet érinti ez a típusú ételallergia. Itt szintén antitest termelődik az adott allergén ellen, de a reakciók a legtöbb esetben nem olyan hevesek, kevésbé egyértelműek, határozottak és gyors kialakulásúak, mint a gyermekkori ételallergiában (fent). Később is kerülünk orvoshoz. Jellemző tünetek lehetnek a puffadás, a rossz emésztés, a hasmenés, a gyomorfájdalom, a fejfájás, és a fáradtság. Ezekből a tünetekből a legtrikáiban gondolunk ételintoleranciára. Kezelése szintén a meghatározott, teljes allergén mentes étrend. Amennyiben a diétát teljes mértékben tartjuk, úgy ez az állapot is a múlté lehet. Ételtoleranciáról beszélünk akkor is, ha enzimdefektus, enzim hiány áll fenn. Ez a folyamat az immunrendszert nem érinti, mivel nem allergiás folyamatról van szó. Ki ne hallott volna már a laktóz intoleranciáról, azaz a tejcukor érzékenységről? Ez az állapot nem tévesztendő össze a tejfehérje allergiával! Laktóz intoleranciánál a tejcukrot bontó laktáz enzim teljes vagy részleges hiányáról beszélünk, amely diétával bár kezelhető, tünetmentessé válhat az egyén, de enzim továbbra sem fog termelődni. Meghatározott mennyiségű laktáz enzimet tartalmazó tabletták bevitelével az egyén képes tejcukrot tartalmazó tejterméket fogyasztani, s így egyensúlyban tartani a vegyes táplálkozást.

**Mikor érdemes erre gyanakodni és orvoshoz fordulni? Mik a leggyakoribb tünetek?**

Puffadás bármikor kialakulhat, egy nagyobb, rostban vagy illóolajokban gazdag, nehezen emészthető étkezést követően, de egy, a gyomrot, és bélrendszert érintő vírusfertőzés során is vezető tünet lehet. Orvoshoz akkor érdemes fordulni, amennyiben ez rendszeressé válik lázas állapot nélkül. Gyakori fejfájás, vizes orrfolyás, rendszeres köhögés, bőrproblémák (pattanás, ekcéma) esetén is fény derülhet ételintolerancia fenállására.

**Napjainkban egyre többen küzdenek ilyen problémákkal mi lehet ennek az oka? Tehetünk valamit a megelőzésért?**

A táplálékallergia és a táplálékintolerancia is lehet örökletes. Igazából a hajlam örököl-

hető, de a kialakulását mi magunk idézzük elő, vagy meg is előzhetjük egy egészséges, tudatos táplálkozással. Kialakulásuk okait még teljes bizonyossággal nem állíthatjuk. Egy biztos, hogy bélflóránk állapotát karban kell tartani. Az egészséges bélflóra azt jelenti, hogy benne a jótékony probiotikus baktériumok megfelelő számban elszaporodva vannak jelen. Az egészséges bélflóra kevésbé enged bejutni a bélflóra keresztül a nagyobb allergén jellegű molekulákat. Számos készítmény kapható vény nélkül erre a célra, amennyiben nem tudunk olyan mennyiségű tejsav baktériumok által fermentált készítményt elfogyasztani (élőflórás készítmények: joghurt, savanyú káposzta). Ez sem elég, ezeket a baktériumokat életben kell tartani, táplálni kell őket. Kizárólagos tápanyagaik a rostok, amelyek zöldségekben, korpákban és a gabonapelyhekben találhatóak. Ebben sem jeleskedünk, nagyon alacsony a zöldség-, és zöldséges ételek fogyasztása. Friss saláták, rakott-, töltött zöldségek, főzelékek fogyasztását rendszeresen javasoljuk a megfelelő rost (prebiotikum) bevitel érdekében.

**Mit gondol mi a legnagyobb tévhit?**

Amire az emberek úgy gondolják, hogy egészséges, de igazából majdhogynem ártalmas is? A mai ember gyorsan akar mindent megoldani, így a táplálkozást is. Porokból, öntetektől és félkész ételekből tudjuk le az étkezéseinket. Túl gyakran esszük ugyanazokat az ételeket, pl. ha valaki állandóan tojást eszik reggelire, vagy mindig ugyanazt a felvágottat, pékárut, vajkrémet huzamosabb ideig, minden oka meglesz arra, hogy kialakuljon egy ételintoleranciája arra az élelmiszere, amelyet túl gyakran fogyaszt. Étkezzünk változatosan! Fogyasszunk tökehúsokat (nem előre elkészített félkész húsnak látszó ételt), friss és párolt, főzött, sült zöldségeket, natúr tejtermékeket, rostban gazdagabb gabonákat. Reggelizzünk minden nap más ételt, gondoskodjunk a megfelelő rostbevitelről.

