



BALATONFÜZFŐI

# HÍRLAP

Egy lap ÖNÖKTŐL, ÖNÖKNEK, ÖNÖKÉRT



FOTÓ: FREEPIK.COM

*A balatonfüzfői Önkormányzat ingyenesen megjelenő havilapja 2021.november / 30. évfolyam / 11.szám*

## ELŐSZÓ

Az őszi mesés színei ragyogják be napjainkat. A napsütéses meleg őszi napok hangulatát szívjuk jól magunkba, legalábbis én ezt teszem, hogy átmelegedve jókedvűen, derűsen nézzünk majd a borúsabb, rideg szomorú őszi napok elébe. A borongós időben, amikor már lényegesen kevesebbet tartózkodunk majd kint, inkább összefújunk vagy beszélgetünk egy nagyot egy finom forró ital mellett, esetleg egy remek könyv társaságában magunkra húzva a jó meleg takarót, erőt merítünk a szép napokból, a hitünkben és a minket körülvevő szeretetből. Lassacskán lezárjuk az évet és tervezzük a jövőt. Hisszük, reméljük, hogy szebb, jobb, boldogabb, de mindenképpen vírus mentesebb lesz.

A novemberi lapszámunkban is beszámolunk Önöknek a város híreiről, történéseiről, sok vidám és boldog pillanatról, ünnepről és újszülöttekről, egy kis jövő tervezésről és sajnos hírt kell adnunk a jelenlegi covid hírekről is.

Jó egészséget, kellemes olvasást, hasznos időtöltést kívánok Önöknek novemberben is!

Király Anita

G.Ferenczy Hanna: November

*Ne higgyetek a fénynek,  
a langyos déli szélnek,  
ne higgyetek, ti fák!*

*Aludjatok el halkan,  
a párálló avarban  
félíg nyílt ibolyák.*

*Rügyek, csak vissza, vissza!  
az ég akármily tiszta,  
most játszik álnokul.*

*Hiába zöld a pázsit,  
Már a november jár itt,  
S mire bealkonyul -*

*Köd gyűjt vámot a tájról,  
s a tétovázó fákról  
- mint szédült, vak szeszély -*

*leszaggat minden éket,  
és szédül minden szépet  
a novemberi éj.*

## TARTALOMJEGYZÉK

Előszó/Tartalomjegyzék /	2. oldal
Polgármesteri beszámoló.....	3. oldal
Kt. határozatok.....	4-5. oldal
Vagyonkezelő Kft. hírek.....	6. oldal
Csicszalto nyugdíjas klub beszámolója.....	7. oldal
Balatonfüzfő legszebb virágoskertjei.....	8. oldal
Újszülöttek köszöntése / Gólyahírek.....	9. oldal
Jeles napok, népszokások.....	10. oldal
Hitélet / Oktatás - Nevelés.....	11. oldal
1956. október 23. megemlékezés.....	12-13. oldal
Oktatás-nevelés / Vágfalvi Ottó Művelődési Ház.	
Könyvtár és Turisztikai Központ.....	14. oldal
Könyvajánló.....	15. oldal
Sport.....	16. oldal
Egészség.....	17. oldal
Elköszönés és Bemutatkozás.....	18-19. oldal
Turisztikai Rovat.....	20-21. oldal
Riport.....	22. oldal
Felhívás / Hirdetés.....	23. oldal
Képes beszámoló családi programjainkról.....	24. oldal



## ÉVÉRTÉKELŐ

Egy év telt el az új Testület megválasztása óta. Azóta rengeteg eseményen vagyunk túl. Meg kellett küzdenünk a 2020-21-es coviddal.

Megszerveznünk a lakosság beoltását, segítve a háziorvosok munkáját.

Meg kellett oldanunk az iskola elhelyezését a felújítás idejére.

Terveket kellett készítenünk, pályáztunk és fejlesztési forrásokat nyertünk.

Felújításra került az iskola, a középiskola, két óvodánk, a temető.

Megújultak az utcáink a Felsővillasar utca, Völgy utca, Sirály utca, Zombor utca, a kerékpáros út a parti sétány melletti területen, kijavításra került az uszoda utcája a Szalmássy-telep felé, a Ravat-hermel Kft-vel (Nikecell Kft) szembeni útszakasz.

Megújultak a járdák a gyártelepi kollégium és középiskola között és a FAK pályánál.

Új játszótér létesült az Árpád utcai óvoda udvarán.

Felújításra került a Föveny strandi csúszda, a Tobruki strandra is újabb eszközök kerültek. Megújult az uszoda, így már biztosak lehetünk benne, hogy nem fogják bezárni. A Községi ház előcsarnokát, és a nagytermét újíthattuk fel támogatásból. Rendezvény eszközöket vásároltunk szintén pályázati támogatásból.

Zöldterületek karbantartására traktort és egyéb eszközöket nyertünk.

Nyertünk 30 db fát, melyet a közösséggel ültettünk el.



Állatok oltására kaptunk támogatást.

Az év Idősbarát Önkormányzat díját nyertük meg.

Rendezvényekre nyertünk pályázati támogatásokat, melyekből színvonalas programokat valósíthattunk meg. (Térzenéket, Strand rendezvényeket). Színházi előadásokra nyertünk támogatást, melyet a következő évben valósítottunk meg.

Ezenfelül előttünk állnak a már megnyert, de még a megvalósítás előtt álló fejlesztések:

tések:

- Községi ház külső és belső területére nyert felújítási pályázatok

- Művelődési ház teljes fűtés átalakítása

- Rendezvények megvalósítása

- gyártelepi orvosi rendelők felújítása

- fűzőfürdői játszótér új elemei

- újabb pályázatokat nyertünk gyártelepi, tobruki, fűzőfürdői utcákra, melyet a hideg beállta miatt egyszerre fogunk elkezdni tavasszal (Petőfi utca, Nagy László utca, Eötvös utca, Balaton utca, Mára tető utca, Berzsényi utca, Bugyogóforrás utca (posta és a hentes között rész).

Parti sétány melletti partvédelemre kapott Balatonfüzfő állami támogatást, egyedülként a Balaton parton.

Ezt csak egy együttműködő, feszített tempóban dolgozó Testülettel, hivatallal, intézményekkel, civilekkel, országgyűlési képviselőkkel és kormánnyal tudtuk elérni. Szeretném ezeket az embereket. Jó együtt dolgozni velük, hiszen csapatként működünk! Még soha ennyi támogatást és fejlesztést nem kapott Balatonfüzfő. Még soha egy országgyűlési képviselő sem tartotta ennyire szívén településünk sorsát, mint dr. Konrád Károly.

Igyekszünk előkészíteni újabb pályázatokat utcák felújítására, készül a gyártelepi óvoda terve, az önkormányzati csónakkötő terve, bővíteni szeretnénk az Árpád utcai és Radnóti utcai óvodát. Szeretnénk pályázni a csapadékvíz elvezetési rendszerek felújítására. A Csillagvizsgáló fejlesztési elképzeléseivel indulunk a Veszprém 2023 Európa Kulturális Fővárosa pályázatán.

Hálásak vagyunk Önöknek, hogy bizalmat adtak Mindannyiunknak! Továbbra is azon dolgozunk, hogy meg szolgáljuk!



Október végén dr. Dézsi Zoltán háziorvos nyugdíjba vonult. Testületünk megköszönte munkáját. Megnyugtatót bennünket, hogy úgy választotta ki az utódját Dr. Laczkó Andrást, hogy ő is nyugodt szívvel adhassa át a praxisát. Elmondta, hogy 11 évig szolgálta a várost és nagyon szép emlékei fűződnek hozzá. Kívánjuk, hogy aktív, egészségben és boldogságban gazdagok legyenek az elkövetkező nyugdíjas éveit!

## 90 ÉVES SZÜLETÉS NAP

Domina Ernőnének köszöntöttem 90 éves

születésnapján. Marika néni 20 éve lakik településünkön. Két fia van (mindketten orvosok), három unokája, és kettő déd-unokája. Születési helye egy volt, de ő mégis ezen a helyen három országban lakott. (Magyarország, Csehszlovákia, Szlovákia) Korábban könyvtárosként dolgozott. Egy kedves, mosolygós néni ismerhettünk meg személyében, aki minden este megsétáltatja a kutyusukat fiával. Isten éltesse még sokáig, egészségben, szeretetben!



## 20 ÉVES ÉVFORDULÓ

20 éves évfordulóját ünnepelte meg a Balaton Dalkör. Ezúton is gratulálunk nekik, és még nagyon sok sikert kívánunk!



## IDŐSEK NAPJA BALATONFÜZFŐN



Balatonfüzfőn szerencsésnek mondható, hiszen a füzfői idősök rendkívül aktívak. Szeretnek alkotni, énekelni, táncolni, kirándulni. Október elsején igyekeztünk egy olyan napot szervezni, ahol mindenki jól érezheti magát. Köszönöm a képviselőink segítségét, hisz a település széttagoltsága miatt, nem egyszerű a Községi házhoz lejutni illetve vissza,

Gyártelep, Szalmássy-telep és Tobruk távolságából. A Művelődési háznál Jánka Anikó képviselő, Tobruk Haranglábánál Gorza István képviselő várta az időseket, és Keil Norbert, Kerekes Csongor képviselők pedig buszokkal szállították az őket.

Lajkó Frigyes alpolgármester úr pedig szervezte az Idősotthon lakóinak a részvételét. Köszönjük az Irinyi János Általános Iskola diákjainak és tanárainak a műsorát, a fűzfői hímezőkör bemutatkozását. Külön köszönet a Balatonfűzfő-Litér Turisztikai Egyesületnek a FanThomas együttes koncertjének finanszírozásáért.

## VÉGEZETŰL

Sokan kérdezték tőlem, hogy miért nem pihenek, miért hajtom a pályázatokat, miért fontos számomra, hogy spóroljak, és hogy újabb bevételi forrásokat keresssek.

Hadd osszak meg egy történetet: Egy öreg hajóskapitány nyugdíjba vonulása után egy kis hajóval vitt turistákat egy közeli szigetre. Egy nap, egy csoport fiatal szállt a hajóra, és várták az indulást. A kapitány imádkozott, majd meghúzta a kürtöt és elindult. Az utasok nevettek, minnek imádkozik, hiszen szép idő van.

Este egy nagyon durva vihar kerekedett a visszaúton, a hullámok vadul dobálták a hajót. A fiatalok megfogták egymás kezét és imádkozni kezdtek. Az egyik utas hívta a kapitányt is, hogy csatlakozzon az imádkozókhoz. „Én az imáimat szép időben mondom el. Ha tombol a tenger, nekem a kormányt kell fogni” – mondta, és figyelmét a tengerre összpontosította. Ezt kellene megtanulni. Akkor kell a nehéz időre készülni, amikor megy a szekér. Amikor baj van sokkal nehezebb megoldásokat találni.

Szanyi Szilvia  
polgármester

Balatonfűzfő Város Önkormányzatának Képviselő-testülete, mint a Fűzfői Vagyonkezelő Kft. alapítója úgy döntött, hogy a Fűzfői Vagyonkezelő Kft. felügyelő bizottságának ügyrendjét jóváhagyja.

\*\*\*

Balatonfűzfő Város Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy döntött, hogy felhatalmazza a polgármestert Balatonfűzfő, Bugyogóforrás u. 2. szám alatti Forrás Társasház közgyűlése össze-

\*\*\*

hívásának kezdeményezésére azon javaslat közgyűlés által történő megtárgyalására tárgyában, mely szerint az önkormányzat tulajdonában lévő balatonfűzfői 1495/88/A/25 helyrajzi szám alatti padláster esetében az önkormányzat csak üzemeltetési költséget, azon belül kizárólag képviseleti díjat, épületbiztosítási díjat, bankköltséget és posta költséget fizessen 2022. január 1. napjától.