**Milyen problémákkal forduljanak Ön-höz? Milyen vizsgálatokat készít, és milyen betegségekre állít össze étrendeket?**

Kereshetnek bizalommal bármilyen étrend összeállításában magánszemélyek és közéletiek. Magánszemélyeknek készítünk többhetes minta étrendet és személyre szabott táplálási tervet is.

Elérhetőségem: 06-30/825-9069

**Köszönjük szépen a beszélgetést és a hasznos információkat!**

Kis Danica

## Az vagy, amit megeszel

Az vagy, amit megeszel, szól a régi mondás. De mit is jelent ez? Hogyan, mi-ben változtat rajtunk az elfogyasztott étel, a bevitt folyadék?

Napjainkban, amikor egyre több a különböző étel intolerancia, gyakrabban hallunk a különböző diétákról, fontos beszél-nünk az ételek kapcsán arról, hogy mit eszünk, miért eszünk, mikor és mennyit eszünk.

Nagyjából 15 évvel ezelőtt a tv-ben egy magyar doktornővel történt riport-műsorban hallottakat szeretném Önök-vel megosztani. A műsorban olyan tényeket közöltek, amely egy angol kutató munkásságát dicsérte. Ezek az információk megváltoztatták az ételekről és hatásukról addig gondolt tudásomat. Nem kevesebbet állított az angliai kutató orvos, mint, hogy minden bőrbetegség, minden

allergia és az idegrendszeri betegségek nagy része diétával gyógyítható. Ezt az állítását a riportban szereplő magyar orvos-nő is alátámasztotta.

Valószínűleg sokan tisztában vagyunk vele, hogy az étel megbetegíthet és meg is gyógyíthat minket. Mégsem figyelünk jobban, persze tisztelet a kivételnek! Az egyszerű, hamar, csak beszaladok a pékségbe veszek valami finomat szintjén elakadunk. Többnyire esszük az adalékanyag színezékes mesterségesen előállított gyors ételeket. Mert ez egyszerűbb! Addig ameddig nincs gond, nem vagyunk betegek, vagy allergiások akár a laktózra, vagy a gluténra addig ez rendben lehet. Persze nem kellene megvárunk, hogy gond legyen. Ugye, hogy nem? S mi történik, amikor probléma van? Mit együnk például, ha

ekcémásak leszünk? Vagy érzékenyek valamelyik étel összetevőre? Hogy kezd-jük a diétát? Mit hagyjunk el? Ez a leg-nehezebb kérdés, de mindenképpen forduljunk szakemberhez. Ezzel egy időben pedig szépen lépésről lépésre meg kell figyelni, hogy melyek azok az ételek, amelyek hatására jobban vagy rosszabbul vagyunk. Ha tudjuk, mert egy szakem-ber diagnosztizálta, hogy mi a bajunk, mire vagyunk érzékenyek, akkor igazán semmi gond, hiszen csak be kell tartani a javasolt diétát. De nagyon fontos, hogy figyeljünk magunkra. Manapság rengeteg recept található az interneten, az újságok-ban. Ha tisztában vagyunk vele, mely összetevőket kell, lehet használnunk, sok-sok finom ételt készíthetünk és válasz-tékosan, számunkra a legmegfelelőbbet étkezhetünk.

Király Anita



### Gluténmentes rakott karfiol

Hozzávalók:  
- 2 kis db karfiol  
- 125 g gyors rizs  
- 50 dkg darált sertéshús  
- 375 g tejföl,  
- 15 dkg sajt  
- só, bors ízlés szerint  
- 1 közepes fej vörshagyma  
- 2 ek napraforgó olaj

Elkészítése: Feltesszük a darált húst pörkölőtalpra. Amíg fő, addig kifőzzük a rizst is. Megfőzzük enyhén sós vízben a karfiolt hozzá, de csak éppen addig, amíg a tőrszája meg nem puhul. Leszűrjük, utána mire mindent készre főztünk, kezdődhet a tálba helyezés: először egy adag karfiol kerül bele, aztán a darált hús, tejföl, rizs, karfiol, tejföl, majd a tetejére reszelt sajt.

Kb 20 percig sütjük, 175°C-on. Gyors és finom!!!