\*\*\*

Balatonfűzfő Város Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy döntött, hogy a 2022. évi költségvetésben fedezetet biztosít új szociális támogatási formaként a beiskolázási támogatás és az idősök karácsonyi támogatása költségeire.

Király Anita  
polgármesteri referens

## LAPZÁRTÁNKIG SZÜLETETT Kt HATÁROZATOK

Balatonfűzfő Város Önkormányzat Képviselő-testülete úgy döntött, hogy a Balatonfűzfő belterület 1018/6. hrsz. alatti ingatlan 2/216. arányú tulajdonrészét meg kívánja vásárolni. Felhatalmazta a polgármestert az adásvételi szerződés megkötésére. A pénzügyi fedezet a 2021. évi költségvetésben szereplő ingatlan-beszerzés előirányzat terhére biztosított.

\*\*\*

Balatonfűzfő Város Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy döntött, hogy a háziorvosi körzetek székhelyére vonatkozó megállapodás-tervezetet elfogadja, és felhatalmazza a polgármestert a megállapodás aláírására

\*\*\*

Balatonfűzfő Város Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy döntött, hogy pályázatot kíván benyújtani a Balaton Fejlesztési Tanács „Településfejlesztési beruházások támogatása” című pályázati felhívás, P-TF-E azonosító számú „B” célterület keretében a „Klíma barát elektromos eszköz beszerzése Balatonfűzfőn” tárgyú projektjére.

\*\*\*

Balatonfűzfő Város Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy döntött, hogy a Balatonfűzfő 976 hrsz.-ú - ingatlant (Vásártér) nem értékesíti, településfejlesztési céllal megtartja.

Balatonfűzfő Város Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy döntött, hogy a szükséges jogszabályi harmonizáció érdekében kezdeményezi Balatonfűzfő Város Önkormányzata Képviselő-testületének a településképi védelméről szóló 23/2017. (XII. 19.) önkormányzati rendelet módosítását. Felkérte a polgármestert, hogy a módosítás végrehajtása során szükséges egyeztetéseket és a jogszabályoknak megfelelő eljárást folytassa le, majd annak eredményeképpen a településképi védelemről szóló rendelet módosítását terjessze a képviselő-testület elé.

\*\*\*

Balatonfűzfő Város Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy döntött, hogy támogatja a Slukk Vendéglátó, Kereskedelmi és Szolgáltató Kft. kérelmét a korábban kialakult szabálytalan állapot rendezésére, a 617, 685/2 és 685/5 hrsz-ú ingatlanok telekhatár rendezése ügyében, hozzájárul a tervezett telekhatár rendezéshez.

\*\*\*

Balatonfűzfő Város Önkormányzata Képviselő-testülete a Balatoni Bobpálya területére vonatkozó településrendezési eszközök módosítása során a következő döntést hozza: Megállapítja, hogy a Veszprém Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatósággal 2021. szeptember 27-én történt egyeztetés során, a 219/2011. (X.20.) Kormányrendelet 29.§ (1) bekezdés szerinti Bizottság állásfoglalása alapján a fejlesztés összességében megengedett, jogszabályi kifogás nem merült

fel. A lakossági közzététel az előzetes tájékoztatási és véleményezési szakaszban, a fejlesztésről részletes tájékoztatóval megtörtént, így a Bizottsági állásfoglalásban szereplő nyilvánosság számára az újbóli közzététel nem indokolt. A bobbályát érintő településrendezési eszközök módosításának véleményezési eljárását véglegesen lezárja, a záró véleményezési eljárás megkezdhető.

\*\*\*

Balatonfűzfő Város Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy döntött, hogy a „Tobruki városrészen található csónak kikötő fejlesztése Balatonfűzfőn” elnevezésű településfejlesztési projekt előkészítéséhez tervező kiválasztására irányuló beszerzési eljárást folytat le.

\*\*\*

Balatonfűzfő Város Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a Vágfalvi Ottó Művelődési Ház, Könyvtár és Turisztikai Központ igazgatói állás helyére pályázatot benyújtók meghallgatására bizottságot hoz létre. A bizottság tagjainak megbízása az intézményvezetői megbízásról szóló képviselő-testületi döntés meghozataláig tart. Dr. Baloghné Uracs Marianna szakértő NMI (közművelődési szakterület) Pálmann Judit szakértő Eötvös Károly Megyei Könyvtár (könyvtári szakterület) Jánka Anikó önkormányzati képviselő, Keil Norbert önkormányzati képviselő

\*\*\*



# HELLÓ LOMBHULLATÓ ŐSZ!

Ahogy tavasszal a növényzet szinte kontrollálhatatlan növekedése, úgy ősszel a fákról folyamatosan hulló lomb jelent állandó feladatot a Füzfői Vagyonkezelő Kft. munkatársainak. Lombgyűjtésre szerzett új berendezésünkkel gyorsabban, hatékonyabban gyűjthetjük az utcákról, parkokból a lehullott leveleket. A begyűjtött zöldhulladék elhelyezéséről is gondoskodnunk kell, melyet immár engedéllyel rendelkező zöldhulladék lerakókban gyűjtünk, a településről származó minden nemű zöldhulladékkal együtt. A lerakó befogadóképessége azonban véges, így az ott felhalmozott zöldhulladék aprításáról és további felhasználásáról is intézkedni kellett, hogy az ősszel beszámított mennyiséget folyamatosan el tudjuk helyezni.

Október hónapban területbejárást tartottunk képviselőkkel a Gyártelepi településrészen. A bejárás során számos olyan elmaradást, feladatot azonosítottunk, melyek végrehajtása komoly előkészületeket igényel. A közterületi világítótesteket szinte mindenhol benőttek a környező fák ágai, így azok fénye korlátozottan jut el az utcákra, járdákra. Kiemelt feladatként kezeljük a kandeláberek kiszabadítását a benőtt fák közül, azok gallyazásával. Mivel ezeket a beavatkozásokat jellemzően 4-7 méter magasságban kell végezni, emelőkosaras gépjármű beszerzését határoztuk el, valamint két kollégánkat beiskoláztuk emelőgép kezelői tanfolyamra. Ahogy a szükséges feltételek rendelkezésre állnak, megkezdjük a fák gallyazását.

Bizonyára felkeltette a Kedves Olvasók figyelmét Társaságunk álláshirdetése, melyben közterület-fenntartó munkatársakat kerestünk. Ügyvezetőként azért hoztam létre ezt a pozíciót, hogy egy új munkacsoportot állíthassunk fel, a jelenlegitől eltérő, koncentrált közterületi

munkavégzésre. Három fővel kötöttünk munkaszerződést. Az új kollégák feladata lesz, hogy naponta egy-egy közterületen elvégezzenek minden nemű zöldterület karbantartási munkát: fűnyírást, szegélynyírást, út-, és járdaszegély tisztítást, cserjék és husángok kiirtását, gallyazást, sövénynyírást, lombgyűjtést, valamint virágosítanak, begyűjtik a virághagyományokat az ágyásokból télire, stb. A szokásos heti rendszerességgel végzett, valamint egyéb nem tervezhető feladatok ellátása mellett, az új munkacsoporttal, szemmel látható településképi fejlődést szeretnénk elérni.

Az operatív terület a szokásos adminisztrációs tevékenysége mellett egy beszállítói adatbázist hozott létre. Az adatbázis segítségével például egy rendhagyó feladatra könnyebben, gyorsabban tudunk külső partnert keresni, láthatók a korábbi partnerekkel kapcsolatos főbb számok, és további nyilvántartások alapja lehet. Októberben felügyelőbizottsági ülést is tartottunk, melyen többek között a könyvvizsgáló beszámolóját hallgattuk meg, valamint ellenőriztünk egyes célzott dokumentumok körét. A strandgondnokok bevonásával meghatároztuk azokat a fejlesztéseket, amelyeket a legszükségesebbnek ítéltünk, és az ősz – október, november – folyamán jó eséllyel kivitelezhetők. Ezek a fejlesztések a teljesség igény nélkül: WC-be fülkénkénti papír adagoló telepítése, mozgáskorlátozott WC felszerelésének teljes körűvé tétele, szeméttárolók cseréje praktikusabban üzemeltethető kivitelűre, darabszámuk növelése, mozgáskorlátozott vízbe- és kiemelő szerkezet, értékmegőrző szekrény telepítése, női-, és férfi zuhanyzóba zuhanyfüggöny felszerelése, stb.

Októberben ismét intézményi költöztetésben, bútorok szállításában és

rendezésében vettünk részt. Forrásainkat figyelembe véve, saját hatáskörben végeztünk kátyúzási munkákat a település közútjain. Pályázaton nyert 30 db korai juharfa elültetéséhez szükséges előkészületeket végeztük el, valamint az ültetésben is részt vettünk. Vízvezető árkot tisztítottunk Gyártelepen. Saját eszközzel darálást végeztünk a zöldhulladék lerakóban. Folytattuk és utolsó munkafázisként pvc padló leragasztásával befejeztük a Hivatalban, az alagsori új irattár építészeti felújítási munkáit. A számos feladat elvégzéséhez lehetőségeinkhez képest igyekszünk minél jobb körülményeket, feltételeket biztosítani munkavállalóink számára. Munkatársaink megbecsülése fontos számunkra, hiszen településünk üzemeltetését nap, mint nap kétkezi munkával végzik, évszaktól függetlenül. Céloom egy olyan munkahely kialakítása, ahova minden munkatársunk szívesen jön be dolgozni, amire kollégáimmal közösen büszkék lehetünk. Az összetartozás erősítésére – mely természetesen a szükséges juttatások biztosítása is -, új munkaruha szettet rendeltünk kollégáink számára, mely kantáros vagy derekas nadrágot, pólót, zubbonyt és a téli időszakban szükséges vastag munkakabátot is tartalmaz. Bizom benne, hogy autóink mellett új munkaruhában munkát végző munkatársaimat is megismerik majd közterületeinkben.



Tisztelettel: Kálmán András  
ügyvezető igazgató

## DUNAFÖLDVÁR ÉS KECSKEMÉT VOLT AZ ÚTI CÉLUNK

*„Az utazás vágya számomra jellegzetesen emberinek tűnik: a vágy a mozgásra, kíváncsiságunk kielégítésére vagy félelmeink enyhítésére, életkörülményeink megváltoztatására, arra, hogy idegenek legyünk, hogy barátokat szerezzünk, hogy egzotikus tájakat lássunk, hogy az ismeretlent kockáztassuk”.*

*(Paul Theroux/)*

Ebben az egy mondatban minden benne van és valóban ezt is érezzük és ez a célunk.

Már augusztusban kezdtük szervezni, hogy a „vénesszonyok nyarán” hova is mennénk kirándulni.

A Csebszalto Nyugdíjas Klub tagjai szinte egyöntetűen Dunaföldvárat és Kecskemétet választotta.

Elérkezett az utazás napja október 6. reggel 8 kor gyülekező Tobrukban a sofőrünk Sándor már várta az utasait.

Szabolcs Géza klubvezetőnk mindenkit szeretettel köszöntött, jobb keze Marika meg stampedli élénkítővel, azaz pálesszal kínált bennünket. 42 fős csapatunk már jókedvvel szállt fel a járgányra.

Géza ismertette a programot, ami oly jól sikerült, hogy szinte vizuálisan magunk előtt láttunk mindent.

Szokadt az eső, de a kedvünk töretlen volt.

Első cél Dunaföldvár az ország közepén a Duna jobb partján fekszik. Fontos közúti csomópont. Beszédes József híd köti össze a Dunántúlt az Alfölddel.

Vámszedő hely volt a régi időkben, mivel hatalmas forgalmat bonyolított le, összekötő kapocs szerepét töltötte be. Földvár nevét ismereteink szerint először 1199-ben említi oklevél, jó régi igazi patinás város, sok-sok érdekességgel.

Várban az idegenvezető fiatalos lendülettel anekdotázott a régmúlt török időről és az ott zajló eseményekről.

Nevezetességei a Csonka torony, Vármúzeum, Váruddvar, Református templom, Szent Ilona templom-öreg templom, Szent Anna ferences templom és kolostor, Szerb Ortodox templom, Kálvária, van gyógy és strand fürdője is. Na meg ne feledkezzünk a Duna partján található Csárdáról, ahol aztán elfogyasztottuk a megérdemelt isteni ebédünket. A többség a híres halászlét kérte mellé egy jó pohár sört vagy bort.



Beszédes József hídon átszáguldv folytatott utunkat Kecskemétre. Délután 15 óra buszunk a Fő téren az UNO szálloda előtt landolt, a recepciós úr már a bejáratnál fogadta a csapatunkat. Mindnyájan elfoglaltuk rezidenciánkat majd felfrissülve, átlötyöztve szabadprogram volt.

Ki merre indult útnak a városközpontban. Én személy szerint a Magyar Fotográfiai Múzeumot néztem meg, Több, mint egymillió gyűjteménye van már az 1840-es évektől. A múzeum kiállít, kutat, restaurál és tárol híres fotósok alkotásait. Nekem nagyon nagy élmény volt mivel imádok fotózni, de csupán amatőr szinten.

Majd mivel az éhség is nagy úr betértem a FOLTOS FARKAS a sörfőzdék söröző-jébe. Igazi Indián stílus fogadott kedves fiatal pár a tulajdonosa és idén májusban nyitottak Állandó vendégkörük van, az igazi sörkedvelők személyében.

Kirándulásunk másnapján reggel 9 kor már a szálloda halljában Kovács Antal idegenvezető, Szabolcs József és kedves párja Ilike frissen sült sörkiflije és házi pálinkája fogadott bennünket.

Útraktunk és a Kecskemét város nevezetességeit látogattuk meg. Tóni az idegenvezető nagy tudású és ismert személy városában lelkesen tárta elénk a szebbnél szebb intézményeket, múzeumokat, templomokat.

Nevezetes épületek, amiket szemügyre vettünk: Katolikus Nagytemplom, Város-

háza, Szent Miklós Templom, Kodály Zoltán Zenepedagógiai Intézet, Kodály Emlékmű, Újkollégium, Cifrapalota, Zsinagóga, Evangélikus Templom. Igazi szecessziós mestermű, román és barokkos stílusban épült nevezetességeket láttunk. Bozsó Gyűjtemény világhírű és nagy érdeklődés övezte az idegenvezető tárlat vezetését.



Reggel felfrissülve irány a Zwack Kecskeméti Pálinka bManufaktúra látogatása. Az idegenvezető hölgy aprólékosan bemutatta a gyár történetét, múltját és jelenét. Pálinka kóstolással ért véget a Manufaktúra látogatása.



Ki nem hagyhattuk a Kecskeméti Élményfürdő és Csúszdapark látogatását. Lubickoltunk, úsztunk a különböző medencékben és nem győztük egymásnak mesélni, hogy mit is láttunk, kinek mi tetszett úgy igazán. Késő délután indultunk haza kellemesen elfáradva és nagyon sok élménnyel gazdagon.

Köszönettel tartozunk Szabolcs Géza vezetőnknek és Szekeres Péterné Marikának a szervezésért.

Úgy érzem hosszú évtizedekig fogunk emlékezni erre a három csodálatos napra. Milyen igaz ez az idézet

*„Ha érdekes helyen jár az ember, az idő szinte megbolondul, s oly nyargalásba kezd, hogy mire kettőt pislantunk, már el is szaladt a nap”.*

Böszörményi Géza tollából

Hegyi Ilona Rózsa  
Csebszalto lelkes tagja

### A Borzongás fesztivál jelmezverseny nyertesei:

- I. Dénes Mátyás
- II. Rédei Andrea
- III. Kun Ildikó

Az ajándékosarat Kálmán András és a BLTE képviselőjében Jánka Anikó és Koronczi János adta át a nagy mamának.





## BALATONFÜZFŐ LEGSZEBB VIRÁGOSKERTJEI

A Balatonfüzfi Városvédő és Fürdő Egyesület 2021. évben, immár hagyományosan, meghirdette a „Balatonfüzfő legszebb virágoskertjei” versenyt azzal a céllal, hogy virágok ültetésével tegyék szebbé városunkat, díszítsék a virágok erkélyeinket, ablakainkat, kertjeinket, házainkat. A verseny tavasztól őszig tartott, számos, nagyon szép fotó érkezett a pompázó virágokról szerkesztőségünkbe.

Az Országos Könyvtári Napok rendezvénysorozat keretében került sor a kertek díjazására 2021. október 9-én. A programot Béres Istvánné elnökszeny köszöntője nyitotta meg, melyben kiemelte a sok-sok folyamatos munkát, amit a kertszépítők végeztek, megköszönte a szebbnél szebb fotókat, melyeket a pályázatra beküldtek.

A köszöntőt a Balatonfüzfői Irinyi János Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola környezetvédő diákjainak (Hegedűs Alexandra, Kovács Hanna és Takács Nóra) Mese a szeretetvirágról című műsora követte, melynek meghitt hangulata, méltán alapozta meg a virágos, díjkiosztó ünnepséget.

A délelőtti izgalmas, látványos előadása, Juhász Kornélia: Gyógy-és

fűszernövények a kiskertekben című interaktív, kóstolóval egybekötött bemutatója volt. Az előadás során láthattuk a növényeket (borsmenta, csipkebogyó, csalán, kamilla, borsikafű, szemvidítófű, mezei zsurló, kisvirágú fűzike) a kiskertben, megismertük termesztési, és gyógy tulajdonságaikat is. De ízeltőt kaptunk a galagonya virágos hajtásvég gyümölcshúsából, a hibiszkusz teájából, az ehinacea és a lándzsás útifű gyógygyökerekből, a körömvirág kenőcséből, a citromfű átható illatából.

A remek, jóhangulatú előadást a díjak átadása követte. Az emléklapokat és a keramiákat Béres Istvánné és Némethné Tárnai Zita adta át a pályázatban résztvevőknek. Munkájuk elismeréseként Bíró Ibolya, Csekő Ferencné, Horváth Károlyné, Horváth Istvánné, Perczel Nóra, Smuráné Pohubi Gabriella, Szűcsné Berta Marianna, Varga Jánosné és a Szállás u. 4. 1-7. kiskerttulajdonosai kapták.

Másodszor került átadásra a legharmonikusabb kert díja, a „Balatonfüzfő legszebb virágoskertje” 2021. réztábla, mely Csekő Ferencné keze munkáját hirdeti szép előkertjében.

A díjátadást jóhangulatú vendéglátás követte, finom falatokkal, kötetlen, kellemes beszélgetéssel.

Az egyesület és a díjazottak hálásak a díjak felajánlóinak, nagyon köszönik a mecénási munkát. Külön köszönet Lajkó Frigyes alpolgármester úr és vállalkozó, valamint Balatonfüzfő Város Önkormányzata által nyújtott támogatásért.

A virágok ültetése, a kerttervezés nagyon jó időtöltés, jó kikapcsolódás a hétköznapok megszokott rendjéből. A virágok gazdag színeikkel, formáikkal, némelyek illatukkal meghálálják a folyamatos törődést. A rendezvény végén a diavetítés híven tükrözte a pályázók szorgos munkájának gyümölcsét a szép kertek izgalmas részleteit.

Biztatunk mindenkit, aki még nem tette, hogy tűzze ki célul a virágokkal történő szépítést! Az emeletes házak előkertjének gondozása összekovácsolja a ház közösségét, megteremt az egymás felé nyitást, a kommunikációt, sőt még a mindennapi mozgásban is segít. Ne féljünk megméretetni munkánkat, hiszen az őszi munkák közepette nagyon jól esik az elismerés az alkalmi kertészeknek is. Jövőre újra indul a munka!

Horváth Irén  
Képek: Szekeres Péter



## XI. ÚJSZÜLÖTTEK KÖSZÖNTÉSE A KÖZÖSSÉGI HÁZBAN

A Balatonfüzfői Vállalkozások és Civil Szerveződések Egyesülete ebben az évben is megrendezte az újszülöttek köszöntését immáron 11. alkalommal.

Jó egészséget, boldogságot kívánunk a babáknak és családjuknak. Köszönjük a Szivárvány óvodások kedves műsorát. Köszönjük a támogatást Zita Viragolt-

nak, Jan Gerben Weenstrának, Lajkó Frigyesnek.

Kontics Ferencné



### GÓLYAHÍREK



Jó egészséget és boldogságot kívánunk a családnak! Szeretettel köszöntjük az újszülötteket.



## „Eljött már november didergő hónapja...”

„Eljött már november didergő hónapja, hideg szele a fák ágait megcsapja.” írta Csokonai Vitéz Mihály Szent András, Ószutó, vagy Enyészet havának is nevezett hónapról. A hagyományos paraszti gazdálkodásban már felkészültek a télre, a mezőgazdasági munkák végére érték, volt idő megállni, ünnepelni.

Mostanság nagy vitát vált ki az angolszász halloween, mely a világ sok országában meghonosodott. Ez az ünnep sem modern találmány: a kelták (ez az egész Európában elterjedt, több törzsből álló nép időszámításunk előtti negyedik században érkezett a Kárpát-medencébe, és lett így a mai országunk területe a Keleti Kelta Birodalom központja) az őszi napéjegyenlőség és a téli napforduló közötti féldőben ünnepelték az újévet, kezdődött az év „sötétebb” fele, amikor egyszerre hódoltak a Napisten és a Holtak Ura előtt. A halloween tehát a november 1-ei mindenszentek előestéje. A középkori hiedelmek szerint ezen az estén végezték üzeneteket a boszorkányok és varázslók, mert ilyenkor a szellemi és a fizikai világ érintésnyire kerül egymástól. Mindenszentek azoknak a halott lelkeknek az ünnepe, akikről a naptár név szerint nem emlékezik meg, hallottak napján, november 2-án pedig a családok emlékeznek meg eltávozott szeretteikről. A néphit szerint ilyenkor hazalátogatnak a halottak, ezért sokféle szokás, hogy számukra is megterítenek, kenyeret, sót, vizet tesznek az asztalra, a temetőben pedig gyertyát, méceszt gyújtanak, hogy a lelkek visszatérjenek nyugvóhelyükre.

**November 11 Szent Márton napja.** És bizony, „már a rómaiak is”... Szent Márton lúdja voltaképpen egy régi római étkezési szokásnak, illetőleg hagyományának továbbélése. Aesculapius ünnepe, amely éppen erre a napra esett, liba került az asztalra. De Márton püspökkel kapcsolatban is él egy libás legenda: A legerjedtebb szerint Szent Márton a ludak óljába bújt, hogy püspökké választása elől kitérjen, de a ludak gágogása elárulta rejtekhelyét. Természetesen az időjárás sem maradhat el ezen az ünnepen sem: ha Márton fehér lovon jön, enyhe tél, ha pedig barnán, akkor kemény tél várható. Ha a lúd jégen áll, akkor karácsonykor vízben botorkál. De még az ételből is próbálták kiolvasni az érkező tél időjárását: a Márton napi liba mellcsontjából a várható hó mennyiségére következtettek, ha kifehéredett a csont, akkor sok hóval érkezik a tél.