### Laktózmentes csirke brassói

Hozzávalók:  
- 6 db csirkemell filé  
- 5 dkg füstölt szalonna  
- 1 közepes fej vörshagyma  
- 6 gerezd fokhagyma  
- 10 dkg süritett paradicsom  
- só, bors, fűszerpaprika ízlés szerint  
- 1.5 kg burgonya  
- 2 dl napraforgó olaj (vagy zsír)

Elkészítése: a csirkemelleket vékony csikokra vágjuk, szalonnát kockára vágjuk, hagymát is felkockázzuk. Egy nagyobb serpenyőbe bele- rakjuk a szalonnát, ha kiolvadt a zsírja, kiszedjük és félrerakjuk. A hagymát meg- dinszteljük, és mehet hozzá a hús, majd kislángon fedő alatt hagyjuk párolódni. Ha a hús elfőtte a levét, rózsaszínűre pirítjuk, fűszerezünk, és hozzáadjuk a konzerv pa- radicsomot, a fokhagymát rányomjuk. 1 dl vizet is öntünk alá, megszórk 1 tk piros-paprikával a brassóit, még egyet rotyantunk rajta, és lezárjuk a lángot. A burgonyát apróbb kockára vágjuk, zsiradékon kisütjük. A sült krumplit, a sült szalonnapörccöt a brassóival összekeverjük. Kb 60 perc.

## A fűzfői kosárlabda szakosztályról kérdeztük Busch Pétert

Hogy kerültél a kosárlabda szakosztályhoz? Te mióta és milyen feladatokat látsz el az egyesületnél?

1989-ben lettem a FAK Kosárlabda Szakosztályának igazolt sportolója. A kosárlabda alapjait Szajkó Klári néni mutatta meg, majd 1 év után Kertész Iván edzésein fejlődve, egészen serdülő ke-retagságig jutottam. 15 évesen játszottam először a fűzfői felnőtt csapatban, egy Kőrmend – FAK mérkőzésen Lublói Géza irányításával. 1998-ban tanulmányaimat Győrben, a Széchenyi István Főiskolán folytattam, így a Győri

KC csapatához igazoltam, ahol Major Károly irányításával 4 felejthetetlen évig játszhattam az egyetemi és az NB 2-es bajnokságokban! Tanulmányaim befejeztével 2002-2003 szezonban Várpalotán kosárlabdáztam, mivel Fűzfőn a kosárlabda élet szünetelt, majd az idény végeztével visszatértem a FAK-hoz és a régi csapatot újjáélesztve, ismét hazai pályán játszhattam. Utolsó mérkőzésemet 2018-ban játszottam.

2008-ban Váradi Attilától tanultam meg az edzői pálya alapjait és szereztem sportoktatói képesítést, azóta foglalkozom az utánpótlás neveléssel. 2018-ban kosár-

labda edzői képesítést szereztem a veszprémi Egyetemen. 2012 óta rendelkezem az MKOSZ által kiadott edzői licenccel.

Jelen pillanatban a FAK Kosárlabda Szakosztály edzői csapatához tartozom, ahol Purgel Henriett, David Bertelli, Mészáros Dániel és Fábrián Balázs segítségével, közösen foglalkozunk az ifjúság nevelésével. 2020 nyaratól David Bertellivel alkotott edzői párosunk felel a szakosztály 14 évesnél idősebb fiú vonaláért. Durecz Viktória távozásával, szeptember óta a szakosztály Technikai Vezetőjeként is tevékenykedem.

Busch Péter

### Jelenlegi korosztályaink és bajnokságaik:

Előkészítő csoport Vörösbereány (Purgel H., Busch P.),  
Előkészítő csoport, Irinyi (Mészáros D.)

U11 (Fábrián B. Mészáros D.)8, régió A csoport (Fejér – Somogy - Veszprém megye),  
U12 (Fábrián B. Mészáros D.)8, régió D csoport (Fejér – Somogy - Veszprém megye),

Leány:  
U14 (Mészáros D.)Veszprém megyei bajnokság,  
U16 (Mészáros D.)ÉNY-i regionális bajnokság  
U18 (Mészáros D.)Veszprém megyei bajnokság,

Fiú:  
U16 (Busch P. Bertelli D.)ÉNY-i regionális bajnokság,  
U18 (Busch P. Bertelli D.)Veszprém megyei korosztályos és felnőtt bajnokság,

Folyamatosan várjuk a  
gyerekek jelentkezését minden  
korosztályos csapatunkba.  
Jelentkezni lehet személyesen  
az edzéseken, vagy telefonon a  
30/526-21-22  
telefonszámon, illetve  
fuzfokosar@gmail.com  
email címen.  
Infó: Facebook Fűzfői AK  
Kosárlabda Szakosztály



## STANKA MÁRIA ÉVEK ÓTA BIZTOSÍTTA HÍRLAPUNK SZÁMÁRA A RENDŐRSÉG HÍREIT NYUGÁLLOMÁNYBA VONULÁSÁVAL ALÁBBI SOROKKAL BÚCSÚZIK EL AZ OLVASÓKTÓL. EZÚTON IS KÖSZÖNJÜK A MUNKÁJÁT!



2021. ősze jelentős változást hoz/hozott az életembe. Az év végén befejezem pályafutásomat a rendőrségnél és a munka világában is, nyugdíjba megyek. Ezután már a családomnak, két fiamnak és családjuknak élek...

Kutató biológusként végeztem az ELTE Természettudományi Karán 1981-ben. Ez a képzettség lehetővé tette, hogy sokféle szakterületen megmértessem tudásomat, ismereteimet és bővítem is azt. Dolgoztam múzeumban Zircen, toxikológus-kutatóként a NEVIKI-ben, majd az egészségügyben töltöttem el 13 évet a Véréllátó részlegvezetőjeként.

1999-ben kerültem a rendőrség állományába biológus szakértői munkakörbe. Abban az időben került a DNS vizsgálat a tudomány világából a gyakorlati életbe, így a bűnüldözés eszköztárába is. Az életellenes és erőszakos bűncselekmények bizonyítékainak keresése mellett egy ideig a drogfogyasztást utólag igazoló vizsgálatokat is én végeztem. Az ehhez szükséges tanulmányok és az ekkor szerzett szakmai tapasztalataim is lehetővé tették, hogy az elmúlt 15 évben végzett prevenció tevékenységemet hite-

lesen, valós tartalommal megtöltve véghezvissem.

2006. április 1-jével kerültem a Balatonalmádi Rendőrkapitányságra, az akkoriban létrehozott megelőzési (prevenció) munkakörbe. Ez jelentős változás volt, hiszen a laboratóriumi nyugalom után a lakossággal való aktív, sokrétű kapcsolat-tartás lett a munkám lényege. Megkönynyította a feladatom végrehajtására való felkészülést, hogy több képzésen vehettem részt a Bünmegelőzési Akadémián, ahol az ország legkülönbözőbb szakterületeinek meghatározó szakemberei tartották a képzéseket. Ismereteimet gyarapítottam gyermekvédelem, áldozatvédelem, idősekkel való foglalkozás, az iskolai problémák, gyermekek-fiatalok közötti erőszak, családon belüli, kapcsolati erőszak, drogprevenció, kommunikáció-tájékoztatás, civil kapcsolattartás, közigazgatási rendszer felépítése, szakterületek közötti együttműködések lehetőségei területeken. Ebből is látható, hogy a prevenció bünmegelőzési része milyen összetett feladatrendszer. És ehhez még jön a baleset-megelőzés és a sajtótevékenység (országos és helyi fórumokon), mint jelentős feladatkör.

Kihívás volt ebben a munkakörben a feladatvégrehajtás, izgalmas a kapcsolatok kialakítása, a gyermekek, fiatalok, fel-

nőttek, idősek megszólítása, figyelmének felkeltése előadások, foglalkozások keretében és cikkek formájában a települési újságokban.

Nagyon szerettem találkozni, együtt lenni a hallgatósággal, résztvevőkkel! Nem voltak előre megírt 'forgatókönyvek' az előadásokhoz, szerettem, ha kérdeznek, mert mindig arról beszéltem, ami érdekelte, izgatta a hallgatóságomat. Persze a válaszokba simán bele tudtam szőni, amit fontosnak, mindenképpen átadandó információnak tartottam. Nem csak bízom benne, hiszem is, hogy ez sikerült, különösen a visszajelzések tükrében. A munkatársaimhoz érkezett bűnügyi jelzések és a számtalan 'civil' rendezvényre kapott meghívás, ahol szeretettel fogadtak, láttak vendégül, ezt igazolja.

Hálás szívvel gondolok, emlékezek vissza az elmúlt 15 évre. Nagyon sokat kaptam az EMBEREKTŐL, a települések vezetőitől, munkatársaitól, amelyet szeretet-tartalékként viszek magammal, hogy a nyugdíjas éveimet boldogan, elégedettségben tölthessem.

**Kívánok Mindenkinek jó egészséget és azt, hogy az élet minden percében találják meg a szépet és a jót! Ezt hagynám örökségül!**

Őszinte tisztelettel  
Stanka Mária r. őrnagy  
Balatonalmádi Rendőrkapitányság



## Balatonfüzfő-Litér Turisztikai Egyesület 2021. éve A-tól Z-ig

Itt az év vége, nyakunkon a karácsonyi készülődés, mindenki előre illetve hátra tekint. Mit is csináltunk az adott évben és mire készülünk, mire számíthatunk?

2021 lezárásaképpen álljon itt egy rendhagyó számvetés és beszámoló a Balatonfüzfő-Litér Turisztikai Egyesület életéből, csokorba szedve, természetesen nem kronológiai sorrendben.

Adventi Ablakok - több füzfői szervezet is nagyon készül már az ideai Adventi városnézésre. A

a szervezők várják azokat a jelentkezőket, akik a tavalyi jó példa alapján az Adventi naptár számjegyeit megjelentetik az ablakokban. Jelentkezzünk bátran!