**A következő két novemberi időjárás-jósló nap Erzsébet (november 19.) és Katalin (november 25.) napja volt.** Az Erzsébet napi időből a decemberre jósoltak: ha november 19-én esett az eső, akkor enyhe télre lehetett számítani, ha azonban havazott, akkor karácsonykor is esett a hó. Katalin napján - szinte mindenki ismeri a „Ha Katalin kopog, karácsony locsog” versecskét - pedig a karácsonyi időjárásra következtettek eleink. Katalin, házasságjósító nap is: ekkor több ágat is vízbe tettek, és mindegyiknek legénynevet adtak: amelyik ág kivirágzott karácsonyra, olyan nevű legény lesz a lányjövendőbelije.

**November 30-ával, András napjával** nem csak a hónap ér véget, hanem a mulatságok sora is, megkezdődik a karácsonyváras, az advent. András napja a dísznővágások kezdete is, s a házassági varázslások ideje! András éjszakáján az eladó lánynak meg kell **rugdosni a malacól** ajtaját. Ahányat röffent erre a dísznő, a leány annyi év múlva ment férjhez. A Felső-tiszavidéki Kölcse falujában a lányok **kendermagot** szórtak szét a szoba közepén és azt mondták: „**András, neked kendermagotvetek. Adja Isten, hogy megtudjam, kivel nyúvóm fel?**” Ezután a magot egy férfigatyával elboronálták, s ha közben nem nevettek, akkor éjjel álmukban kender nyúttak, és leendő férjüket megláthatták. Másutt az eladó sorban lévő lány sok-sok legény nevét felírta cédulákra, éjjel a feje alá tette. Ébredés után találmomra kihúzott egy cédulát, az lett a férje, akinek a nevét olvasta.

Molnár Eszter

## Emlékezünk csupán?

November első két napján elhunyt szeretteinkre emlékezünk. Igaz, ezt megtesszük az év többi napján is, de ilyenkor fokozottabb figyelmet kapnak ők, akik számára már véget ért e földi élet. Virágba borulnak a temetők, és a sok apró méceses lángja bevilágítja az amúgy sötét sírkerteket. Emlékezünk...

Tényleg csak emlékezünk csupán, vissza gondolva az együtt eltöltött időkre, vagy többről van szó? Az emlékek idővel elhalványulnak, megkopnak, bár egy-egy fénykép esetleg videó segít megőrizni azokat. Az emlékezésnél sokkal többről van szó! Akik már eltávoztak a földi életből, őket ugyan úgy szeretjük, mint amikor még együtt lehettünk. A szeretet nem múlik, nem kopik el. A szeretet az a kapocs, mely összeköti az eltávozottakat az itt maradtokkal. Testünk törékeny

cserépedény, ahogy Szent Pál írja. Ez a cserépedény aztán egyszer el is törik. A lélek azonban tovább él. Ha nem így volna, értelmetlen lenne tovább szeretni az eltávozott személyeket.

Jézus Krisztus legyőzte a halált, feltámadásával lelkünk célba érhet földi életünk végén. És akkor, és csak ott, Isten országában fogjuk viszont látni egymást. Ott adatik meg a viszont látás öröme, a véget nem érő boldogság. Hogy azonban oda eljussunk, itt e földi életben kell ehhez mérten élni. Amikor virágot, méceszt viszünk a temetőbe, és megállunk szeretteink sírja mellett, ne csak a szomorúság érzése legyen bennünk, hanem a reményé is, hogy egyszer újra találkozunk! Mondjunk el egy imát, ajánljuk őket Isten irgalmasságába. És becsüljük meg egymást, akik még itt élünk, ezen a világon!

Laposa Norbert



fotó: pixabay.com

## OKTATÁS - NEVELÉS

### ELJÖTT AZ IDŐ! Visszaköltözünk az IRINYIBE!

Eltelt egy év a Veszprémi Tankerületi Központ által a település területén bérelt helyszíneken. Nem volt könnyű! Mindenkinek fárasztó és tanulságos volt! Maximális köszönet MINDENKINEK, aki kitartott, segített, pénzt szerzett, pakolt, épített, intézkedett!

Kibővült és gyönyörűen felújított iskolába költözünk vissza! Az EFOP 4.1.2.-17 pályázati konstrukció keretében megvalósuló beruházás első ütemének műszaki átadása zajlik. Kész az új tornaterem, öltözők, orvosi szoba. Kész az új szárny a zenetermekkel. Kaptunk új eszközöket, padokat, székeket, hangszereket. A második ütem már elkezdődött, ami kormányzati támogatással valósul meg. A régi szárnyon is elkészültek a festések.

Visszatérhetünk az eredeti kerékvágásba! Illetve nem az eredetibe! Egy ma-

gasabb színvonalú oktatást, nevelést tudunk biztosítani. Ebben is megújulunk!

A költözés várhatóan november végén fog megvalósulni. Nagy öröm, hogy a szülői munkaközösség is aktív, az egyeztetések megkezdődtek.

Az élet, eddig sem állt meg! Számos tanulmányi versenyen vettünk részt szép eredményekkel. Sok sportversenyen is szerepeltünk, ahol tanulóink a mostoha körülmények között végzett testnevelés órák ellenére is megállták a helyüket. Sőt! Több dobogós helyezést is elhozta.

Büszke vagyok diákjainkra, a nevelőtestületre, hogy ezt a Pandémiával is nehezített időszakot végig csinálta! Nagyon várjuk a visszatérést a megújult iskolába! A költözés pontos időpontját közzé fogom tenni, és hasonlóan a kiköltözéshez, kérem a szülők közreműködését, segítségét.

Köszönettel, Dudás Zsolt Igazgató



**Dr. Konrád Károly ünnepi beszéde  
Balatonfüzfő 2021. október 23.**

Tisztelettel köszöntöm Önöket az 1956-os forradalom és szabadságharc kitörésének évfordulója tiszteletére rendezett ünnepségen.

1956. október 23-án a magyarok az egész világnak megmutatták, hogy érdemes küzdeni a szabadságért, érdemes bátornak lenni, győzni, győzelmet aratni. 1956 visszaadta az emberiségnek a hitét. Hitet önmagában, hitet a hazában, hitet az igazságban és a szabadságban.

Tisztelt Hölgyeim és Uraim!

A magyar forradalom és szabadságharc 1956-ban példaként állt egész Európa és a világ számára. Mindenki ránk figyelt, egy kis népre, ami bebizonyította, hogy valójában óriási. Nemcsak a fővárosban emelték fel a szavukat a szabadságért, egész Magyarország megmozdult, a vidék is, Balatonfüzfő is.

A Nitrokémia Zrt., mely idén ünnepelte 100. születésnapját, a kezdetektől kiemelt szerepet játszott Balatonfüzfő életében. A Nitrokémia az egyik legjelentősebb hadiüzem volt akkor Magyarországon, nem csoda tehát, hogy a fűzfői forradalmi események egyik központja lett.

Szőnyeg János, a fűzfői krónika írója megörökítette az 56-os forradalmi eseményeket. A Nitrokémia dolgozóit munkásgyűlésre hívták össze október 26-án. Ezen forradalmi bizottságot választottak, a szervezet elnöke Kompolthy Tivadar főmérnök lett. Felolvasták a 12 pontot, leverték az épület tetejéről és a szovjet emlékműről a vörös csillagot. A gyár őrzésére többségében abban az évben végzett ipari tanulókat vettek fel. Az ideiglenes munkástanácsot október 28-án választották meg. Elnöke Kompolthy Tivadar, titkára Sipos Zoltán lett.

Szőnyeg János helytörténeti munkájában írja, hogy Balatonfüzfőn, a községi településrészen október 29-én alakult meg a forradalmi tanács. Frűhwirth Mátyás szervezte meg az alakuló ülést a Berényi Szálló éttermében. A 12 tagú forradalmi tanács elnökének Istvánffy Miklóst, a Magyar Királyi Honvédség ezredesét tették meg. Egy ifjúsági csoportot is létrehoztak.

A szovjet csapatok bevonulásáig, november 4-ig sem a gyárban, sem a településen nem történt erőszakos forradalmi esemény.

November 4-én azonban szovjet katonák rajtaütöttek az őrségen a Nitrokémia litéri kapujánál.

A kapun négy fiatal lépett ki, és amikor felbukkantak az őrség tagjai is, a laktanya irányából lőttek rájuk. Négy fiatal lőtt le, Ők mártírhaltak, nevüket sosem feledjük. A géplakatos Balogh Ferencet, a villanszerelő Kertai Mihályt, a tanuló Schizler Józsefet Enyingről és a szintén géplakatos Balassy Sándort. Az őrség menekülni kényszerült, ejtőernyősök kapták el őket. Az üzem tolmácsainak és Kompolthy Tivadarnak közbenjárására eresztették őket szabadon, a főmérnök magát ajánlotta túsznak a fiatalok helyett, emlékszik vissza Ambrus Árpád, a gyár őrségének tagja.

Tisztelt Hölgyeim és Uraim!

Az 56-os forradalom hősei azt üzenik nekünk: Előre, ne hátra! Nekik volt miért harcolniuk. És most, 2021-ben nekünk is van miért harcolnunk. Össze kell fognunk, erősnek, egységesnek kell lennünk, és amikor eljön az idő, cselekednünk kell. Meg kell védenünk mindazt, amit közösen elértünk az elmúlt tizenegy évben.

Magyarország erős és büszke európai ország, amely kitart szuverenitása, hite és állampolgárai mellett. Méltó 1956. október 23-a örökségére.

Ránk vár, hogy megnyerjük az 56-os szabadságharcot. Most megvan az igazi esélyünk arra, hogy megnyerjük a szabadságharcot, amit 1956-ban vérbe fojtottak.

**Az 56-os forradalom hősei azt üzenik nekünk:  
Előre, ne hátra! Hajrá Magyarország! Hajrá magyarok!**



## Megújulunk

Kulturális intézményeink hamarosan megújulva, megszépülve várják Önöket. A teljes arculatváltás miatt új logót és megszépült, informális új web oldalt kapunk. Új névtáblák és megújult belső és külső tereink lesznek jövő évtől.

A Vágfalvi Ottó Művelődési Ház, Könyvtár és Turisztikai Központ hamarosan felkerül az új névtáblája, így az erre járó vendégek is tudni fogják, hogy mi is ez a szép nagy épület. Várhatóan év elején megkezdjük a fűtőkorszerűsítést, amelynek keretében új kazánok kerülnek az épületbe. Az iskola kiköltözését követően az összes terem festését fogjuk elvégezni. Az épület komplett villamossági megújulása is időszerűvé vált. A pincék kitakarítása, használhatóvá tétele is az elvégzendő feladatok között van. A munkálatok alatt sajnos nem tudunk látogatót fogadni. A várható befejezés 2022 első negyedében lesz.

A Közösségi Ház is új névvel fogja várni Önöket. Fűzfőfürdői Közösségi és Rendezvény Tér névtábla kerül hamarosan a homlokzatára. Az épület belső tereinek festése és villanyszerelése, korszerűsítése zajlik jelenleg is. Az udvaron hamarosan egy közösségi nyári konyha kerül kialakításra. Valamint a tető szigetelés javítása, a három faház telepítése és a megújult, lefestett udvar fedés elkészülte után már valóban egy megszépült, modern, minden igényt kielégítő közösségi és rendezvény tér áll majd az Önök és a hozzánk látogatók rendelkezésére. A munkálatok várható befejezése 2022. január.

Reméljük, hogy a lehető leghamarabb tudjuk majd tájékoztatni Önöket az épületek nyitásáról. Addig is kérjük szíves türelmüket!

A Vágfalvi Ottó Művelődési Ház, Könyvtár és Turisztikai Központ munkatársai

## Országos Könyvtári Napok októberben Balatonfüzfő

„Együtt. Működik! – Találkozások a könyvtárak valós és virtuális tereiben” Veszprém megye könyvtárai, mint minden évben, 2021-ben is csatlakoztak az Országos Könyvtári Napok rendezvénysorozathoz. Az országos kezdeményezéshez a Vágfalvi Ottó Művelődési Ház, Könyvtár és Turisztikai Központ az alábbi programokkal kapcsolódott be:

### 2021. október 4. 16.00 Író-olvasó találkozó Jámbor Eszterrel

Az író az 5 tornacsuka útinaplója könyvsorozat 3. kötetét mutatta be, melynek címe Itt-hon, ott-hon. Előadása során az olvasás fontosságára és a szabadidőre szánt idő a gyerekekkel volt a központi téma. A gyerekeknek mesekönyv, a szülőknek iránytű. A bemutatás után könyvdedikálásra és könyvvásárlásra is lehetőség nyílt.

### 2021. október 4. 17.00 „Mit üzen az égbolt?” Dr. Szabó Róbert előadásában

A meghívott előadónk Magyarország legnagyobb csillagászati kutatóintézetének igazgatója, nemzetközi szaktekintély,



Lendület-nyertes kutató, így első kézből mutatta be a szakma kihívásait és szépségeit. Mit csinál egy csillagász? Az előadás során szó volt az égbolton látható látványosságokról, az égbolt és a csillagászat hasznáról, kozmikus környezetünkről, valamint arról, hogy hogyan és milyen módszerekkel dolgoznak a csillagászok a 21. században.

### 2021. október 5. 17.00 „A mesék lélektani hatása” Tölgyes Beáta előadásában

A meghívott előadónk, Tölgyes Beáta területi védő volt. Nagyon sokrétű a védőnek tevékenysége, mellyel együtt a felelősség is nagy. A központi téma a mesék lélektani hatása volt, hiszen a mesében minden MI vagyunk: nem csak a legkisebb királyfiával, szegélylegénnyel azonosulhatunk, hanem a képzelet és a fantázia határtalan világával, mely sokszor a valósággal is egybeforr és gyógyító erővel bír.

Reméljük hamarosan újabb előadásokkal várhatjuk Önöket!

Fehér Péter



## Rend a lelke mindennek, megfelelek én ennek?

2021. októberében a városi könyvtárban könyvtárhasználati órákat tartottam a Balatonfüzfői Irinyi János Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola felső tagozatos diákjainak, osztályonkénti lebontásban, összesen 7 alkalommal, közel 110 gyermeknek.

A nem rendhagyó módon megtartott könyvtárhasználati órákon csapatokban dolgoztak a tanulók. Változatos, a könyvtárhoz kapcsolódó feladatokat kaptak, úgymint logótervezés, helyes viselkedés a könyvtárban,



könyvkeresés adott témakör és író szerint.

A legviccesebb feladatnak a szólánc bizonyult; érdekes és humoros mondatok, szavak lettek papírra vetve, amin mindannyian jót derültek, hiszen a feladat adott: boldog gyermeket nevelni. A játékos feladatok elvégzése közben észrevétlenül is megtanulták, hogyan telik egy könyvtáros napja, miért is fontos, hogy a könyvek „rendben” legyenek a polcokon.

Fehér Péter



## KÖNYVAJÁNLÓ

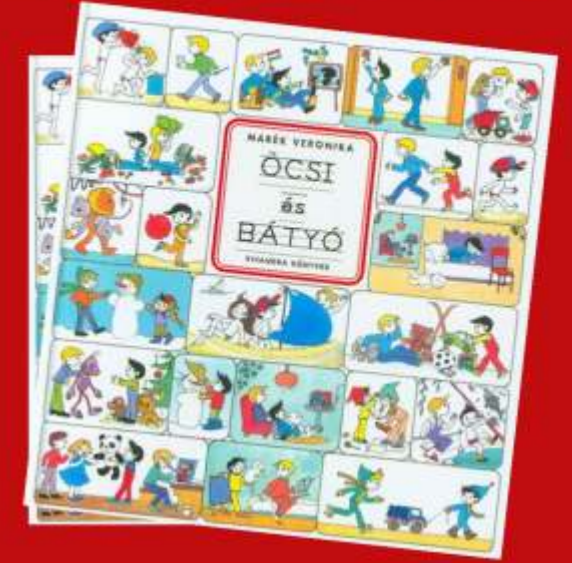
### Delia Owens Ahol a folyami rákok énekelnek

Egy biológus nő könyvet írjon a krimik világában ráadásul bűnügyi szálba gabalyodva első szerelemmel fűszerezve? Az emberi lélek a vadon hívó, csalogató szavára válaszolva, amolyan folyami rákos magányos válasszal: IGEN! Delia Owens biológus-író nő könyvében épp egy olyan nőről ír viselkedés lélektani megközelítésből az állatvilág résztvevőiből merítve, akit édesanyja és testvérei magára hagynak. Csak a túlélés apró morzsáit általuk elszórva, azt felszípegetve éli túl a lápi kunyhóban a mindennapokat a szobában élő szörnyel, majd teljes elszigeteltség és egyedüllét lesz úrrá rajta, mígnem egy napon...



### Marék Veronika Öcsi és Bátyó

Találd ki TE, hogy a képek alapján miről szólhat a történet Marék Veronika könyvében. Meséj a gyermeknek, miközben mutatod a képsorokat! A történetek képregény formájában tárulkoznak elénk, melyek nagyon jól jelenítik meg a mai öcsik és bátyók veszekedéseit régi köntösbe bújtatva. Szerencsére a kibékülés sosem maradhat el...



### Leda D'Rasi Boszorkánydinasztia trilógia

Ha a lehető legtömörebben foglalnám össze a Boszorkánydinasztia sorozat lényegét, mely nemrég került ki az új könyvek polcunkra ezzel kölesönözhetővé válva olvasóink és leendő olvasóink számára, akkor az az egy mondat úgy hangzana:

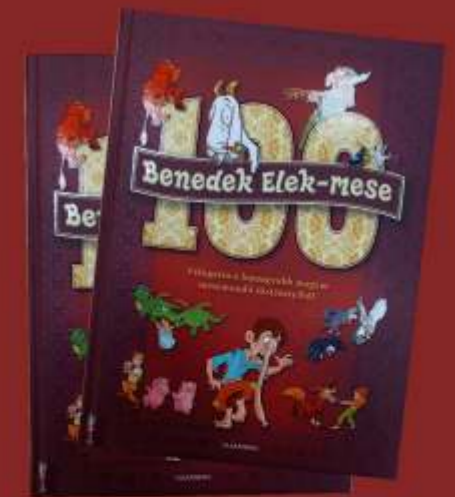
Az „Utolsó kívánság”, mely „Lidércfény”-ben született „Talan Tündérmese”.

Igen, a Boszorkánydinasztia trilógia története valóban egy mese, egy perzselően forró mese tele érzelmekkel, halhatatlansággal, veszélyekkel és szerelemmel.



### Benedek Elek 100 Benedek Elek - mese

A mesekönyv, amiből századszor is szívesen olvasol a gyerekednek, unokádnak. Kikapcsolódás és feltöltődés az egész család számára, hiszen ki ne hallott volna Többsincs királyfiról vagy a Szóló szőlő, mosolygó alma, csengő barack történetéről? Nemzedékről-nemzedékre, szájról-szájra, apáról-fiúra szálltak Benedek Elek meseíró meséi. Térjenek be hozzátok is szívemengető, tanulságos és egyben elgondolkodtató meséivel.



# A jóga több, mint sport



## Mióta jógázol? Miért választottad?

2003 óta foglalkozom aktívan önismerttel. Ahogy haladtam az utamon, szerettem volna átadni a felismeréseimet a környezetemnek, az embereknek, hogy van út a boldog élet megélésére, itt és most, de nem tudtam, milyen módon tegyem ezt. 2008-tól sportedzőként és rekreációs programszervezőként dolgoztam, szóval csak 5 évet kellett várnom, amikor berobbant az életembe kettő jóga cd. Azóta követem a jóga ösvényét, ami a mai napig tud újabb és újabb felismeréseket hozni. Akkoriban még nem volt ilyen közismert és népszerű a jóga, mint ma. Amint végigcsináltam a gyakorlást, belül éreztem, hogy ezt ismerem... A mozdulatokat, a folyamatokat. Biztosan sokaknak volt már olyan tapasztalata, hogy amit tanult, tulajdonképpen azt ismeri, csak most valaki emlékezteti a tudásra. Eredendően bennünk van minden, ami valóságos. Így pár évig teljesen autodidakta módon gyakoroltam és nagyon hamar azt vettem észre, hogy sokan csatlakoztak az óráimhoz és gyakoroltak velem. Nem volt kérdés, hogy a Jóga egy tökéletes rendszer, ami lehetővé teszi az önfelfedezést. Középpontba hoz, tapasztalati úton vezet el a saját válaszaikhoz. Ráébredsz a valódi természetünkre, a JELENLÉTRE. Hogy a jelenben nincs FÉL-elem, csak teljesség van, szemléző, aki VANságban örökkévaló. A jóga a tudatos jelenléttől több, mint más testmozgás. A tudatos figyelmünk által megismerhetjük elménk működését, ezáltal ráérezhetünk programjainkra, mi vezérel, motivál, hajt minket. Ebben a tudatállapotban van választás, nem csak a neveltetésünkből adódó reakciókat élhetjük át újra és újra... A JÓGA lehetőséget ad a megérkezésre, az itt és mostba. Tehát ezzel a szemlélet-

móddal, bármilyen fizikai aktivitás is lehet tulajdonképpen jóga, ha jelen tudunk maradni benne. Természetesen mindenki számára más és más lehet ez az út, más értelmezéssel. Azért javaslom a jógát, mert az bőven túlmutat a fizikai szinten, a testedzésen, bár még a mai napig sok embernek ez nem több, mint egy torna. Ha az oktató járja a jóga útját és gyakorol, akkor a hozzá fordulókat ezt érezni fogják. A mai napig hazánkban az emberek többsége egyfajta testmozgásként azonosítja a jógát, de az én nézőpontom szerint ez maga az út, a lehetőség. Az ászanák tulajdonképpen gimnasztika, amivel a fizikai testünket, áramlásba hozhatjuk, aktivizálhatjuk, de a tudatosság által vezérelve.

## Te milyen változásokat vettél észre magadon?

A figyelmem elkezdett megerősödni és a figyelem kifelé áradó természete egy önmagamba irányuló tendenciát vett. Elkezdődött a nagybetűs utazás a belső világomba és értelmet nyert rengeteg minden, pl a tükrözve, hogy amint bent, úgy kint. A gyakorlatok során egyre könnyebben le tudtam horgonyozni a figyelmem abban, ami valójában van. Felismertem, hogy az automatikus, tudattalan önműködő gondolkodásom, hol a múltban, hol a jövőben kalandozik, minden cél és értelem nélkül, ezzel eléggé megterhelve a pszichét. A fizikai test egy csodálatos jelzőrendszer, ahogy gondolkozunk, azt tükrözi vissza a testünk, így a fizikai hatását is hamar kezdem érezni. Testem könnyedebb, rugalmasabb lett.

## Bármilyen korosztály számára ajánlod?

Igen, mindenképp! © Már pocaklakóként lehet jógázni, hisz van kismama jóga is. Ebből adódóan azt kell szem előtt tartani, hogy az életkorunknak megfelelő óratípust és lehetőleg szimpatikus oktatót válasszunk. A személyiség típusunkat is érdemes tisztában tartani, hogy minket mi jellemez főként és több fajta óratípust kipróbálni, melyikbe tudunk befogadóak, nyitottak lenni.

Vannak fizikailag lassabb, elmélyültebb órák, pl. yin jóga, hatha jóga és vannak, ahol kifejezetten az aktivitásra fókuszálnak, az áramlásban, vagy a sorozatokban érhetik el az elme elcsendesedését. Itt talán jobban dominálhat az erő, állóképesség, rugalmasság. Pl. astanga, power jóga, vinyasa flow órák. De én azt tapasztaltam, hogy a földrajzi adottságokon túl, az oktató személye talán az egyik legfontosabb alappillér, de mindig vannak kivételek.