**Borzongás Fesztivál** – A BLTE immár hagyományos rendezvényére idén korábban került sor a Pandémia miatt, azaz mindenképpen bele akartunk férni abba az időintervallumba, amikor még szabad tömegrendezvényeket tartani. Jelentjük, hogy a szörnyfigurák és társaik nem törődtek az időpont változással, kitűnően érezték magukat és lelkesen ijesztgették a nagyszámú érdeklődőt.

**Cseberén a Juniális** – ingyenes strandlátogatással, színpadi fellépésekkel és finomabbnál finomabb bográcscs ételekkel várták Füzfő civil szervezetei a tagságukat valamint egymást és a turistákat is. A BLTE két csapattal is képviselte magát és a kellemest összekötötte a hasznossal: a nagyszerű halászlé és az ízletes pörkölt adagjai hamar gazdára találtak, így a strandi kisvonat felújítására is összegyűlt egy kis pénz és a fáradt strandolók is jól-lakhattak a gasztronómiai remekekkel. Jövőre további főzőcsapatok versenyére számít a rendezőség!

**Diákmunka** – az iskolás ifjúságot is sikerült bevonni a rendezvényeink lebonyolításába. Örömmel segítettek, mi pedig örömmel köszönjük a közreműködésüket. Gyertek máskor is!

**Fűz napok** - 2021-ben több, folytatásos programból állt, a zenei rendezvényektől a tökfáragásig, litéri koncertről a kézműves bemutatókig, mely utóbbiért hálás köszönetet mondunk minden szorgos ujjú lakosnak, akik a forráságban is szívből jövően mutatták be kézműves remekeiket és azok előállításának módját.

**Húsvéti Tojásfa** – Évek óta szervezi ezt a látványosságot Egyesületünk. Hol másokkal összefogva, hol a saját berkein belül, hol tesvérvárosok küldeményeivel, hol

geo-catchiggal kombinálva. A különféle TV-csatornák évről-évre hírt adnak arról, hogy Balatonfüzfő milyen lelkesedéssel készül a turistahad fogadására.

**Jazz Fesztivál** – Fiala tehetségek továbbképzésére és ami minket elsősorban érdekel: fellépésére került sor városunk strandján. Zeusz ledobta ugyan a villámit közben, de a lényegét, a jó kis muzsikát mindnyájan élvezhették, akik a Tobrukba látogattak ezeken a napokon.

**Kitelepülés** – Balatonfüzfő idén kitelepüléseken is bemutatkozott, azaz a környező települések programmegnyitóján színes programkínálatát, kiadványait, látványait népszerűsítette. Kapcsolatépítésre kiváló alkalom nyílt Litérrel valamint Királyszentistvánnal.

**Mikulásház** – A Nagyszakállú idén is megérkezik rénszarvasfogató a messzi északról és Advent idején elfoglalja a kis faházikóját, amelyet tavaly olyan kedélyesen berendezett magának és udvartartásának. Ne felejtünk el levelet írni neki, hogy mit is kérünk a csillagóra pucolt csizmánkba, hálából pedig énekeljünk el neki egy meghitt, karácsonyi dalt. Óvisok, énekpróba induuuuul!!

**NTAK adminisztráció** és **Okmánykezelés** – ezekről a szállásadóink sokat tudnának mesélni. Illetve inkább a velük kapcsolatos nehézségekről, buktatókról. Akiket két vállra fektettek ezek a szállásadók rémei, azok segítséget kértek és kaptak irodánk dolgozójától, aki jártas a felmerülő problémák megoldásában. Várjuk a további kérdéseket, forduljanak hozzánk bizalommal!

**Pályázatok** – Benyújtásukban a BLTE az idén élen járt, megszervezésükben, lebonyolításukban úgyszintén. Civil szervezetek összefogása vagy az Önkormányzattal való együttműködés révén számos rendezvény valósult meg és reméljük, a jövőben is várhatjuk rájuk városunk lakosságát és a turistákat.

**Roll up** - Balatonfüzfő és Litér közös marketingtárgya, mely az idén készült el a fent említett kitelepülések alkalmából. Szívünk szerint még számtalanszor használjuk föl minden Városi vagy Egyesületi bemutatókalkor. Köszönjük Füzfő jó szemű és ügyes kezű fotósainak az eszközt díszítő képeket és kérjük, hobbjukkal, szenvedélyükkel továbbra is támogassák Településünket!

Sorsolások, tombola nyeremények – a

legtöbb olyan rendezvényen, amelyet a BLTE szervezett tombolajegyeket árultunk, velük értékes vagy ízletes nyereményhez juthattak a szerencsés nyertesek. Más esetben Egyesületünk tagjai ajánlották fel a díjakat: szállást, finom vacsorát, bobos lecsúszt, tárgynyereményeket. Köszönjük a felelősöknek az adományait és mindenkit buzdítunk a további játékokra!