## Balatonfüzfőn kiket vársz a jóga órákra?

Nők és Férfiak számára is ajánlott! Már 10 éves kortól érdemes eljönni. Mivel a fizikai gyakorlás áramlósság, olykor lendületesebb ezen az órán, ezért 60 éves korig szerintem követhetők az órák. De többször volt már, hogy a 70 éves vendégem, fantasztikus könnyedséggel végigcsinálta a gyakorlatokat. Fontos a fokozatosság elve, néha a kevesebb több! Tartsuk tiszteletben a fizikai határainkat! A jóga egy egyéni út, ami önmagunkba vihet, tehát nem legyőzni kell magunkat, hanem egy kíváncsi hozzáállással, megőrizve a nyitottság szándékát, felfedezőként szemlélővé válni a folyamatban, a jóga gyakorlatban. Ami a jógaszönyegen megértésre kerül, azt az életünkben is tudjuk vélhetően majd kamatoztatni.

Köszönöm a beszélgetést.

Király Anita

**Megtaláltok a [www.mindegyjoga.hu](http://www.mindegyjoga.hu) oldalon! Kollégáimmal szervezünk jóga táborokat belföldön, külföldön egyaránt, tartunk workshopokat, tanfolyamokat, élő online jógaórákat tartunk zárt facebook csoportban. Balatonfüzfőn az Öveges iskola tornatermében vagyunk minden csütörtökön 17.00 órától.**  
**YouTube csatornánk: Mindegy Jóga**  
**Instagram: mindegyjoga**  
**Facebook oldal: Mindegy Yoga**

Namaste - Nagy Anikó



# AZ EGÉSZSÉG A TELJESSÉG MAGA

-BESZÉLGETÉS NAGY ANIKÓVAL



## Mióta veszel részt az egészségvédelemben? A testi-lelki egészség számodra mit jelent?

2008 óta foglalkozom egészségmegőrzéssel. Sportedző, személyi edzőként, illetve rekreációs mozgásprogram vezetőként dolgoztam. Majd 2013-tól a Csolnoky Ferenc Kórház Egészségfejlesztési Iroda munkatársa lettem egész 2021-ig. Már fiatalon felismertem, hogy a megelőzés, a prevenció a legfontosabb, amit tehetünk önmagunkért. Bár tudom, hogy ez nem egy mérhető dolog, mint a betegellátás, ahol teljesen követhető, hogy meggyógyult-e valaki vagy sem.

Szerintem kimondatlanul is tudjuk, hogy a rohanó világunkban úgy van lehetőségünk megőrizni egészségünket, ha tudatosan teszünk érte minden szinten nap, mint nap. Gondozzuk fizikai testünket szeretettel és belátással, megtöltjük a hétköznapokat életörömmel, ezzel töltve a szívünket, lelkeségünket és igyekszünk mentális folyamatainkat is tudatosítani, ezzel harmóniát teremtve mindhárom szinten – gondolati, érzelmi és fizika test szintjén.

## A táplálkozás milyen fontossággal bír a szervezetünk épen tartásában?

A keleti kultúrákban sokkal jobban elfogadott, hogy egységként, holisztikusan tekintsenek az emberre, tehát minden-mindennel összefügg. A táplálkozás fontossága nagy jelentőséggel bír az életünkben. Az étkezés, az egészséges táplálkozás szerintem teljesen egyéni, nincs két ember, akinek ugyan az az étkezési szokás jó lenne, hiszen mindenki más, mindenki egyéni életutat járt be. Amit tapasztaltam munkám során, hogy valóban nem lehet általánosítani, ezért mindenképpen javaslom a szakemberrel

pl. dietetikussal való konzultálást, ha el szeretnénk érni a kitűzött célt. Fiatalabb korban (betegségen kívül) inkább az esztétika miatt fontos a tudatos táplálkozás számunkra, majd a kor előre haladtával már az egészségügyi szempontok miatt is aktívabban foglalkozunk vele.

Fontos a rendszeresség! Lehetőleg tervezzük meg étkezési szokásainkat. Mindenképp érdemes szervezni egy napszakot, legalább egy étkezést, ahol minőségi időt tudunk szentelni az evésre. (persze jó lenne az összes étkezést így megtervezni.) Minőségi alapanyagok beszerzése. Sajnos ez pénz kérdése is, ha nincs lehetőségünk magunknak megtermelni az élelmet. Törekedjünk azért helyi termelőktől vásárolni és idényjellegű dolgokat beszerezni. Itt is sokat segíthet, ha valóban megtervezzük az étkezéseket és ahhoz szerezzük be az alapanyagokat. Pl. éhesen soha ne menj vásárolni! © Akkor jóval több felesleges dolog kerül a kosárba. Mennyiség-fegyelem Néha a kevesebb több elvét használva, válasszunk tápanyagokban gazdag élelmet. Kerüljük az „üres kalóriákat”, a nasolvasásokat, az érzelmi evést. Kerüljük a túlevést, mindig rájuk meg alaposan az ételt, szánjunk megfelelő időt az evésre és még a nehéz jóllakottság érzete előtt fejezzük be az étkezést. Figyelem Amikor étkezünk, akkor lehetőleg a mentális figyelmünket is szenteljük az evésnek. Egész máshogy fog hasznosulni úgy a táplálék, ha nem kapkodva, stresszesen esszük meg, hanem szeretettel öngondoskodással nyeljük le a falatokat. A figyelem nem csak az étkezés közben fontos, hanem utána is! Érdemes megfigyelni, hogy az adott táplálék valóban táplált-e minket? Milyen a közérzetünk, milyen az emésztési folyamatunk, illetve milyen a székletünk az adott ételtől. Ez rengeteg mindent elárulhat a hoglétünkről, hogy milyen élelmiszerek táplálnak és melyek nemkívánatosak a számunkra.

## Mi az amivel a lehető legtöbbet tehetjük magunkért?

Talán a mai kor legnagyobb lehúzó ereje a stresszes életmód. Mindig volt az elmúlt korokban mitől félni, de ma jellemzően egy folytonos szorongásban élnek az emberek. Mindenképpen érdeme ezzel tudatosan foglalkozni és oldani ezt. Talán az öngondoskodás, önszeretet képességét erősítve, ez is oldódhat. Elengedhetetlen a rendszeres testmozgás, hiszen az élet, maga a mozgás! Fontosnak tartom az érzelmi blokkok tudatosítását, oldását. Akár az esti lefekvésnél számot vetni, milyen érzelmek jártak át aznap és ezeknek az elengedése. Legyen fókuszban a kap-

csolataink szeretetteljes ápolása. A szellemi töltődés! Új ismeretek szerzése, nyitottság és befogadó készség az életre. Megfelelő és elegendő PIHENÉS! Figyeljünk az aktív és passzív szakaszok harmóniájára, így teremt meg az egyensúlyt. A legfontosabb: A HÁLA, csupa nagybetűvel! Ha minden nap szánunk időt, akár reggel, akár este, hogy felbukkanjanak bennünk a gondolatok, miért is lehetek hálás az életnek... akkor lehetőség nyílik, hogy az ezzel kapcsolatos pozitív érzelmek eláraszsanak, ezzel tisztítva a tudatunkat.

## Minden korban másra kell odafigyelni, te ezt hogy látod?

Fiatalabb korban az önmegvalósítás van fókuszban, az aktivitás, a növekedés minden szinten. Aztán a kor előrehaladtával jelez a testünk, elindul egy lassulás... Ehhez szükséges alkalmazkodni. Pl. észrevesszük, hogy elég már jóval kevesebb táplálék, mint korábban. Ezzel szörnyű volt szembesülnöm, hiszen az evés abszolút lehet örömforrás. Ezt megélhetjük veszteséggé, de lehet hozzá adaptálódni. A fizikai testmozgásnál észrevehetjük, hogy már nem biztos, hogy jól esnek az aktívabb, erőteljesebb gyakorlatok, talán hamarabb kifáradunk stb. Tartsuk tiszteletben a határainkat, válthatunk egy lágyabb mozgásformára, de a mozgást semmiképp ne hagyjuk abba! Nagyon fontos az ízületek, csontok, izmok napi aktivitása, hiszen a testünk takarékos üzemmódban működik, spórol az életenergiánkkal és amit nem használunk, azt leépíti pikk pakk. Lehet, hogy a szellemi aktivitás is kezd lassabb tempóra váltani, ezért nagyon fontos, hogy valóban őrizzük meg lehetőleg a nyitottságukat, a gyermeki énjüket és tanuljunk új ismereteket, teljesen új dolgokat. Az életörömet pedig a szépség mellett a játékossággal, játékokkal lehet a legkönnyebben aktiválni! Tehát játékra fel!

És mint egészségfejlesztéssel foglalkozó ember, muszáj szólnom a MEGELŐZÉS fontosságáról, a rendszeres szűrővizsgálatokról! Az alábbi felsorolás nem hivatalos javaslat felnőtteknek, csak figyelemfelhívás az öngondoskodásra!  
 Vértétel (legalább 2 évente) / Látásvizsgálat / hallásvizsgálat / Fogászat és szájüregi daganatok szűrővizsgálata / Emlőszűrés / Méhnyak ráksűrés / Csontsűrűség vizsgálat / Prostatata szűrés / Vastagbélrák szűrés  
**Jó egészséget kívánok és örömteli életet!**

Király Anita

# Köszönjük DOKTOR ÚR

A polgármester asszony és a képviselő testület megköszönte dr. Dézsi Zoltán házi orvos munkáját.

A Doktor Úr 11 évig szolgálta a várost és nagyon szép emlékei fűződnek hozzá. Megnyugtató bennünket, hogy úgy

választotta ki az utódját, hogy ő is nyugodt szívvel adhassa át a praxisát.

Kívánjuk, hogy aktív, egészségben és boldogságban gazdagok legyenek az elkövetkező nyugdíjas éveik!

*Szanyi Szilvia polgármester*



## Szeretném Önöknek bemutatni Dr. Laczkó András

*Dézsi doktor nyugállományba vonulása után ő veszi át Balatonfüzfőn az 1. számú házi-orvosi körzetet.*



**Doktor úr, honnan érkezett ide hozzánk és hol végezte a tanulmányait?**

Gyöngyösön születtem, de csak 14 éves koromig éltem abban a városban. A gimnáziumot már Egerben végeztem, majd 18 évesen kezdtem el az orvost Debrecenben. Fiatalabb korban volt bennem egyfajta nyughatatlanság, látni akartam a világot. Ezért az egyetem harmadik évének befejezését követően kértem a dékántól egy év haladékot, és kimentem Londonba. Ezalatt az egy év alatt kint újságot hordtam, kávézóban dolgoztam. Sokat formált a szemléletemen ez az időszak. Az év letelte után természetesen

visszamentem Debrecenbe, és befejeztem a tanulmányaimat. A pályamunkámat egy kiváló mentor (Dr. Szabó János ortopéd orvos) mellett végezhettem, aminek aztán meg is lett a gyümölcse, elnyertem a TDK konferencián az előadással a sebészeti különdíjat. A diplomámat cum laude minősítéssel kaptam.

**Mi miatt döntött az orvosi pálya mellett? Szülők is ezen a pályán vannak?**

Az orvosi pálya gyerekkorom óta vonzott, aminek nem volt különösebb oka, mert nincs más egészségügyis a családban. Édesanyám tanárnő volt, édesapám borász mérnök. Mára mindketten nyugdíjasok. A gimnáziumot is ennek a fényében, célirányosan választottam ki annak idején.

**Mindig is házi orvos szeretett volna lenni?**

Amilyen kétségektől mentes volt az életem a diplomázásig, olyan nehezen

találtam meg végül a helyemet házi orvosként a szakmában. Én eredetileg az ortopédia-traumatológia szakképzést kezdtem el Budapesten, és megcsináltam a képzés első 3 és fél évét. Itt azonban fokozatosan rá kellett jönnöm, hogy nem ezt akarom csinálni. A rezidens képzés 2 éve alatt sok osztályon megfordultam, voltam fél évet az akkori Honvéd Kórház sürgősségi osztályán is, de volt emellett mellkas, has, ideg, és gyermeksebészeti gyakorlatom és urológia gyakorlatom is. Ekkor még magáról az ortopédiáról túl sok tapasztalatom nem lehetett. De ezek után, amikor elkezdtem ortopédia-traumatológia osztályokon dolgozni, egyre jobban láttam, hogy ez nem az én világom. Én nem vagyok egy különösebben kompetitív személyiség, viszont mint minden sebészeti szakmában, itt is jelen van a versengés. Ebben a miliőben nem éreztem jól magamat. Azt is láttam, hogy habár ezen szakirány azon része, ami az általános sebellátást jelenti az nagyon tetszett, és örülök, hogy elsajátíthattam ezt a szemléletet, maga a szakma gy-

korlása idővel sokkal inkább monotonná válik. Azt láttam, hogy minden idősebb kolléga 1 vagy 2 testrészt műtétjeire áll rá, és ezeket csinálja leginkább. Ennek is nyilván megvan az értelme, én magam is, ha meg kellene operáltatnom magamat, olyanhoz mennék, aki a számomra szükséges műtétekből már megcsinált ezret, és nem olyanhoz, aki minden létező műtétekből csinált százat-százat. Viszont az a kilátás, hogy én életem végéig javarészt 4-5 műtéttípust tökéletesítésével töltsem az időmet, nekem szörnyen unalmasnak tűnt. Tehát rá kellett jönnöm, hogy alapvetően alkalmatlan a habitusom ehhez a szakmához. A másik ok, amiért végül elhagytam ezt a szakmát, hogy nem találtam a nálam idősebbek között pozitív példaképet, akit érdemes lett volna követnem. Ez akkor nagyon lehangozó volt. Úgy éreztem, hogy nem akarom egy másik magyar kórházban előlről kezdeni. Úgyhogy vettem egy mély levegőt, és kimentem Angliába dolgozni. Kint éltem 7 évet, és nagyon sokféle megfordultam odakint. Dolgoztam posztoperatív osztályokon, majd évekig különböző sürgősségi osztályokon, belgyógyászaton. Ekkorra már egy nagyon széles spektrumban volt betekintésem szinte az összes szakágba (dolgoztam egy évet szülészet-nőgyógyászati osztályon, és fél évet gyermekosztályon is), és ez forralta ki a szemléletemet, hogy tulajdonképpen én ezt élvezem a legjobban, ha holisztikusan vizsgálhatom a hozzám fordulókat. Innen már könnyű volt kitalálnom, hogy a házi orvoslás lesz a legtesthezálóbb nekem. Odakint jelentkeztem a dél-nyugati angol szakképzésbe, és egy rendkívül színvonalas képzésben vehettem részt.

Külön hálás vagyok Dr. David Crippsnek, a kinti mentoromnak, aki mind emberileg, mind szakmailag olyan példát mutatott nekem, amihez egész pályám alatt szeretnék méltó módon viszonyulni.

**Miért éppen Füzfő? Milyennek találja városunkat?**

A Kedvesem a közelben lakik, gyakran jártam haza hozzá, amikor csak tehettem. Aztán jött a pandémia, és egyre nehezebbé vált az utazás, én pedig tavaly decemberben befejeztem a kinti szakképzést, tehát nem volt már olyan kötelezettségem, ami kint megkötött volna. Ideje volt hazajönni. Mivel mindketten nagyon szeretjük a Balatont, itt kezdtem el praxist nézni, így jutottam el Füzfőre. Nekem nagyon tetszik Füzfő csendessége, kertvárosias jellege. Sokat biciklizek, és a part menti biciklis útnak is vannak fantasztikus szakaszai, igazán festői a környék.

**Mik a további tervei, céljai?**

Szeretném folyamatosan képezni magamat, jelenleg is benne vagyok egy 3 éves képzésben, melynek orvosi antropológia a neve. Ezt a Pécsi Orvosi Egyetem Integratív Medicina tanszéke szervezi, és tovább táplálja a holisztikus szemléletre vonatkozó igényemet. A képzés befejezését követően elképzelhető, hogy megcsinálom náluk a PhD-et de ez még a jövő zenéje.

**Mi a hobbija, mivel töltődik fel?**

A legnagyobb hobbim, hogy a sze-

retteimmel tudjak minőségi időt tölteni, és ápoljam azokat a kapcsolataimat, akik átvésztették ezt a sok kint töltött évet. Szeretek utazni, kirándulni, mozogni! Engem nagyon érdekelnek a keleti gyógyító szemléletek, a spiritualitás, magam is rendszeresen jógázom, és medítálok. Szerintem a nyugati és keleti orvoslás sokat taníthat egymásnak, mások az erősségei. Engem mind a kettő lenyűgöz, és az a célom, hogy mindkét szemléletet képviseljem a gyógyító tevékenységem során.

**Család, gyerekek?**

A Kedvesemmel most jutottunk el arra a pontra, hogy mindketten stabilan ugyanazon a helyen éljünk, tehát a családalapítás mostanában került szóba. Azt hiszem erre mondják azt, hogy későn érő típus vagyok.

**Hogy készül az új kihívásra?**

Várom a találkozást a füzői lakosokkal. Remélem a betegségek gyógyításán kívül lesz módunk beszélgetni egészséges életmódról, arról, hogy hogyan lehet megvalósítani egy harmonikus munka-magánélet egyensúlyt, vagy bármiről, amit szívesen megosztanak velem.

**Köszönjük szépen, hogy bemutatkozott. Munkájához, itt létéhez jó egészséget, és harmonikus napokat kívánunk!**

Kis Danica

### Dr. Laczkó András Rendelés helye, ideje:

- hétfő: 10.00-14.00 Füzfőfürdő, Jókai utca 28.  
- kedd: 10.00-14.00 Tobruk, Kölcsey u. 1.  
- szerda: 10.00-12.00 Füzfőfürdő, Jókai utca 28

- szerda: 12.30-14.30 Tobruk, Kölcsey u. 1  
- csütörtök: 10.00-15.00 Füzfőfürdő, Jókai utca 28  
- péntek: 09.00-12.00 Tobruk, Kölcsey u. 1.

Sürgős esetben az orvos a 06-70/406-8282 telefonszámon érhető el.



# Fűz napok Tökös Családi Délután

CSALÁDTAGOK EGYÜTT, ÖSSZEFÜZVE

A BALATONFÜZFŐ-LITÉR TURISZTIKAI EGYESÜLET ÉS A  
VÁGFALVI OTTÓ MŰVELŐDÉSI HÁZ, KÖNYVTÁR ÉS TURISZTIKAI  
KÖZPONT KÖZÖS PROGRAMJÁN

A 2021. esztendő során, a programok terén másfajta szelek fűdögálnak Fűzfőn, mint eddig. Vadonatúj rendezvények szórakoztatták a Nagyérdeműt, egyesek – sajnos – elmaradtak, de akadtak olyanok is, amelyek új köntöst öltöttek. Már korábban megismert, megszeretett műsorok változtatták meg arculatukat, mint például a FÜZ Napok, mely idén több fordulósá vált, nyáron is élményeket nyújtott, őszre is jutott belőle és az egyre nagyobb teret nyerő Halloweenig is elnyújtózkodott.

Se szeri, se száma azoknak a nyelvi fordulatoknak, amelyek a sütőtök nevét ide-oda forgatva jelezték, hogy a faragása „tökös dolog” a „legtökösebb lakosoknak” és még ki tudja, hányféleképpen ragozható a téma. Mi viszont inkább játszunk a FÜZ szóval, amely városunk nevét FÜZI össze a címerben is fellelhető FÜZfával, most összeFÜZi a nyarat az ősszel, de legfőképpen település lakosait egymással, mondhatjuk úgy is, hogy a családtagok kapcsolatait köti szorosabbra.

Nem divat manapság együtt lenni: a szülőknek jól esik a pihenés, a gyereknevelés és munka fáradalmi után igénylik a gondtalanság óráit. A gyerekek is inkább az elektromos kutyukhoz vonzódnak, nem beszélgetnek, pláne nem írnak, a kezüket alig használják. A Nagyik együtt töltenék az időt az unokákkal, de előjönnek a „generációs problémák”... jobb nem is sorolni.

A Halloweenet meghagyjuk az angolszász kultúrának, de (sütő)tökeink nekünk is vannak, sőt, családunk is és igényünk is arra, hogy valami jó kis muriba csapjunk velük, ami vidám is, szórakoztató is és együtt lehetünk a sok rohanás után, olyat alkothatunk, -saját magunk! - amit

a mindennapokban nem szoktunk. FÜZzük mindezt egybe! Így gondolta ezt mindenki, aki jól akarta magát érezni az ismerőseivel, de mindenek előtt a családja minden generációjával. Jól kalkulált az, aki úgy gondolta, hogy itt aztán mindenki kívánsága teljesülhet egy vidám, felhőtlen délutánon. Csupán el kellett jönni Fűzfőfürdőn a Közösségi Házba. Volt-e hozni valót? Igen, a jókedv és egy bicska. A többi ment magától, a program összeFÜZte őket.

Már a ráhangolódás is kellemes volt azoknak, aki beneveztek a SÜTI-VERSENYre. Biztosak vagyunk benne, hogy nem csak a Nagyik gyártották otthon az édes tökös finomságokat, hanem apró kezek is segítettek a nyalánkságok elkészítésében! Mint ahogy bizonyára nem csak a nyertes ette boldogan a kész remekművet, hanem azok is, akik oklevél nélkül folytatták tovább a játékot. Mert játék aztán volt itt bőven! Aki épp nem a csuhéfonás rejtelmeivel ismerkedett, vagy nem változtatta át az ősz terményeit Halloween tökké kis kezeit ügyesítve, az óriási fajtákban lelhetett örömet vagy az ugrálóvárban vezette le energiáit esetleg egy mini versenyautóba vagy kis motorra ülve rohanta a köröket. Energia? Egy kisgyereknek mindig van belőle, de pótolhatta is: a habos kakaó jól esett a pillecukorral, a sütik jól csúsztak a finom teával. Hogy jöttek a család többi tagjai a képbe? Apukákat és Anyukákat hogyan FÜZött egybe ez a FÜZfői délután? Bizony, ők sem unatkoztak: előkerültek a bicskák (no, nem „úgy”, hanem jó értelemben!) és sorra születtek a fantáziadús faragott tökfejek, az egyik rémisztő, a másik vidám, készültek az ajtódíszek, közben fogyott a kürtőskalács és a forró csoki – hiszen tudjuk, hogy az

energiabevitel serkenti az agyat, megmozgatja a képzelőerőt – és már be is eseteledett, ideje volt bevonulni a Közösségi Ház nagytermébe megnézni az interaktív gyerekelőadást.

A nap végével pedig vihette mindenki a saját gyártású remekművét és közben jó pár szülőnek, nagyszülőnek villant át a gondolatán: lám, lám, nem csak számítógépes játékkal lehet lekötni a gyerekek figyelmét, a felelős beosztású dolgozók is kibújhatnak időnként a komolyság páncéljából és megélhetik, milyen újra gyerekek lenni. Igen, így volt: Frici bohóc mókáit és Csizmás kandúr kalandjait nem csak a kicsit élvezték.