**Strandbelépő** – minden eddiginél nagyobb érdeklődés övezte az 50 %-os kedvezményrel igénybe vehető belépőjegyeket. Könnyű volt hozzájutni, ugyanis csak az amúgy is kötelező Idegenforgalmi Adót kellett becsülettel befizetni a Füzfőn eltöltött éjszakák után valamint kérni kellett a szállásadótól a belépővásárlásra jogosító szelvényeket. Eredmény? Elégedett vendég, nagyobb városi bevétel és több legális szobakiadó. Élünk a lehetőséggel!

**Tökös nap** – a Fűz napok részeként, a sorozat záró eseményeként a Vágfalvi Ottó Művelődési Ház, Könyvtár és Turisztikai Központtal közös szervezésben került megrendezésre. Kicsik és nagyok vidám délutánja, sok játékkal, fellépőkkel és kézműves bemutatókkal. Köszöjünk minenkinek, aki a jövő nemzedékével valamint a játékos kedvű anyukákkal- apukákkal megismertette a faragás, hímzés, csuhéfonás és más, ezerféle kismesterség rejtelmét. Jövőre is mulassunk együtt!

**Vírus** - ez az a "helyzet", ami tőlünk függetlenül VAN. Utáljuk, megpróbáljuk kicselezni, de mindenképpen számolnunk kell vele. Idén sikerült több rendezvényt lebonyolítani, két hullám között. Így legyen ez a továbbiakban is, használjunk ki minden lehetőséget, amikor biztonságban, de együtt tölthetjük a szabad időnk, együtt örülhetünk. Legyünk vidámak és érezzük magunkat jól, amennyire ez csak lehetséges!

**Záró szó** - Egyesületünk vezetősége és minden tagja Áldott Karácsonyt és Boldog Új Évet Kíván Balatonfüzfő lakosságának és mindenkinek, aki érdeklődéssel fordul településünk felé!

Koronczai János  
Balatonfüzfő-Litér Turisztikai Egyesület  
elnök

## ÚJABB NYERTES PÁLYÁZATOK A MAGYAR FALU PROGRAMBAN

Balatonfüzfő Város Önkormányzata 2021. április 27-én és május 14-én 2 db pályázatot nyújtott be a Magyar Falu Programba, amelynek eredményeként össze-sen 139.940.181 Ft összegű vissza nem térítendő, hazai támogatást nyert.

### Belterületi utak felújítása Balatonfüzfőn (Magyar Falu Program)

A megítélt támogatás összege:

39.940.850 Ft

Saját forrás összege: 0 Ft

A fejlesztés pénzigénye: 39.940.850 Ft.

A projekt tartalma: A projekt keretében Balatonfüzfő Város Önkormányzata a tulajdonában lévő alábbi, belterületi útjainak felújítását kívánja megvalósítani:

Füzfőfürdő városrészben: a 400 hrsz.-ú ingatlanon található Balaton utca 269 méter hosszú szakaszát, az 1613 hrsz.-ú ingatlanon található Mátatető utca 181

méter hosszú szakaszát.

Füzfőgyártelep városrészben: az 1495/264 hrsz.-ú ingatlanon lévő ún. Vöröskő utca 166 méteres szakaszát.

Tobruk városrészben: az 1360 hrsz.-ú ingatlanon található Berzsenyi Dániel utca 83, illetve 62 méter hosszú szakaszát, valamint az 1037/1 hrsz.-ú ingatlanon meglévő Eötvös József utca 86 méteres szakaszát.

A projektben összesen 847 méter hosszú, 4100 m<sup>2</sup> területű út megújításával tervezünk.

A projekt megvalósításának tervezett kezdete és befejezése: 2021.08.02-2023.01.15.



### A fűzfőgyártelepi rendelők felújítása Balatonfüzfőn (Magyar Falu Program)

A megítélt támogatás összege:

99.999.331 Ft

Saját forrás összege: 70 Ft

A fejlesztés pénzigénye: 99.999.401 Ft.

A projekt tartalma: A projekt keretében a Balatonfüzfő, Füzfőgyártelep városrészben működő II. számú felnőtt háziorvosi, a házi gyermekorvosi ellátásnak helyet adó rendelők, valamint az ugyanitt működő védőnői tanácsadó felújítását, korszerűsítését kívánjuk megvalósítani a 8184 Balatonfüzfő, Bugyogóforrás utca 2. szám alatti ingatlanon.

A projekt megvalósításának tervezett kezdete és befejezése: 2021.08.02-2023.07.15.

Nóti Attila  
városfejlesztési referens

## VÉRADÁS BALATONFÜZFŐN 2021. ÉVBEN



Nagy örömmre szolgál, hogy idén is 4 alkalommal tudtuk megrendezni a helyi kihelyezett véradást.

Igaz a tervem több emberre irányult, de ugye mindig van ami közbeszól.

Idén a következőképpen alakult:

+2021.01.29.- én 37 ember

+2021.04.30.- én 37 ember

+2021.08.04.- én 25 ember

+2021.10.29. -én 29 ember

Örömm és lelkesedésem töretlen, csak kicsit szomorú vagyok.

Tudjuk, hogy sok betegség, operáció velejárója a vérpótlás, ezért kérek min-

denkit, aki tud és szeretne segíteni embertársain, az tegye meg, hisz vért pótolni csakis kizárólag vérral lehet! Reméljük 2022. évben több emberrel fogok találkozni egy - egy véradás alkalmával.

**Következő tervezett időpont:**  
**2022.01.28. péntek**

Szeretnék mindenkinek Áldott Békés Ünnepeket és Boldog Új Évet kívánni.

Üdvözlettel:  
Pongrácz Ágnes  
önkéntes szervező



„Ha a segítség nem talál rám,  
akkor majd én fogom  
megtalálni a segítséget”

Marina Chapman



Ezúton értesítjük Önöket, hogy az ünnepi időszakban a **Gondos Panni Család- és Gyermekejélési Központ és Szociális Szolgálat** ügyfélfogadási rendje megváltozik, és az alábbiak szerint alakul:

**Utolsó, teljes munkarend szerinti nyitvatartási napok:**

2021. december 20. (hétfő) 8:00-16:00  
2021. december 21. (kedd) 8:00-16:00

**Az ünnepi időszakban az alábbiak szerint fogadjuk Önöket:**

december 22. (szerda) 9:00-14:00  
december 23. (csütörtök) ZÁRT NAP  
december 24. (péntek) ZÁRVA  
december 27. (hétfő) 9:00-14:00  
december 28. (kedd) 9:00-14:00  
december 29. (szerda) 9:00-14:00  
december 30. (csütörtök) ZÁRT NAP  
december 31. (péntek) 9:00-12:00  
2022. január 3. (hétfő) 9:00-14:00

**Első, teljes munkarend szerinti nyitvatartási napunk:**

2022. január 04. (kedd) 8:00-16:00-ig

**E-mail-ben az alábbi címeken érhetnek el bennünket:** [almaidikozpont@gmail.com](mailto:almaidikozpont@gmail.com) vagy [almaidikozpont.hu](mailto:almaidikozpont.hu), [fuzfojolet@gmail.com](mailto:fuzfojolet@gmail.com)

**Telefonon, a következő elérhetőségeken találhatják meg munkatársainkat a fent megjelölt nyitvatartási időben:** 06-88-451-051

### A segítség elérhető az ünnepek alatt is!

A Gondos Panni Család- és Gyermekejélési Központ és Szociális Szolgálat által működtetett készenléti telefon a fent leírt ügyeleti időn kívül, krízishelyzetben hívható szám: 06 20-378-9527

Az ünnepek alatt sincs egyedül, ha magányos, lelki válságba került. „Kapcsolat” Lelkiségegy Szolgálat 24 órás ügyelete ingyenesen hívható az ország egész területén vezeték és mobilhálózatról:

116-123 vagy 06/88/422-205.

Bántalmazták, vagy megalázták, családon belüli erőszak áldozatává vált?

Ingyenesen hívható segélyvonal 24 órában vezeték és mobilhálózatról. 06-80/20-55-20

Országos Kríziskezelő és Információs Telefonszolgálat

Ha otthontalan, fedél nélkül élő embert lát, aki segítségre szorul, hívja az Utcai Szociális Segítők Egyesületének Regionális Diszpécser szolgálatát a 06-34/ 511-028 éjjel-nappal hívható telefonszámon.



### Az igazi szeretet sohasem fél attól, hogy túl sokat talál adni.”

Mint minden évben, így most is szeretnénk felhívni a figyelmet az adományozásra.

A tavalyi évben is számos család, gyermek és felnőtt karácsonyát tudtuk megszépíteni az Ön segítségével!

Az Advent újra itt van és közeleg a Karácsony! Ilyenkor szeretnénk, ha mások is örülnének és ők is éreznék ennek az Ünnepek a csodáját. Talán ezért van az is, hogy ebben az időszakban szívesebben adunk és bízunk benne, hogy adományainkkal segíthetjük a rászorulókat ünnepét is szebbé tenni.

Ehhez kérjük ismét az Ön támogatását!

Szívesen fogadjuk tartós élelmiszert, édességet, tisztítószerket és tisztálkodó szereket.

Kérjük, támogassák „Édes Karácsony” kampányunkat, amelyben idős gondozottjaink és kisgyermekes családok számára gyűjtünk édességet.

Az adományokat december 13-ig várjuk, illetve tudjuk fogadni intézményünkben (Balatonfüzfő, Bugyogóforrás u. 1.)