A sokat emlegetett (brrrr) Covid miatt ide-oda módosultak némely programok – írtuk az előbb. Nálunk, Fűzfőn is korábbra („világosabb estére”) esett a hagyományos Borzongás Fesztivál, ami valóban a Halloweenhez, szellemekhez kötődik. Egy pályázati megvalósulás miatt 2021-ben elkülönült ez a rendezvény a hagyományos jelkép tököktől.

Íme azonban, láthattuk a jó példát: egy másik program visszahozta ezt az őszi zöltséget a maga megfelelő idejére, így október 30-a mégis a „tökös” szórakozás főszereplőjévé válhatott. Köszönjük, hogy eljöttek!

Köszönet a Vágfalvi Ottó Művelődési Ház, Könyvtár és Turisztikai Központ munkatársainak és köszönjük szépen a Z+D üzlet támogatását.

Koronczai János  
elnök

# Fűz napok Tökös Családi Délután Képekben



# BALIKÓ BALÁZS A BALATONFÜZFŐI KEDVES „ZEBRAŐRÜNK”

**Balázs, mióta és meddig felügyeled az úton való átkelést a Városi sportpályánál reggelente?**

Azóta felügyelem reggelenként a forgalmat, mióta elkezdtek felújítani az Irinyi iskolát és a stadion területére jönnek a gyerekek az oktatásra. És addig maradok, amíg vissza nem költözik az iskola.

**Hogyan kaptad ezt a feladatot?**

Szanyi Szilvia Polgármester asszony kért meg rá, mivel azon a részen nem veszélytelen a gyalogos átkelés, főleg nem gyerekeknek. Örömmel mondtam igent a felkérésre, mivel ezzel is segíthetek.

**A Polgármesteri hivatalban is dolgozol. Miként alakul egy napod?**

Reggel 7.00-8.00 ig forgalom felügyelés, utána következik az időseknek való bevásárlás és aztán déltől megyek a Városházára. Így telnek a hétköznapi napok.

**Az iskolások bizonyára már jól ismernek téged. Megszokták, hogy ott vagy, hiányoznál nekik. Mesélsz nekünk egy- két aranyos sztorit?**

Reggelente mindig nagyokat köszönnek nekem. Volt olyan, hogy valaki csokit vagy kékét hozott nekem, mert vigyázok rá. Olyan is volt, hogy valaki forgalom irányító botot hozott nekem ajándékba. Minden nap több szülőtől is elhangzik, hogy köszönjük a munkáját. A legaranyosabb az volt, amikor elneveztek engem okos Zebrának.

**A járművezetők mennyire veszik figyelembe a reggeli gyalogosforgalmat?**

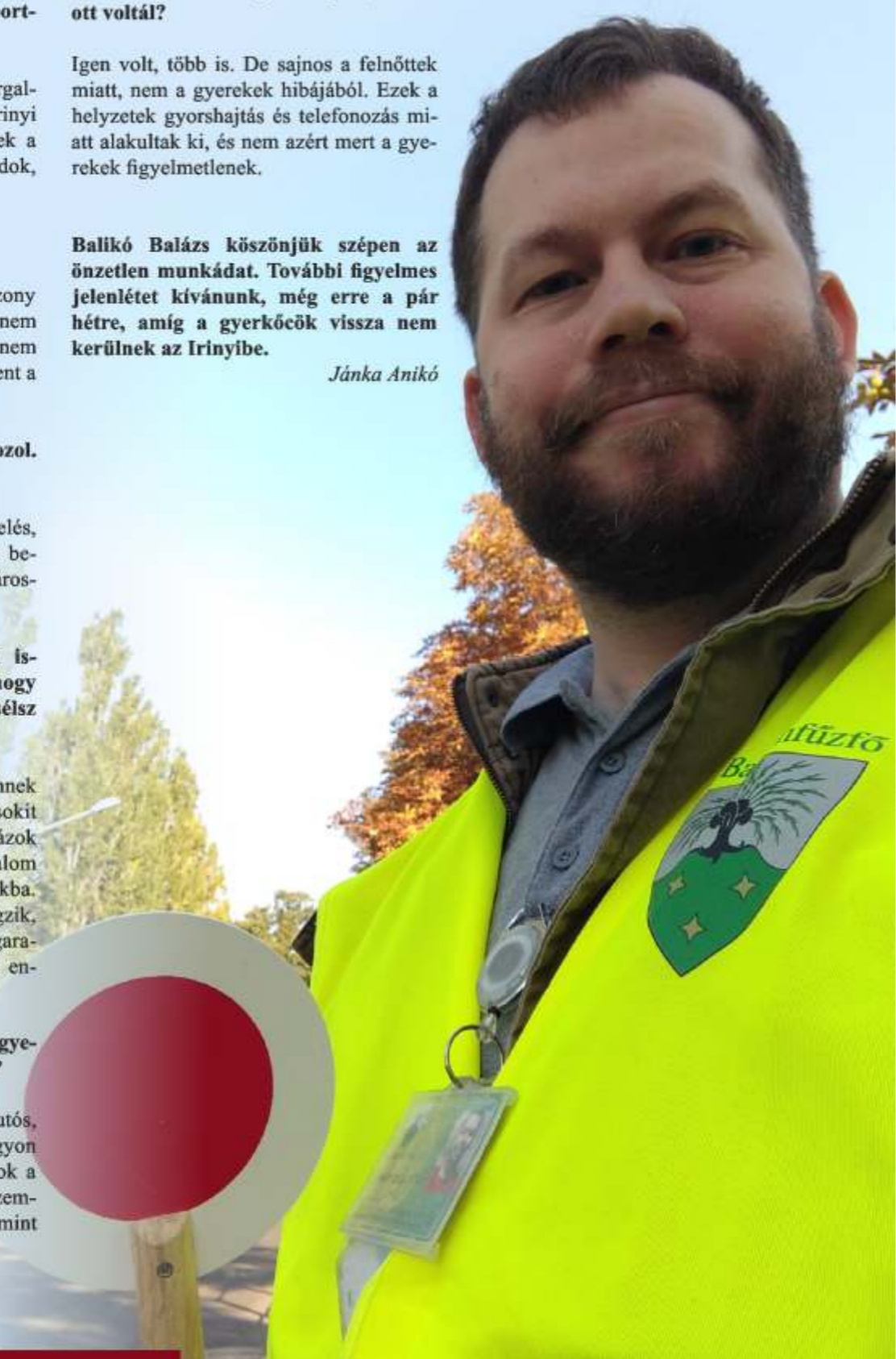
Mindig van abban az 1 órában pár autós, aki „elnézi” a 30-as táblát, mert nagyon siet. A Kamionosok és Volánbuszosok a legelőzékenyebbek a gyerekekkel szemben. Mindig jóval előbb megállnak, mint a személygépkocsival közlekedők.

**Volt-e balesetveszélyes helyzet, mikor ott voltál?**

Igen volt, több is. De sajnos a felnőttek miatt, nem a gyerekek hibájából. Ezek a helyzetek gyorsajtás és telefonozás miatt alakultak ki, és nem azért mert a gyerekek figyelmetlenek.

**Balikó Balázs köszönjük szépen az önzetlen munkádat. További figyelmes jelenlétet kívánunk, még erre a pár hétre, amíg a gyerkőcök vissza nem kerülnek az Irinyibe.**

Jánka Anikó



## Covid 19 Információk

A járvány negyedik hullámának megfékezése és az átoltottság növelése érdekében a kormány újabb védelmi intézkedésekről döntött. Ismét kötelező a maszkviselés a tömegközlekedési eszközökön, az átoltottság növelése érdekében a munkáltatók előírhatják az oltás felvételét dolgozóiknak, a korábban beoltottakat pedig a harmadik oltás felvételére kéri.

Az állami szférában elvárt az oltás felvétele, az önkormányzatoknál a kérdésben a polgármesterek dönthetnek.

Részletek: <https://koronavirus.gov.hu/cikkek/megjelentek-ve-delmi-intezkedesekrol-szolo-rendeletek>

A kormány a harmadik oltás felvételére biztatja a korábban beoltottakat. Erről a regisztráltak emailt is kapnak, amelyben felhívják az oltottak figyelmét, hogy a védőoltás után kialakuló védettség néhány hónap elteltével gyengülhet.

Javasolják, hogy aki elmúlt 18 éves, és már több mint 4 hónapja vette fel korábbi oltását, jelentkezzen az ismétlődő harmadik oltásra is. Ennek beadását a háziorvostól lehet kérni, emellett az interneten is lehet időpontot foglalni valamely kórházi oltópontra.

Az új megbetegedéseket a delta vírusmutáns okozza, a legnagyobb veszélyben a beoltatlanok vannak, ezért kéri őket, hogy regisztráljanak és vegyék fel az oltást mielőbb.

A beoltottak kevesebb, mint 1%-a betegszik meg, és a betegség lefolyása az oltottaknál általában jóval enyhébb. A

magyar lakosság többsége regisztrált védőoltásra és már fel is vette azt, aki még nem, az továbbra is megetheti a [www.vakcinainfo.gov.hu](http://www.vakcinainfo.gov.hu) honlapon.

A regisztráció után a háziorvosnál és az interneten is lehetőség van oltásra időpontot foglalni a [www.eeszt.gov.hu](http://www.eeszt.gov.hu) honlapon. Az időpontfoglalóban minden érvényes regisztrációval rendelkező tud oltásra időpontot foglalni első, elmaradt második és harmadik oltásra is.

A kórházakban látogatási tilalmat rendeltek el és a betegek számának növekedése miatt újabb kórházakat vonnak be a koronavírusos betegek ellátásába.

[koronavirus.gov.hu/hirek](http://koronavirus.gov.hu/hirek)



## HIRDETÉS

**NŐI-FÉRFI FRIZURÁK KÉSZÍTÉSÉT VÁLLALOM BALATONFÜZFŐN ÉS KÖRNYÉKÉN**

Telefonos időpont egyeztetés után a megbeszélte időre házhoz megyek. Az anyagokat és a kellékeket biztosítom.

Elérhetőségem: 06 30/649 32 30

**HIRDESSZEN ÖN IS A BALATONFÜZFŐI HÍRLAPBAN!**

HIRDETÉSI AJÁNLATUNKAT KÉRJE A [HIRLAP@BALATONFUZFO.HU](mailto:HIRLAP@BALATONFUZFO.HU) EMAIL CÍMEN.

TÖBB HAVI HIRDETÉS ESETÉN, KEDVEZMÉNYT ADUNK!

### Impresszum

Balatonfüzfő Város Önkormányzatának havonta megjelenő lapja.

Kiadja Balatonfüzfő Város Önkormányzata  
8184 Balatonfüzfő, Nike krt 1. / tel.: 06-88/596-900

Felelős kiadója: Szanyi Szilvia polgármester  
Szerkesztőség: Király Anita főszerkesztő  
06-20/326-3621 Kis Danica szerkesztő, grafikus  
A szerkesztőség munkáját segítette:  
Molnár Eszter, Varga Teréz

A hírlap email címe: [hirlap@balatonfuzfo.hu](mailto:hirlap@balatonfuzfo.hu)  
Facebook oldal: Balatonfüzfői Hírlap  
Tájékoztató: Lapzárta minden hónap 15-e.

Kéziratokat nem őrölk meg, és nem küldünk vissza.  
Az adatvédelmi tájékoztatónk megtalálható a város honlapján,  
annak megismerése után fogadjuk el az írásokat és a fotókat.

A megjelent olvasói írások és hirdetések tartalmáért nem vállalunk felelősséget.  
Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát.  
Nyomás: Tradeorg Nyomda 8184 Balatonfüzfő, Szállás utca 4.  
Felelős vezető: Tóth Zoltán  
ISSN: 1587-2483 (nyomtatott) / ISSN: 2060-2200 (online)