Eddigi segítségüket megköszönve, a jövő évbéli találkozás reményében kívánunk mindenkinek békés, boldog Karácsonyt és örömmel gazdag Új Évet!

Dr. Sajtos Ildikó  
intézményvezető és munkatársai



## EGY KIS FIGYELMESSÉGGEL ÉLETET MENTHET!

A téli időszakban hatványozottan fontos az egymásra való odafigyelés.

Különösen fordítsunk figyelmet azokra az embertársainkra, akik egyedül élnek, idős vagy beteg személyek, valamilyen függőségben szenvednek, vagy otthontalanok.

Ha a szomszédjában vagy lakókörnyezetében élő személy megszokott mozgásában változást észlel, vagy nem füstöl már a kémény, vagy már napok óta nem találkoztak az ismerős arccal, vagy utcán fekvő személyt lát, kérjük, hívja az alábbi telefonszámok valamelyikét vagy személyesen keresse fel a segítő szervezeteket!

- Országos segélyhívó: **112**

- Országos Mentőszolgálat: **104**

- Rendőrség: **107**

- Balatonalmádi Gondos Panni Szociális Központ (munkaidőben 8.00-16.00): **88/542-551**

- Balatonalmádi Gondos Panni Szociális Központ által működtetett készenléti telefon munkaidőn illetve ügyeleti időn kívül, krízishelyzetben hívható száma: **06 20-378-9527**

- Utcai Szociális Segítők Egyesületének Regionális Diszpécser szolgálat: **06-34/ 511-028** (0-24h között) hívható

**Figyeljünk embertársainkra,  
figyeljünk egymásra!**

## HIRDETÉS

### NŐI-FÉRFI FRIZURÁK KÉSZÍTÉSÉT VÁLLALOM BALATONFÜZFŐN ÉS KÖRNYÉKÉN

Telefonos időpont egyeztetés után a megbeszélte időre hához megyek.  
Az anyagokat és a kellékeket biztosítom.

Elérhetőségem: 06 30/649 32 30

#### Szolgáltatások:

- sminktetoválás
- mezoterápiás kezelés
- bőrcsiszolás
- szemöldökfestés (henna, hagyományos)
- arctisztítás
- tinklezelés
- arc-, dekoltázsmisszázs
- arcpakolás
- hideg-meleg ultrahangos kezelés
- gyanták
- smink (nappali, alkalmi)



Bejelentkezés telefonon:  
+36/30-677-8948

Keil Judit sminktetováló,  
kozmetikus

### Impresszum

Balatonfüzfő Város Önkormányzatának havonta megjelenő lapja.

Kiadja Balatonfüzfő Város Önkormányzata  
8184 Balatonfüzfő, Nike krt 1. / tel.: 06-88/596-900

Felelős kiadója: Szanyi Szilvia polgármester  
Szerkesztőség: Király Anita főszerkesztő

06-20/326-3621 Kis Danica szerkesztő, grafikus  
A szerkesztőség munkáját segítette:

Molnár Eszter, Varga Teréz

A hírlevél email címe: [hirlap@balatonfuzfo.hu](mailto:hirlap@balatonfuzfo.hu)

Facebook oldal: Balatonfüzfői Hírlevél

Tájékoztató: Lapzárta minden hónap 15-e.

Kéziratokat nem őrzünk meg, és nem küldünk vissza.

Az adatvédelmi tájékoztatónk megtalálható a város honlapján,

annak megismerése után fogadjuk el az írásokat és a fotókat.

A megjelent olvasói írások és hirdetések tartalmáért nem vállalunk felelősséget.

Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát.

Nyomtatás: Tradeorg Nyomda 8184 Balatonfüzfő, Szállás utca 4.

Felelős vezető: Tóth Zoltán

ISSN: 1587-2483 (nyomtatott) / ISSN: 2060-2200 (online)

# Adventi Családi Programok

2021.december 18-19.

Vágfalvi Ottó Művelődési Ház,

Könyvtár és Turisztikai Központ

**Könyvtár bejárata előtti téren**

Balatonfűzfő, Bugyogó-forrás u. 12

## Szombat

16.00 Békakirály című  
gyermekszínházi  
előadás

17.15 Káplán György énekművész  
Soha nem csengenek édesebben  
a harangok, mint karácsonykor  
című műsor

18.30 Balogh Tímea szoprán  
primadonna és Kautzky  
Armand színművész  
előadása

## Vasárnap

17.00 Télországi kaland című  
gyermekszínházi előadás

18.15 Vidám operett műsor

19.00 Kossuth Gergő  
Bel Canto énekművész  
előadása

A büfében: meleg tea, kakaó, kürtöskalács, forralt bor és még  
sok sok finomság. A téren fűtőgombák lesznek kihelyezve!  
A rendezvény ingyenes, fotó- és videófelvétel készíthető.

Támogatóink:

